

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm haruka.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	close
	12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kyoka.M			12:00 ~ 13:00 jump to burn haruka.T	12:30 ~ 13:30 Body Balance Noa.M	
	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kyoka.M	14:30 ~ 15:00 お試し見学会 Kyoka.M			13:30 ~ 14:30 Basic Kyoka.M	14:30 ~ 15:30 Basic Yuu.O	
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm haruka.T	18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.O			15:00 ~ 16:00 Release&Strength haruka.T	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Noa.M	
	19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.O	19:30 ~ 20:30 Waist Kyoka.M			17:30 ~ 18:30 Pre Basic Kyoka.M		
	21:00 ~ 22:00 jump to burn haruka.T	21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.O					

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Noa.M	10:30 ~ 11:30 Release&Strength haruka.T	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Waist haruka.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning haruka.T	12:30 ~ 13:30 Basic Yuu.O		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Noa.M	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Noa.M	12:30 ~ 13:30 Basic Yuu.O		12:00 ~ 13:00 Waist Yuu.O
13:30 ~ 14:30 Basic Noa.M			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Kyoka.M	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kyoka.M	14:30 ~ 15:30 Back & Arm haruka.T		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Shuri.M
			15:00 ~ 15:30 お試し見学会 Kyoka.M	15:00 ~ 16:00 Body Balance Noa.M	16:30 ~ 17:30 Basic Yuu.O		

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kyoka.M	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Waist haruka.T	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	10:30 ~ 11:30 Back&Arm haruka.T	10:30 ~ 11:30 Release&Strength haruka.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Noa.M
12:30 ~ 13:30 jump to burn haruka.T		12:00 ~ 13:00 Waist Yuu.O	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kyoka.M	12:30 ~ 13:30 Body Balance Noa.M	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Kyoka.M	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kyoka.M	12:30 ~ 13:30 Basic Yuu.O
close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kyoka.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm haruka.T	14:30 ~ 15:30 Basic Yuu.O	13:30 ~ 14:30 jump to burn haruka.T	13:30 ~ 14:30 Waist haruka.T	close
		close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Kyoka.M	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Noa.M	close	close	
			16:30 ~ 17:00 お試し見学会 Kyoka.M				
			17:30 ~ 18:30 Release&Strength haruka.T				
18:00 ~ 19:00 Body Balance Noa.M		18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Noa.M	close	18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.O	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Noa.M	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kyoka.M
19:30 ~ 20:30 Back & Arm haruka.T		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Noa.M	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Kyoka.M		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kyoka.M	19:30 ~ 20:30 Back & Arm haruka.T	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Noa.M
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Noa.M		21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.O	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Noa.M		21:00 ~ 22:00 Waist Yuu.O	21:00 ~ 22:00 Basic Noa.M	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Kyoka.M

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	10:30 ~ 11:30 Body Balance Noa.M	10:30 ~ 11:30 Waist Yuu.O	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Noa.M	
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kyoka.M	12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Noa.M		12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O	
	13:30 ~ 14:30 Basic Yuu.O	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Noa.M	14:30 ~ 15:30 Basic Yuu.O		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Noa.M	
	close	15:00 ~ 16:00 Waist Yuu.O	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Noa.M		close	close
		17:30 ~ 18:30 Basic Yuu.O				
		18:00 ~ 19:00 Waist haruka.T	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning haruka.T			
	19:30 ~ 20:30 jump to burn Kyoka.M	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未確定	close		19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning haruka.T	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning haruka.T
	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning haruka.T	21:00 ~ 22:00 jump to burn haruka.T			21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未確定	

👉 : 体験可能レッスン  
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。