

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Back&Spine sakura.I	10:30 ~ 11:30 Back&Arm sakura.I	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rena.T	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio rico.S	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.S	close		
	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg sakura.I	12:00 ~ 13:00 Basic Kanna.S		12:00 ~ 13:00 Basic Kanna.S	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rena.T	12:30 ~ 13:30 Back&Arm sakura.I			
	13:30 ~ 14:30 Basic Kanna.S	close		13:30 ~ 14:30 Waist Rena.T	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg rico.S	14:30 ~ 15:30 jump to burn Rena.T			
	close			15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Rena.T	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg sakura.I				
				close	close				
				17:30 ~ 18:30 Basic Rio.T					
	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Rena.T			18:00 ~ 19:00 Basic Rio.T	18:00 ~ 19:00 Waist rico.S	18:00 ~ 19:00 Body Balance sakura.I		close	close
	19:30 ~ 20:30 Basic Rio.T			19:30 ~ 20:30 jump to burn Rena.T	19:30 ~ 20:30 Back&Spine sakura.I	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg rico.S			
	21:00 ~ 22:00 Waist Rena.T			21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Rena.T	21:00 ~ 22:00 Basic rico.S	21:00 ~ 22:00 Back&Arm sakura.I			

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 Hip&Leg rico.S	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.S	close	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Rena.T	10:30 ~ 11:30 Basic Rio.T	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Rena.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Rio.T		
12:00 ~ 13:00 Basic kanna.S	12:00 ~ 13:00 Waist rico.S		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Rena.T	12:00 ~ 13:00 jump to burn Rena.T	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg rico.S		12:00 ~ 13:00 Waist Rena.T		
13:30 ~ 14:30 Release&Strength rico.S	close		13:30 ~ 14:30 Basic Rio.T	13:30 ~ 14:30 Waist rico.S	14:30 ~ 15:30 Basic Kanna.S		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Rena.T		
close			15:00 ~ 16:00 Pre Basic Rena.T	16:30 ~ 17:30 Waist rico.S					
			close	close					
			17:30 ~ 18:30 Hip&Leg rico.S						
18:00 ~ 19:00 Hip&Leg sakura.I			18:00 ~ 19:00 Back&Arm sakura.I	18:00 ~ 19:00 Basic Kanna.S	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio rico.S		close	close	18:00 ~ 19:00 Basic Rio.T
19:30 ~ 20:30 Back&Spine sakura.I			19:30 ~ 20:30 Hip&Leg sakura.I	19:30 ~ 20:30 Back&Arm sakura.I	19:30 ~ 20:30 Basic Kanna.S				19:30 ~ 20:30 Hip&Leg rico.S
21:00 ~ 22:00 Basic Rio.T			21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rena.T	21:00 ~ 22:00 Body Balance sakura.I	21:00 ~ 22:00 Waist rico.S				21:00 ~ 22:00 Release&Strength rico.S

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 福岡天神店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/15 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Body Balance sakura.I	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rena.T	10:30 ~ 11:30 Back&Spine sakura.I	10:30 ~ 11:30 jump to burn Rena.T	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm sakura.I	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.S	
12:30 ~ 13:30 Basic Rio.T		12:00 ~ 13:00 Basic Rio.T	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Rena.T	12:30 ~ 13:30 Basic Kanna.S		12:00 ~ 13:00 Back&Spine sakura.I	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Rena.T	
close		13:30 ~ 14:30 Waist Rena.T	13:30 ~ 14:30 Basic Rio.T	14:30 ~ 15:30 Waist Rena.T		close	13:30 ~ 14:30 Basic Rio.T	close
		15:00 ~ 16:00 Body Balance sakura.I	15:00 ~ 16:00 close	16:30 ~ 17:30 Basic Kanna.S				
		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Rena.T	18:00 ~ 19:00 Waist Rena.T	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio rico.S			18:00 ~ 19:00 Basic Rio.T	
19:30 ~ 20:30 Basic Kanna.S		19:30 ~ 20:30 Waist rico.S	19:30 ~ 20:30 Release&Strength rico.S	close		close	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg rico.S	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio rico.S
21:00 ~ 22:00 jump to burn Rena.T		21:00 ~ 22:00 Basic Kanna.S	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg rico.S				21:00 ~ 22:00 Waist rico.S	21:00 ~ 22:00 Back&Arm sakura.I

pilatesK 福岡天神店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Rio.T	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg rico.S	10:30 ~ 11:30 Back&Arm sakura.I	close	10:30 ~ 11:30 Back&Spine sakura.I	
	12:00 ~ 13:00 Body Balance sakura.I	12:00 ~ 13:00 Basic Kanna.S	12:30 ~ 13:30 Release&Strength rico.S		12:00 ~ 13:00 Basic Rio.T	
	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio rico.S	13:30 ~ 14:30 Back&Spine sakura.I	14:30 ~ 15:30 Basic Rio.T		13:30 ~ 14:30 Back&Arm sakura.I	
	close	15:00 ~ 16:00 Waist rico.S	15:00 ~ 16:00 close		16:30 ~ 17:30 Hip&Leg sakura.I	close
		17:30 ~ 18:30 Back&Arm sakura.I	18:00 ~ 19:00 Back&Arm sakura.I		18:00 ~ 19:00 Hip&Leg rico.S	
		19:30 ~ 20:30 Basic Rena.T	19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Rena.T		close	
	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg sakura.I	21:00 ~ 22:00 Basic Kanna.S	21:00 ~ 22:00 jump to burn Rena.T			

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みをお願いします。  
 ・レッスンの開始時間1週間前までのキャンセルは前払いキャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。