

pilatesK 福山店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/07/02 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic		Back & Arm	Basic			Waist	Back & Arm			
Miyuu.H		KaRin.N	Natsuki.F			Natsukaze.Y	KaRin.N			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Waist		Hip & Leg	Back & Arm			Hip & Leg	Basic			
Natsukaze.Y		Natsuki.F	KaRin.N			Natsuki.F	Miyuu.H			
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
						Basic				
						Miyuu.H				
						16:30 ~ 17:30				
			Hip & Leg							
			Natsuki.F							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Hip & Leg	Waist	Basic				Basic	Waist			
Natsuki.F	Natsukaze.Y	Miyuu.H				Miyuu.H	Natsukaze.Y			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Back & Arm	Basic	Waist				Back & Arm	Hip & Leg			
KaRin.N	Miyuu.H	Natsukaze.Y				KaRin.N	Natsuki.F			

pilatesK 福山店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
	Basic	Waist			Basic	Hip & Leg					
	Miyuu.H	Natsukaze.Y			Miyuu.H	Miyuu.H					
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30					
	Back & Arm	Basic			Waist	Back & Arm					
	KaRin.N	Miyuu.H			Natsukaze.Y	KaRin.N					
	close	close			close	14:30 ~ 15:30		close	close	close	close
						Hip & Leg					
						Natsuki.F					
						16:30 ~ 17:30					
			Basic								
			Miyuu.H								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Basic	Waist				Back & Arm	Waist	Back & Arm				
Natsuki.F	Natsukaze.Y				KaRin.N	Natsukaze.Y	KaRin.N				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Waist	Basic				Hip & Leg	Basic	Hip & Leg				
Natsukaze.Y	Natsuki.F				Natsuki.F	Natsuki.F	Natsuki.F				

♪：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 福山店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/07/02 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Basic Natsuki.F	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Natsukaze.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Miyuu.H	close	10:30 ~ 11:30 Basic Miyuu.H			
12:30 ~ 13:30 Waist Natsukaze.Y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Miyuu.H			12:30 ~ 13:30 Basic Natsuki.F	12:30 ~ 13:30 Waist Natsukaze.Y		12:30 ~ 13:30 Back & Arm KaRin.N			
close	14:30 ~ 15:30 Back & Arm KaRin.N			close	close		close	close	close	close
	16:30 ~ 17:30 Waist Natsukaze.Y									
	close									
18:00 ~ 19:00 Basic Miyuu.H	close			close	close		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miyuu.H	18:00 ~ 19:00 Back & Arm KaRin.N	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miyuu.H	18:00 ~ 19:00 Waist Natsukaze.Y
20:30 ~ 21:30 Back & Arm KaRin.N							20:30 ~ 21:30 Back & Arm KaRin.N	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Natsuki.F	20:30 ~ 21:30 Basic Natsuki.F	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Natsuki.F

pilatesK 福山店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31							
土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Natsuki.F	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm KaRin.N	10:30 ~ 11:30 Waist Natsukaze.Y	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm KaRin.N							
12:30 ~ 13:30 Waist Natsukaze.Y			12:30 ~ 13:30 Waist Natsukaze.Y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm KaRin.N		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Miyuu.H							
14:30 ~ 15:30 Basic Natsuki.F			close	close		close	close	close	close				
16:30 ~ 17:30 Waist Natsukaze.Y													
close													
close			close	close		close	close	close	close				
										18:00 ~ 19:00 Basic Miyuu.H	18:00 ~ 19:00 Basic Miyuu.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miyuu.H	18:00 ~ 19:00 Basic Miyuu.H
										20:30 ~ 21:30 Waist Natsukaze.Y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm KaRin.N	20:30 ~ 21:30 Waist Natsukaze.Y	20:30 ~ 21:30 Waist Natsuki.F

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。