

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist Himeno.k	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Luca		10:30 ~ 11:30 Pre Basic kaho.O	10:30 ~ 11:30 Release&Strength kaho.O	10:30 ~ 11:30 Body Balance RIO	close
	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Luca	12:00 ~ 13:00 Waist Himeno.k		12:00 ~ 13:00 Back&Arm MUTSUKI.K	12:00 ~ 13:00 Waist Himeno.k	12:30 ~ 13:30 Back&Arm MUTSUKI.K	
	13:30 ~ 14:30 Basic Himeno.k	13:30 ~ 14:30 Basic Luca		13:30 ~ 14:30 Body Balance kaho.O	13:30 ~ 14:30 Back&Arm MUTSUKI.K	14:30 ~ 15:30 Basic RIO	
					15:00 ~ 16:00 Reset Flow kaho.O	16:30 ~ 17:30 Back&Arm MUTSUKI.K	
					16:30 ~ 17:30 Basic Himeno.k		
					18:00 ~ 19:00 Back&Arm MUTSUKI.K		
	18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Nanami.M	18:00 ~ 19:00 Back&Arm MUTSUKI.K	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Luca	18:00 ~ 19:00 Waist Himeno.k			
	19:30 ~ 20:30 Hip Punch Luca	19:30 ~ 20:30 Basic Himeno.k	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Luca	19:30 ~ 20:30 Back&Arm MUTSUKI.K			
	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Nanami.M	21:00 ~ 22:00 Back&Arm MUTSUKI.K	21:00 ~ 22:00 Waist Himeno.k	21:00 ~ 22:00 Basic Himeno.k			

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Himeno.k	10:30 ~ 11:30 Body Balance kaho.O		10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Luca	10:30 ~ 11:30 Back&Arm MUTSUKI.K	10:30 ~ 11:30 Basic kaho.O	close	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Nanami.M
12:00 ~ 13:00 Back&Arm MUTSUKI.K	12:00 ~ 13:00 Pre Basic kaho.O		12:00 ~ 13:00 Basic Himeno.k	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Luca	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Luca		12:00 ~ 13:00 Basic Luca
13:30 ~ 14:30 Waist Himeno.k	13:30 ~ 14:30 Back&Arm MUTSUKI.K		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Luca	13:30 ~ 14:30 Reset Flow kaho.O	14:30 ~ 15:30 Waist kaho.O		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Nanami.M
				15:00 ~ 16:00 Back&Arm MUTSUKI.K	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout Luca		
				16:30 ~ 17:30 Hip Punch Luca			
				18:00 ~ 19:00 Basic kaho.O			
18:00 ~ 19:00 Reset Flow kaho.O	18:00 ~ 19:00 Basic Himeno.k	18:00 ~ 19:00 Back&Arm MUTSUKI.K	18:00 ~ 19:00 Body Balance kaho.O				18:00 ~ 19:00 Basic Himeno.k
19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Luca	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Luca	19:30 ~ 20:30 Waist Himeno.k	19:30 ~ 20:30 Back&Arm MUTSUKI.K				19:30 ~ 20:30 Waist Himeno.k
21:00 ~ 22:00 Pre Basic kaho.O	21:00 ~ 22:00 Waist Himeno.k	21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Nanami.M	21:00 ~ 22:00 Basic kaho.O				21:00 ~ 22:00 Back&Arm MUTSUKI.K

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 茨木店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist		Pilates Workout	Reset Flow	Back&Arm		Back&Arm	Pilates Workout
Himeno.k		Luca	kaho.O	MUTSUKI.K		MUTSUKI.K	Luca
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back&Arm		Body Balance	Back&Arm	Waist		Hip Punch	Basic
MUTSUKI.K		kaho.O	MUTSUKI.K	Himeno.k		Luca	Himeno.k
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic		Basic	Hip Punch	Basic		Back&Arm	Hip Punch
Himeno.k		Luca	Luca	Himeno.k		MUTSUKI.K	Luca
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Basic	Hip & Leg			
			kaho.O	MUTSUKI.K			
			16:30 ~ 17:30				
			Pilates Workout				
			Luca				
			18:00 ~ 19:00				
			Back&Arm				
			MUTSUKI.K				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pilates Workout	Hip&Leg	Back&Arm				Basic	Body Balance
Luca	Luca	MUTSUKI.K				Himeno.k	kaho.O
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back&Arm	Basic	Pre Basic				Pilates Workout	Back&Arm
MUTSUKI.K	kaho.O	kaho.O				Luca	MUTSUKI.K
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip&Leg	Release&Strength	Back&Arm				Waist	Basic
Luca	kaho.O	MUTSUKI.K				Himeno.k	kaho.O

pilatesK 茨木店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
	Hip Punch	Pilates Barre	Basic		Waist
	Luca	Nanami.M	Himeno.k		Himeno.k
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
	Back&Arm	Stretch & Conditioning	Hip & Leg		Back&Arm
	未定	Nanami.M	MUTSUKI.K		未定
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
	Pilates Barre	Reset Flow	Back&Arm		Basic
	Luca	kaho.O	未定		Himeno.k
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
		Back&Arm	Waist		
		未定	Himeno.k		
		16:30 ~ 17:30			
		Pre Basic			
		kaho.O			
		18:00 ~ 19:00			
		Hip & Leg			
		MUTSUKI.K			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00
Back&Arm	Basic				Body Balance
未定	Himeno.k				kaho.O
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30
Pilates Barre	Back&Arm				Hip Punch
Luca	未定				Luca
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
Hip Punch	Waist				Release&Strength
Luca	Himeno.k				kaho.O

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みをお願いします。
 ・レッスン開始時間1週間前までのキャンセルは尚キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。