

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm KASUMI.H	10:30 ~ 11:30 Basic Akane.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning MALI	close	close
	12:00 ~ 13:00 Basic Akane.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm KASUMI.H			12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Akane.S		
	13:30 ~ 14:30 Waist KASUMI.H	close			13:30 ~ 14:30 Basic MALI		
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane.S				15:00 ~ 16:00 Back & Arm Akane.S		
	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Honoka.T				17:30 ~ 18:30 Waist MALI		
	21:00 ~ 22:00 Waist Honoka.T				close		
					18:00 ~ 19:00 Basic Akane.S		
					19:30 ~ 20:30 Waist KASUMI.H		
					21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 未確定		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16					
火	水	木	金	土	日	月	火					
10:30 ~ 11:30 Basic Akane.S	10:30 ~ 11:30 Waist KASUMI.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist MALI	10:30 ~ 11:30 Back & Arm KASUMI.H	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm KASUMI.H					
12:00 ~ 13:00 Waist KASUMI.H	12:30 ~ 13:30 Basic MALI		12:00 ~ 13:00 Basic Akane.S	12:00 ~ 13:00 Pre Basic MALI			12:00 ~ 13:00 Basic Akane.S					
13:30 ~ 14:30 Back & Arm KASUMI.H	close		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning MALI	13:30 ~ 14:30 Waist KASUMI.H			13:30 ~ 14:30 Waist Akane.S					
close			close	close			close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Akane.S				
								17:30 ~ 18:30 Basic MALI				
								18:00 ~ 19:00 Pre Basic MALI	close			
								19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane.S				
								21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning MALI	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Akane.S	21:00 ~ 22:00 Basic MALI	21:00 ~ 22:00 Pre Basic MALI	21:00 ~ 22:00 Basic MALI
									18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane.S	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning MALI	18:00 ~ 19:00 Back & Arm KASUMI.H	18:00 ~ 19:00 Basic MALI
									19:30 ~ 20:30 Basic MALI	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane.S	19:30 ~ 20:30 Pre Basic MALI	19:30 ~ 20:30 Back & Arm KASUMI.H
									21:00 ~ 22:00 Back & Arm Akane.S	21:00 ~ 22:00 Basic MALI	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Akane.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Akane.S

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic		Back & Arm	Basic		Waist	Hip & Leg	Stretch & Conditioning	
MALI		KASUMLH	Akane.S		KASUMLH	Akane.S	MALI	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist		Waist	Waist		Basic	Back & Arm	Hip & Leg	
MALI		KASUMLH	KASUMLH		Akane.S	KASUMLH	Akane.S	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close
		Pre Basic	Hip & Leg		Back & Arm	Basic		
		MALI	Akane.S		KASUMLH	Akane.S		
		15:00 ~ 16:00	Basic		close	close		
close	close	close	17:30 ~ 18:30	Waist	close	close		
			KASUMLH					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Back & Arm	Waist	Hip & Leg		Basic	Back & Arm	Waist		
KASUMLH	KASUMLH	Akane.S		MALI	KASUMLH	KASUMLH		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Hip & Leg	Pre Basic	Stretch & Conditioning	close	Hip & Leg	Stretch & Conditioning	Basic		
Akane.S	MALI	MALI		Akane.S	MALI	MALI		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic	Back & Arm	Basic		Pre Basic	Waist	Back & Arm		
Akane.S	KASUMLH	Akane.S	MALI	MALI	KASUMLH			

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30
	Basic	Back & Arm			Back & Arm
	MALI	インストラクター未確定			インストラクター未確定
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00
	Back & Arm	Basic			Waist
	インストラクター未確定	MALI			KASUMLH
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
	Waist	Back & Arm			Back & Arm
	MALI	インストラクター未確定			インストラクター未確定
	15:00 ~ 16:00	Waist			close
close	close	17:30 ~ 18:30	Pre Basic	close	
		MALI			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg	Basic		Stretch & Conditioning		
Akane.S	Akane.S		MALI		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		
Back & Arm	Waist	close	Basic	Basic	
KASUMLH	KASUMLH		MALI		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
Basic	Hip & Leg		Waist		
Akane.S	Akane.S	KASUMLH			

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。