

pilatesK NU茶屋町店

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2026/05/23 更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Body Balance	jump to burn	Shape up waist	Hip & Leg	Pilates Barre	Hip & Leg	Animal Stretch	Pilates Cardio
Ayari.f	Suzu.K	Suzu.K	Suzu.K	Ayari.f	mana.N	Suzu.K	rina
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Spine	Basic	Pilates Cardio	Waist	Back & Arm	Stretch & Conditioning	Basic	Body Balance
Nagi.m	Juri.N	mana.N	未定	MIYU.Y	mana.N	Nagi.m	Ayari.f
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic	Shape up waist	Reset Flow	Pilates Workout	Hip Punch	Basic	Waist	Hip & Leg
Ayari.f	Suzu.K	Suzu.K	Suzu.K	Ayari.f	Ayari.f	MIYU.Y	rina
close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close
	Waist		Back & Arm		Hip Punch	Pilates Workout	
	Nagi.m		MIYU.Y		Ayari.f	Suzu.K	
	close		close		close	close	
					16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
					Waist	Back & Arm	
					未定	MIYU.Y	
					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
					Pilates Barre	Back & Spine	
					mana.N	Nagi.m	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	close	17:30 ~ 18:30
Back & Arm	Basic	Stretch & Conditioning	Basic	Waist	Back & Arm		Stretch & Conditioning
MIYU.Y	Juri.N	mana.N	Juri.N	MIYU.Y	MIYU.Y		mana.N
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00
Pre Basic	Back & Spine	Basic	Pilates Cardio	Back & Arm		Basic	
Nagi.m	Nagi.m	Juri.N	mana.N	MIYU.Y		Juri.N	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30
Waist	Body Balance	Hip & Leg	Pilates Barre	Basic		Hip & Leg	
MIYU.Y	Nagi.m	mana.N	mana.N	Juri.N		mana.N	

pilatesK NU茶屋町店

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning	Basic	Back & Arm	Pilates Cardio	Back & Spine	Basic		Pilates Cardio
mana.N	Juri.N	MIYU.Y	mana.N	Nagi.m	Juri.N		mana.N
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
Waist	Hip & Leg	Basic	Waist	Basic	Stretch & Conditioning	Basic	
Nagi.m	mana.N	Juri.N	MIYU.Y	Juri.N	mana.N	Juri.N	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close	13:30 ~ 14:30
Basic	Body Balance	jump to burn	Back & Arm	Pilates Cardio	Pilates Barre		Hip & Leg
Juri.N	Nagi.m	Suzu.K	MIYU.Y	mana.N	mana.N		mana.N
15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00
Pilates Cardio		Waist		Body Balance	Basic	Basic	
mana.N		未定		Nagi.m	Juri.N	Juri.N	
					16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	close
					Hip & Leg	Shape up waist	
					mana.N	Suzu.K	
					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
					Basic	Pilates Cardio	
					Juri.N	mana.N	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	close	17:30 ~ 18:30	
Hip & Leg	jump to burn	Body Balance	Reset Flow	Stretch & Conditioning		Pilates Barre	
Ayari.f	Suzu.K	Ayari.f	Suzu.K	mana.N		Ayari.f	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	
Pilates Barre	Waist	Shape up waist	Stretch & Conditioning		Back & Arm		
Ayari.f	MIYU.Y	Suzu.K	mana.N		MIYU.Y		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		
Basic	Pilates Barre	Hip & Leg	Shape up waist		Hip Punch		
Juri.N	Ayari.f	Ayari.f	Suzu.K		Ayari.f		

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK NU茶屋町店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/23 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Barre Ayari.f	Back & Spine Nagi.m	Waist 未定	Reset Flow Suzu.K	Body Balance Nagi.m	Back & Arm MIYU.Y	Hip Punch Ayari.f	Body Balance Nagi.m
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
jump to burn Suzu.K	Pre Basic Nagi.m	Back & Arm MIYU.Y	Body Balance Nagi.m	Pilates Cardio mana.N	Back & Spine Nagi.m	Stretch & Conditioning mana.N	Back & Arm 未定
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Hip Punch Ayari.f	Shape up waist Suzu.K	Pilates Barre Ayari.f	Waist 未定	Back & Spine Nagi.m	Stretch & Conditioning mana.N	Pilates Barre Ayari.f	Basic Ayari.f
close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Nodoka.H	close	15:00 ~ 16:00 jump to burn Suzu.K	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning mana.N	close	15:00 ~ 16:00 Waist MIYU.Y	close
	close		16:30 ~ 17:30 Pre Basic Nagi.m	16:30 ~ 17:30 Reset Flow Suzu.K			
			18:00 ~ 19:00 Back & Arm MIYU.Y	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Suzu.K			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Waist MIYU.Y	Hip & Leg Nodoka.H	Basic Nagi.m	Back & Spine Nagi.m		jump to burn Suzu.K	Hip & Leg mana.N	Shape up waist Suzu.K
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Body Balance Ayari.f	Animal Stretch Suzu.K	Waist MIYU.Y			Pre Basic Nagi.m	Pilates Workout Suzu.K	Back & Arm MIYU.Y
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Back & Arm MIYU.Y	Basic Nodoka.H	Body Balance Nagi.m		Waist Suzu.K	Back & Arm MIYU.Y	Animal Stretch Suzu.K	

pilatesK NU茶屋町店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist MIYU.Y	Animal Stretch Suzu.K	Basic Ayari.f	Back & Spine Nagi.m	Waist MIYU.Y	Back & Arm 未定
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Body Balance Ayari.f	Back & Arm 未定	Waist MIYU.Y	Back & Arm 未定	Basic Nagi.m	Hip Punch Ayari.f
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Back & Arm MIYU.Y	Shape up waist Suzu.K	Hip & Leg Suzu.K	Pilates Workout Suzu.K	Back & Spine Nagi.m	Reset Flow Suzu.K
15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00
Hip Punch Ayari.f		Back & Arm MIYU.Y	Body Balance Nagi.m		Body Balance Nagi.m
close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		close
		Hip Punch Ayari.f	Waist MIYU.Y		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
	Animal Stretch Suzu.K	Reset Flow Suzu.K			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Pre Basic Nagi.m	jump to burn Suzu.K	Reset Flow Suzu.K		Pre Basic Nagi.m	Back & Arm 未定
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Hip & Leg Ayari.f	Body Balance Nagi.m			Hip Punch Ayari.f	Back & Spine Nagi.m
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Back & Spine Nagi.m	Basic Nagi.m		Hip & Leg Ayari.f	Pre Basic Nagi.m	

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。