

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Back&Spine sakura.I	10:30 ~ 11:30 Back&Arm sakura.I	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rena.T	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio rico.S	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.S	close	
	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg sakura.I	12:00 ~ 13:00 Basic Kanna.S		12:00 ~ 13:00 Basic Kanna.S	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rena.T	12:30 ~ 13:30 Back&Arm sakura.I		
	13:30 ~ 14:30 Basic Kanna.S	close		13:30 ~ 14:30 Waist Rena.T	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg rico.S	14:30 ~ 15:30 jump to burn Rena.T		
	close			15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Rena.T	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg sakura.I			
				close	close			
				17:30 ~ 18:30 Basic Rio.T				
	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Rena.T			18:00 ~ 19:00 Basic Rio.T	18:00 ~ 19:00 Waist rico.S	18:00 ~ 19:00 Body Balance sakura.I		close
	19:30 ~ 20:30 Basic Rio.T			19:30 ~ 20:30 jump to burn Rena.T	19:30 ~ 20:30 Back&Spine sakura.I	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg rico.S		
	21:00 ~ 22:00 Waist Rena.T			21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Rena.T	21:00 ~ 22:00 Basic rico.S	21:00 ~ 22:00 Back&Arm sakura.I		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Hip&Leg rico.S	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.S	close	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Rena.T	10:30 ~ 11:30 Basic Rio.T	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Rena.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Rio.T	
12:00 ~ 13:00 Basic kanna.S	12:00 ~ 13:00 Waist rico.S		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Rena.T	12:00 ~ 13:00 jump to burn Rena.T	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg rico.S		12:00 ~ 13:00 Waist Rena.T	
13:30 ~ 14:30 Release&Strength rico.S	close		13:30 ~ 14:30 Basic Rio.T	13:30 ~ 14:30 Waist rico.S	14:30 ~ 15:30 Basic Kanna.S		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Rena.T	
close			15:00 ~ 16:00 Pre Basic Rena.T	16:30 ~ 17:30 Waist rico.S				
			close	close				
			17:30 ~ 18:30 Hip&Leg rico.S					
18:00 ~ 19:00 Hip&Leg sakura.I			18:00 ~ 19:00 Back&Arm sakura.I	18:00 ~ 19:00 Basic Kanna.S	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio rico.S		close	18:00 ~ 19:00 Basic Rio.T
19:30 ~ 20:30 Back&Spine sakura.I			19:30 ~ 20:30 Hip&Leg sakura.I	19:30 ~ 20:30 Back&Arm sakura.I	19:30 ~ 20:30 Basic Kanna.S			19:30 ~ 20:30 Hip&Leg rico.S
21:00 ~ 22:00 Basic Rio.T			21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rena.T	21:00 ~ 22:00 Body Balance sakura.I	21:00 ~ 22:00 Waist rico.S			21:00 ~ 22:00 Release&Strength rico.S

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 福岡天神店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Body Balance sakura.I	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rena.T	10:30 ~ 11:30 Back&Spine sakura.I	10:30 ~ 11:30 jump to burn Rena.T	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm sakura.I	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.S	
12:30 ~ 13:30 Basic Rio.T		12:00 ~ 13:00 Basic Kanna.S	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Rena.T	12:30 ~ 13:30 Basic Rio.T		12:00 ~ 13:00 Back&Spine sakura.I	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Rena.T	
close		13:30 ~ 14:30 Waist Rena.T	13:30 ~ 14:30 Basic Rio.T	14:30 ~ 15:30 Waist Rena.T		close	13:30 ~ 14:30 Basic Rio.T	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Body Balance sakura.I			16:30 ~ 17:30 Basic Kanna.S	
				17:30 ~ 18:30 Pre Basic Rena.T				
18:00 ~ 19:00 Waist Rena.T		18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio rico.S	18:00 ~ 19:00 Basic Kanna.S	close		close	18:00 ~ 19:00 Basic Rio.T	18:00 ~ 19:00 Body Balance sakura.I
19:30 ~ 20:30 Basic Kanna.S		19:30 ~ 20:30 Waist rico.S	19:30 ~ 20:30 Release&Strength rico.S				19:30 ~ 20:30 Hip&Leg rico.S	19:30 ~ 20:30 Waist rico.S
21:00 ~ 22:00 jump to burn Rena.T		21:00 ~ 22:00 Basic Rio.T	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg rico.S				21:00 ~ 22:00 Waist rico.S	21:00 ~ 22:00 Back&Arm sakura.I

pilatesK 福岡天神店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Rio.T	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg rico.S	10:30 ~ 11:30 Back&Arm sakura.I	close	10:30 ~ 11:30 Back&Spine sakura.I	
	12:00 ~ 13:00 Body Balance sakura.I	12:00 ~ 13:00 Basic Kanna.S	12:30 ~ 13:30 Release&Strength rico.S		12:00 ~ 13:00 Basic Rio.T	
	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio rico.S	13:30 ~ 14:30 Back&Spine sakura.I	14:30 ~ 15:30 Basic Kanna.S		13:30 ~ 14:30 Back&Arm sakura.I	
	close	close	15:00 ~ 16:00 Waist rico.S		16:30 ~ 17:30 Hip&Leg sakura.I	close
			17:30 ~ 18:30 Back&Arm sakura.I			
	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Rena.T	18:00 ~ 19:00 Waist rico.S	close		close	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio rico.S
	19:30 ~ 20:30 Basic Rio.T	19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Rena.T				19:30 ~ 20:30 Pre Basic Rena.T
	21:00 ~ 22:00 jump to burn Rena.T	21:00 ~ 22:00 Basic Kanna.S				21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rena.T

：休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。
 ・レッスンの開始時間1週間前までのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。