

pilatesK 福岡天神店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/19 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Body Balance sakura.I	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rena.T	10:30 ~ 11:30 Back & Spine sakura.I	10:30 ~ 11:30 jump to burn Rena.T	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm sakura.I	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.S
12:30 ~ 13:30 Basic Rio.T		12:00 ~ 13:00 Basic Rio.T	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Rena.T	12:30 ~ 13:30 Basic Kanna.S		12:00 ~ 13:00 Back & Spine sakura.I	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Rena.T
close		13:30 ~ 14:30 Waist Rena.T	13:30 ~ 14:30 Basic Rio.T	14:30 ~ 15:30 Waist Rena.T		13:30 ~ 14:30 Basic Rio.T	close
		close	15:00 ~ 16:00 Body Balance sakura.I	16:30 ~ 17:30 Basic Kanna.S		close	
			close	close			
			17:30 ~ 18:30 Pre Basic Rena.T				
18:00 ~ 19:00 Waist Rena.T		18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio rico.S	18:00 ~ 19:00 Basic Kanna.S	close		18:00 ~ 19:00 Basic Rio.T	18:00 ~ 19:00 Body Balance sakura.I
19:30 ~ 20:30 Basic Kanna.S		19:30 ~ 20:30 Waist rico.S	19:30 ~ 20:30 Release&Strength rico.S			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg rico.S	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio rico.S
21:00 ~ 22:00 jump to burn Rena.T		21:00 ~ 22:00 Basic Kanna.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg rico.S			21:00 ~ 22:00 Waist rico.S	21:00 ~ 22:00 Back & Arm sakura.I

pilatesK 福岡天神店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30 Basic Rio.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg rico.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm sakura.I	close	10:30 ~ 11:30 Back & Spine sakura.I
	12:00 ~ 13:00 Body Balance sakura.I	12:00 ~ 13:00 Basic Kanna.S	12:30 ~ 13:30 Release&Strength rico.S		12:00 ~ 13:00 Basic Rio.T
	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio rico.S	13:30 ~ 14:30 Back & Spine sakura.I	14:30 ~ 15:30 Basic Rio.T		13:30 ~ 14:30 Back & Arm sakura.I
	close	15:00 ~ 16:00 Waist rico.S	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg sakura.I		close
		close	close		
		17:30 ~ 18:30 Back & Arm sakura.I			
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm sakura.I	18:00 ~ 19:00 Waist rico.S	close		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg rico.S
	19:30 ~ 20:30 Basic Rena.T	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Rena.T			19:30 ~ 20:30 Pre Basic Rena.T
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg sakura.I	21:00 ~ 22:00 Basic Kanna.S			21:00 ~ 22:00 jump to burn Rena.T

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。