

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic		Back & Arm	Basic			Waist	Back & Arm			
Miyuu.H		未定	Natsuki.F			Natsukaze.Y	未定			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Waist		Hip & Leg	Back & Arm			Hip & Leg	Basic			
Natsukaze.Y		Natsuki.F	未定			Natsuki.F	Miyuu.H			
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
						Basic				
						Miyuu.H				
						16:30 ~ 17:30				
			Hip & Leg							
			Natsuki.F							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Hip & Leg	Waist	Basic				Basic	Waist			
Natsuki.F	Natsukaze.Y	Miyuu.H				Miyuu.H	Natsukaze.Y			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Back & Arm	Basic	Waist				Back & Arm	Hip & Leg			
未定	Miyuu.H	Natsukaze.Y				未定	Natsuki.F			

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
	Basic	Waist			Basic	Hip & Leg					
	Miyuu.H	Natsukaze.Y			Miyuu.H	Miyuu.H					
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30					
	Back & Arm	Basic			Waist	Back & Arm					
	未定	Miyuu.H			Natsukaze.Y	未定					
	close	close			close	14:30 ~ 15:30		close	close	close	close
						Hip & Leg					
						Natsuki.F					
						16:30 ~ 17:30					
			Basic								
			Miyuu.H								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Basic	Hip & Leg				Back & Arm	Waist	Back & Arm				
Natsuki.F	Miyuu.H				未定	Natsukaze.Y	未定				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Waist	Basic				Hip & Leg	Basic	Hip & Leg				
Natsukaze.Y	Natsuki.F				Natsuki.F	Natsuki.F	Natsuki.F				

♪：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 福山店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/05/29 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Hip & Leg	Basic			Waist	Basic		Basic
Natsuki.F	Natsuki.F			Natsukaze.Y	Miyuu.H		Miyuu.H
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30
Waist	Hip & Leg			Basic	Waist		Back & Arm
Natsukaze.Y	Miyuu.H			Natsuki.F	Natsukaze.Y		未定
	14:30 ~ 15:30						
	Back & Arm						
	未定						
	16:30 ~ 17:30						
	Waist						
	Natsukaze.Y						
close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic				Hip & Leg	Back & Arm	Hip & Leg	Waist
Miyuu.H				Miyuu.H	未定	Miyuu.H	Natsukaze.Y
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Back & Arm				Back & Arm	Hip & Leg	Basic	Hip & Leg
未定				未定	Natsuki.F	Natsuki.F	Natsuki.F

pilatesK 福山店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Hip & Leg			Back & Arm	Hip & Leg		Waist
Natsuki.F			未定	Miyuu.H		Natsukaze.Y
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30
Waist			Waist	Back & Arm		Basic
Natsukaze.Y			Natsukaze.Y	未定		Natsuki.F
14:30 ~ 15:30						
Basic						
Natsuki.F						
16:30 ~ 17:30						
Back & Arm						
未定						
close	close	close	close	close	close	close
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Basic	Waist	Back & Arm	Hip & Leg
			Miyuu.H	Natsukaze.Y	未定	Miyuu.H
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
			Waist	Basic	Waist	Back & Arm
			Natsukaze.Y	Miyuu.H	Natsukaze.Y	未定

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。