

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08				
月	火	水	木	金	土	日	月				
close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Momoka.C	10:30 ~ 11:30 Basic Miku.t	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Momoka.C	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Shiori.H	10:30 ~ 11:30 jump to burn Yuuna	close				
	12:00 ~ 13:00 Basic Miku.t	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Momoka.C		12:00 ~ 13:00 Waist mizuki.o	12:00 ~ 13:00 Basic Miku.t	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Shiori.H					
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Shiori.H	close		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Momoka.C	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Shiori.H	13:30 ~ 14:30 Waist Momoka.C					
	close			17:30 ~ 18:30 Pre Basic Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Waist mizuki.o	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Momoka.C		17:30 ~ 18:30 Basic Miku.t	close		
				19:00 ~ 20:00 jump to burn Sakura.N	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Shiori.H	19:00 ~ 20:00 Basic Miku.t		19:00 ~ 20:00 Waist mizuki.o			
				20:30 ~ 21:30 Waist mizuki.o	20:30 ~ 21:30 Basic mizuki.o	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Momoka.C		20:30 ~ 21:30 Basic Miku.t			
				close				15:00 ~ 16:00 Waist mizuki.o		16:30 ~ 17:30 Basic mizuki.o	
				close				close			
				close				17:30 ~ 18:30 Basic Miku.t			

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.H	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Momoka.C	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Basic Miku.t	close	10:30 ~ 11:30 Basic Miku.t			
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Momoka.C	12:00 ~ 13:00 Basic Miku.t		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Shiori.H	12:00 ~ 13:00 Waist Momoka.C	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Momoka.C		12:00 ~ 13:00 Waist mizuki.o			
13:30 ~ 14:30 Basic Miku.t	close		13:30 ~ 14:30 Waist Momoka.C	13:30 ~ 14:30 Basic Miku.t	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Shiori.H		13:30 ~ 14:30 Basic Miku.t			
close			17:30 ~ 18:30 Body Balance Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Kanna.A		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kanna.A	close		
			19:00 ~ 20:00 Waist mizuki.o	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Momoka.C	19:00 ~ 20:00 Waist mizuki.o		19:00 ~ 20:00 Basic mizuki.o		19:00 ~ 20:00 Release&Strength Momoka.C	
			20:30 ~ 21:30 Pre Basic Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Waist mizuki.o	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Kanna.A		20:30 ~ 21:30 Body Balance Kanna.A		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Shiori.H	
			close				15:00 ~ 16:00 Release&Strength Momoka.C		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Momoka.C	
			close				close			
			close				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Shiori.H			

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 jump to burn MIZUKI.t	close	10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Back & Arm	10:30 ~ 11:30 Body Balance	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic	10:30 ~ 11:30 Waist
12:30 ~ 13:30 Pre Basic		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg	12:00 ~ 13:00 Basic	12:30 ~ 13:30 Waist		12:00 ~ 13:00 Release&Strength	12:30 ~ 13:30 Basic
17:30 ~ 18:30 Basic		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg	17:30 ~ 18:30 Back & Arm	close		17:30 ~ 18:30 Basic	17:30 ~ 18:30 Back & Arm
19:00 ~ 20:00 Back & Arm		19:00 ~ 20:00 Basic	19:00 ~ 20:00 Waist			19:00 ~ 20:00 Back & Arm	19:00 ~ 20:00 Release&Strength
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg		20:30 ~ 21:30 Back & Arm	20:30 ~ 21:30 Basic			20:30 ~ 21:30 Waist	20:30 ~ 21:30 Basic
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning		10:30 ~ 11:30 jump to burn	10:30 ~ 11:30 Back & Arm			10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg
12:00 ~ 13:00 Waist		12:00 ~ 13:00 Body Balance	12:30 ~ 13:30 Basic			12:00 ~ 13:00 Hip & Leg	12:30 ~ 13:30 Waist
13:30 ~ 14:30 Pre Basic		13:30 ~ 14:30 Waist	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg			13:30 ~ 14:30 Waist	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg
17:30 ~ 18:30 Release&Strength		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg	close			17:30 ~ 18:30 Back & Arm	17:30 ~ 18:30 Back & Arm
19:00 ~ 20:00 Back & Arm		19:00 ~ 20:00 Basic				19:00 ~ 20:00 Basic	19:00 ~ 20:00 Basic
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg	20:30 ~ 21:30 Back & Arm	20:30 ~ 21:30 Release&Strength			20:30 ~ 21:30 Release&Strength		
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning	10:30 ~ 11:30 jump to burn	10:30 ~ 11:30 Back & Arm			10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg	
12:00 ~ 13:00 Waist	12:00 ~ 13:00 Body Balance	12:30 ~ 13:30 Basic		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg	12:30 ~ 13:30 Waist		
13:30 ~ 14:30 Pre Basic	13:30 ~ 14:30 Waist	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg		13:30 ~ 14:30 Waist	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg		
17:30 ~ 18:30 Release&Strength	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg	close		17:30 ~ 18:30 Back & Arm	17:30 ~ 18:30 Back & Arm		
19:00 ~ 20:00 Back & Arm	19:00 ~ 20:00 Basic			19:00 ~ 20:00 Basic	19:00 ~ 20:00 Basic		
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg	20:30 ~ 21:30 Back & Arm			20:30 ~ 21:30 Release&Strength	20:30 ~ 21:30 Release&Strength		

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
木	金	土	日	月	火		
close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning	10:30 ~ 11:30 jump to burn	10:30 ~ 11:30 Back & Arm	close	10:30 ~ 11:30 Basic		
	12:00 ~ 13:00 Waist	12:00 ~ 13:00 Body Balance	12:30 ~ 13:30 Basic		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg		
	13:30 ~ 14:30 Pre Basic	13:30 ~ 14:30 Waist	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg		13:30 ~ 14:30 Waist		
	17:30 ~ 18:30 Release&Strength	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg	close		17:30 ~ 18:30 Back & Arm	17:30 ~ 18:30 Back & Arm	
	19:00 ~ 20:00 Back & Arm	19:00 ~ 20:00 Basic			19:00 ~ 20:00 Basic	19:00 ~ 20:00 Basic	
	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg	20:30 ~ 21:30 Back & Arm			20:30 ~ 21:30 Release&Strength	20:30 ~ 21:30 Release&Strength	
	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning	10:30 ~ 11:30 jump to burn			10:30 ~ 11:30 Back & Arm	10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg
	12:00 ~ 13:00 Waist	12:00 ~ 13:00 Body Balance			12:30 ~ 13:30 Basic	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg	12:30 ~ 13:30 Waist
	13:30 ~ 14:30 Pre Basic	13:30 ~ 14:30 Waist			14:30 ~ 15:30 Hip & Leg	13:30 ~ 14:30 Waist	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg
	17:30 ~ 18:30 Release&Strength	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg			close	17:30 ~ 18:30 Back & Arm	17:30 ~ 18:30 Back & Arm
19:00 ~ 20:00 Back & Arm	19:00 ~ 20:00 Basic	19:00 ~ 20:00 Basic		19:00 ~ 20:00 Basic			
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg	20:30 ~ 21:30 Back & Arm	20:30 ~ 21:30 Release&Strength		20:30 ~ 21:30 Release&Strength			

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。