

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08																													
月	火	水	木	金	土	日	月																													
close	10:30 ~ 11:30 Basic Kiho.H	10:30 ~ 11:30 Waist rico	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Rion.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kia	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Airi.F	close																													
	12:00 ~ 13:00 Waist Kia	12:00 ~ 13:00 Basic Kiho.H		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Airi.F	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Airi.F	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kiho.H																														
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kiho.H	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rion.S	13:30 ~ 14:30 Basic Rion.S	14:30 ~ 15:30 Waist Kia																														
	close			close	close	close		15:00 ~ 16:00 Waist Airi.F	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Airi.F																											
								close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kia																								
												close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Basic Kiho.H																				
																close	close	close	close	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Kia																
																				close	close	close	close	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kiho.H												
																								close	close	close	close	20:30 ~ 21:30 Basic Rion.S								
																												close	close	close	close	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Rion.S				
																																close	close	close	close	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kiho.H
																																				close

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16																														
火	水	木	金	土	日	月	火																														
10:30 ~ 11:30 Waist Rena.H	10:30 ~ 11:30 Basic Kiho.H	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kia	10:30 ~ 11:30 Basic Kiho.H	10:30 ~ 11:30 Waist Rena.H	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Airi.F																														
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Airi.F	12:00 ~ 13:00 jump to burn Kia		12:00 ~ 13:00 Basic Rena.H	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kiho.H	12:30 ~ 13:30 Basic Kiho.H		12:00 ~ 13:00 Basic Kiho.H																														
13:30 ~ 14:30 Basic Rena.H	close		close	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kia	13:30 ~ 14:30 jump to burn Kia		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Rena.H	close	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Airi.F																												
close				close	close		close		15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Kia	16:30 ~ 17:30 Basic Kiho.H																											
									close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Basic Kiho.H																								
													close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Kia																				
																	close	close	close	close	19:00 ~ 20:00 jump to burn Airi.F																
																					close	close	close	close	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Airi.F												
																									close	close	close	close	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Kia								
																													close	close	close	close	20:30 ~ 21:30 Waist Rena.H				
																																	close	close	close	close	20:30 ~ 21:30 Basic Airi.F
																																					close
	close	close	close			close		20:30 ~ 21:30 Pre Basic Kia																													

・体験可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Airi.F	close	10:30 ~ 11:30 Waist nagi.k	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kiho.H	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Airi.F	close	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Airi.F	10:30 ~ 11:30 Basic Airi.F	
12:30 ~ 13:30 Waist nagi.k		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kiho.H	12:00 ~ 13:00 Basic Kiho.H	12:30 ~ 13:30 Stretch&Conditioning Kia		12:00 ~ 13:00 jump to burn Airi.F	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Kia	
close		13:30 ~ 14:30 Basic nagi.k	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Kia	14:30 ~ 15:30 Waist Airi.F		close	13:30 ~ 14:30 Basic Rena.H	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Kia			16:30 ~ 17:30 jump to burn Kia	
				17:30 ~ 18:30 Waist nagi.k			close	
				close				
19:00 ~ 20:00 Basic nagi.k		19:00 ~ 20:00 Waist Airi.F	19:00 ~ 20:00 Basic Kiho.H			19:00 ~ 20:00 Basic Kiho.H		
20:30 ~ 21:30 Back&Arm Kia		20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Kiho.H	20:30 ~ 21:30 Stretch&Conditioning Airi.F	close		close	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Kiho.H	20:30 ~ 21:30 Basic Kiho.H

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Kia	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kia	10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未定	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kiho.H	
	12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Airi.F	12:00 ~ 13:00 Back&Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Airi.F		12:00 ~ 13:00 Back&Arm 未定	
	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kia	13:30 ~ 14:30 Waist Airi.F	14:30 ~ 15:30 Back&Arm 未定		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Kiho.H	
	close	close	15:00 ~ 16:00 Stretch&Conditioning Kia		16:30 ~ 17:30 Waist Airi.F	close
			17:30 ~ 18:30 Back&Arm 未定			
			17:30 ~ 18:30 jump to burn Airi.F		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Airi.F	
	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Kia	19:00 ~ 20:00 Waist Rena.H	close		close	19:00 ~ 20:00 Stretch&Conditioning Kia
	20:30 ~ 21:30 Waist Rena.H	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Kiho.H				20:30 ~ 21:30 Waist Airi.F

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。  
 ・レッスンの開始時刻1週間前までのごキャンセルは前キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。