

pilatesK 神保町

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2023/06/04 更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08					
月	火	水	木	金	土	日	月					
close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Chizuru.S	10:30 ~ 11:30 Basic yuri.o	close	10:30 ~ 11:30 Waist AKIHO.B	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Shiori.H	close					
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rinka.T	12:30 ~ 13:30 Body Balance AKIHO.B		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Rinka.T	12:00 ~ 13:00 Waist AKIHO.B	12:30 ~ 13:30 Basic AKIHO.B						
	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Chizuru.S	close		13:30 ~ 14:30 Basic AKIHO.B	13:30 ~ 14:30 jump to burn Shiori.H	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Mana.H						
	close			18:00 ~ 19:00 Waist AKIHO.B	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Rinka.T	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg AKIHO.B		18:00 ~ 19:00 Shape up waist Rinka.T				
				19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Rinka.T	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg AKIHO.B	19:30 ~ 20:30 Body Balance Rinka.T		19:30 ~ 20:30 Basic yuri.o				
				21:00 ~ 22:00 Basic AKIHO.B	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Rinka.T	21:00 ~ 22:00 Basic AKIHO.B		21:00 ~ 22:00 Waist yuri.o				
				close	close	close		15:00 ~ 16:00 Basic AKIHO.B	16:30 ~ 17:30 Body Balance AKIHO.B			
								17:30 ~ 18:30 Hip&Leg AKIHO.B	close			
								18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Rinka.T		close		
								19:30 ~ 20:30 Waist Shiori.H			close	
								21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rinka.T				close
								21:00 ~ 22:00 Body Balance AKIHO.B				

pilatesK 神保町

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30 Basic Mana.H	10:30 ~ 11:30 Waist Mana.H	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance AKIHO.B	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg karin.N	10:30 ~ 11:30 jump to burn Shiori.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist asami.T				
12:00 ~ 13:00 jump to burn Shiori.H	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Rinka.T		12:00 ~ 13:00 Basic Mana.H	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Rinka.T	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Rinka.T		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Mana.H				
13:30 ~ 14:30 Body Balance AKIHO.B	close		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Chizuru.S	13:30 ~ 14:30 Basic Shiori.H	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Shiori.H		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg asami.T				
close			18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Rinka.T	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg AKIHO.B	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Rinka.T		18:00 ~ 19:00 Basic Shiori.H	18:00 ~ 19:00 jump to burn Shiori.H			
			19:30 ~ 20:30 Waist Shiori.H	19:30 ~ 20:30 jump to burn Shiori.H	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg AKIHO.B		19:30 ~ 20:30 Shape up waist Rinka.T	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Rinka.T			
			21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rinka.T	21:00 ~ 22:00 Body Balance AKIHO.B	21:00 ~ 22:00 Waist AKIHO.B		21:00 ~ 22:00 jump to burn Shiori.H	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Shiori.H			
			close	close	close		15:00 ~ 16:00 Back&Arm Shiori.H	16:30 ~ 17:30 Shape up waist Mana.H			
							17:30 ~ 18:30 Pre Basic Rinka.T	close			
							18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Rinka.T		close		
							19:30 ~ 20:30 Waist Shiori.H			close	
							21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rinka.T				close
							21:00 ~ 22:00 Body Balance AKIHO.B				

:体験可能レッスン

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 神保町

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/06/04 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Body Balance AKIHO.B	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Mana.H	10:30 ~ 11:30 Shape up waist natsuki.s	10:30 ~ 11:30 Basic AN.S	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance AKIHO.B	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg AKIHO.B	
12:30 ~ 13:30 Back&Arm Mana.H		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Chizuru.S	12:00 ~ 13:00 Basic AKIHO.B	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Rinka.T		12:00 ~ 13:00 Basic Aika.H	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Mana.H	
close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic karin.N	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Shiori.H	14:30 ~ 15:30 Waist AN.S		13:30 ~ 14:30 Waist Mana.H	close	
		close	15:00 ~ 16:00 Waist AKIHO.B	16:30 ~ 17:30 Back&Arm Mana.H		close		
			17:30 ~ 18:30 jump to burn Shiori.H	close				
			18:00 ~ 19:00 Basic Shiori.H					18:00 ~ 19:00 Back&Arm Shiori.H
19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Rinka.T		19:30 ~ 20:30 Waist AKIHO.B	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Shiori.H			19:30 ~ 20:30 jump to burn Shiori.H	19:30 ~ 20:30 Basic Mimi.Y	
21:00 ~ 22:00 Waist Shiori.H		21:00 ~ 22:00 Basic AKIHO.B	21:00 ~ 22:00 Body Balance Shiori.H	close		close	21:00 ~ 22:00 jump to burn Shiori.H	21:00 ~ 22:00 Basic Mimi.Y
close		close	close				18:00 ~ 19:00 Basic Mimi.Y	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Shiori.H
				19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Rinka.T		19:30 ~ 20:30 Waist AKIHO.B	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Shiori.H	19:30 ~ 20:30 jump to burn Shiori.H
21:00 ~ 22:00 Waist Shiori.H	21:00 ~ 22:00 Basic AKIHO.B	21:00 ~ 22:00 Body Balance Shiori.H	close	close	21:00 ~ 22:00 Waist Shiori.H	21:00 ~ 22:00 Body Balance Shiori.H		

pilatesK 神保町

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
木	金	土	日	月	火		
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Rinka.T	10:30 ~ 11:30 Body Balance natsuki.s	10:30 ~ 11:30 Basic Mimi.Y	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg asami.T		
	12:00 ~ 13:00 Basic Mimi.Y	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg AKIHO.B	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Mana.H		12:00 ~ 13:00 Basic Mimi.Y		
	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Mana.H	13:30 ~ 14:30 Basic Mimi.Y	14:30 ~ 15:30 Basic Mimi.Y		13:30 ~ 14:30 Waist Mana.H		
	close	15:00 ~ 16:00 Waist AKIHO.B	16:30 ~ 17:30 jump to burn Shiori.H		close	close	
		17:30 ~ 18:30 Basic Mimi.Y	close				
		18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Shiori.H					18:00 ~ 19:00 Body Balance Shiori.H
	19:30 ~ 20:30 Basic rio	19:30 ~ 20:30 Body Balance AKIHO.B			19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Shiori.H	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Rinka.T	
	21:00 ~ 22:00 jump to burn Shiori.H	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg AKIHO.B	close		close	close	21:00 ~ 22:00 jump to burn Shiori.H

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前までのごキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。