

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Waist Himeno.k	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Luca	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic kaho.O	10:30 ~ 11:30 Release&Strength kaho.O	10:30 ~ 11:30 Body Balance RIO	close	
	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Luca	12:00 ~ 13:00 Waist Himeno.k		12:00 ~ 13:00 Back & Arm MUTSUKI.K	12:00 ~ 13:00 Waist Himeno.k	12:30 ~ 13:30 Back & Arm MUTSUKI.K		
	13:30 ~ 14:30 Basic Himeno.k	13:30 ~ 14:30 Basic Luca		13:30 ~ 14:30 Body Balance kaho.O	13:30 ~ 14:30 Back & Arm MUTSUKI.K	14:30 ~ 15:30 Basic RIO		
	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Nanami.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm MUTSUKI.K		18:00 ~ 19:00 Release&Strength Luca	18:00 ~ 19:00 Waist Himeno.k	15:00 ~ 16:00 Reset Flow kaho.O		16:30 ~ 17:30 Back & Arm MUTSUKI.K
	19:30 ~ 20:30 Hip Punch Luca	19:30 ~ 20:30 Basic Himeno.k		19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Luca	19:30 ~ 20:30 Back & Arm MUTSUKI.K	16:30 ~ 17:30 Basic Himeno.k		18:00 ~ 19:00 Back & Arm MUTSUKI.K
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Nanami.M	21:00 ~ 22:00 Back & Arm MUTSUKI.K		21:00 ~ 22:00 Waist Himeno.k	21:00 ~ 22:00 Basic Himeno.k	18:00 ~ 19:00 Basic kaho.O		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Basic Himeno.k	10:30 ~ 11:30 Body Balance kaho.O	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Luca	10:30 ~ 11:30 Back & Arm MUTSUKI.K	10:30 ~ 11:30 Basic kaho.O	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Nanami.M	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm MUTSUKI.K	12:00 ~ 13:00 Pre Basic kaho.O		12:00 ~ 13:00 Basic Himeno.k	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Luca	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Luca		12:00 ~ 13:00 Basic Luca	
13:30 ~ 14:30 Waist Himeno.k	13:30 ~ 14:30 Back & Arm MUTSUKI.K		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Luca	13:30 ~ 14:30 Reset Flow kaho.O	14:30 ~ 15:30 Waist kaho.O		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Nanami.M	
18:00 ~ 19:00 Reset Flow kaho.O	18:00 ~ 19:00 Basic Himeno.k		18:00 ~ 19:00 Back & Arm MUTSUKI.K	18:00 ~ 19:00 Body Balance kaho.O	15:00 ~ 16:00 Back & Arm MUTSUKI.K		16:30 ~ 17:30 Pilates Workout Luca	18:00 ~ 19:00 Basic Himeno.k
19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Luca	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Luca		19:30 ~ 20:30 Waist Himeno.k	19:30 ~ 20:30 Back & Arm MUTSUKI.K	16:30 ~ 17:30 Hip Punch Luca			19:30 ~ 20:30 Waist Himeno.k
21:00 ~ 22:00 Pre Basic kaho.O	21:00 ~ 22:00 Waist Himeno.k		21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Nanami.M	21:00 ~ 22:00 Basic kaho.O	18:00 ~ 19:00 Basic kaho.O			21:00 ~ 22:00 Back & Arm MUTSUKI.K

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 茨木店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/06/13 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Waist Himeno.k		10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Luca	10:30 ~ 11:30 Reset Flow kaho.O	10:30 ~ 11:30 Back & Arm MUTSUKI.K		10:30 ~ 11:30 Back & Arm MUTSUKI.K	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Luca
12:00 ~ 13:00 Back & Arm MUTSUKI.K		12:00 ~ 13:00 Body Balance kaho.O	12:00 ~ 13:00 Back & Arm MUTSUKI.K	12:30 ~ 13:30 Waist Himeno.k		12:00 ~ 13:00 Hip Punch Luca	12:00 ~ 13:00 Basic Himeno.k
13:30 ~ 14:30 Basic Himeno.k		13:30 ~ 14:30 Basic Luca	13:30 ~ 14:30 Hip Punch Luca	14:30 ~ 15:30 Basic Himeno.k		13:30 ~ 14:30 Back & Arm MUTSUKI.K	13:30 ~ 14:30 Hip Punch Luca
close		close	15:00 ~ 16:00 Basic kaho.O 16:30 ~ 17:30 Pilates Workout Luca 18:00 ~ 19:00 Back & Arm MUTSUKI.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm MUTSUKI.K	close	close	close
18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Luca	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Luca	18:00 ~ 19:00 Back & Arm MUTSUKI.K				18:00 ~ 19:00 Basic Himeno.k	18:00 ~ 19:00 Body Balance kaho.O
19:30 ~ 20:30 Back & Arm MUTSUKI.K	19:30 ~ 20:30 Basic kaho.O	19:30 ~ 20:30 Pre Basic kaho.O				19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Luca	19:30 ~ 20:30 Back & Arm MUTSUKI.K
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Luca	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Luca	21:00 ~ 22:00 Back & Arm MUTSUKI.K				21:00 ~ 22:00 Waist Himeno.k	21:00 ~ 22:00 Basic kaho.O

pilatesK 茨木店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Luca	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Nanami.M	10:30 ~ 11:30 Basic Himeno.k		10:30 ~ 11:30 Waist Himeno.k
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Nanami.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg MUTSUKI.K		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Luca	13:30 ~ 14:30 Reset Flow kaho.O	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 未定		13:30 ~ 14:30 Basic Himeno.k
	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未定 16:30 ~ 17:30 Pre Basic kaho.O 18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MUTSUKI.K	16:30 ~ 17:30 Waist Himeno.k	close	close
18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Basic Himeno.k				18:00 ~ 19:00 Body Balance kaho.O
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Luca	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定				19:30 ~ 20:30 Hip Punch Luca
21:00 ~ 22:00 Hip Punch Luca	21:00 ~ 22:00 Waist Himeno.k				21:00 ~ 22:00 Release&Strength kaho.O

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。