

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Chizuru.S	10:30 ~ 11:30 Basic yuri.o	close	10:30 ~ 11:30 Waist AKIHO.B	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.H	close	
	12:00 ~ 13:00 Basic Mana.H	12:30 ~ 13:30 Body Balance AKIHO.B		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mana.H	12:00 ~ 13:00 Waist AKIHO.B	12:30 ~ 13:30 Basic AKIHO.B		
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Chizuru.S	close		13:30 ~ 14:30 Basic AKIHO.B	13:30 ~ 14:30 jump to burn Shiori.H	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Shiori.H		
	close			15:00 ~ 16:00 Basic AKIHO.B	16:30 ~ 17:30 Body Balance AKIHO.B	close		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg AKIHO.B				
				18:00 ~ 19:00 Waist AKIHO.B	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Rinka.T			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg AKIHO.B
	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Rinka.T			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg AKIHO.B	19:30 ~ 20:30 Body Balance Rinka.T	19:30 ~ 20:30 Basic Erika.R		close
	21:00 ~ 22:00 Basic AKIHO.B			21:00 ~ 22:00 Shape up waist Rinka.T	21:00 ~ 22:00 Basic AKIHO.B	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rinka.T		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Basic Mana.H	10:30 ~ 11:30 Waist Mana.H	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance AKIHO.B	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg karin.N	10:30 ~ 11:30 jump to burn Shiori.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist asami.T	
12:00 ~ 13:00 jump to burn Shiori.H	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Rinka.T		12:00 ~ 13:00 Basic Mana.H	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Rinka.T	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Rinka.T		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Mana.H	
13:30 ~ 14:30 Body Balance AKIHO.B	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Chizuru.S	13:30 ~ 14:30 Basic Shiori.H	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Shiori.H		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg asami.T	
close			15:00 ~ 16:00 Back & Arm Shiori.H	16:30 ~ 17:30 Shape up waist Mana.H	close			
			17:30 ~ 18:30 Pre Basic Rinka.T					
			18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Rinka.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg AKIHO.B			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Rinka.T	18:00 ~ 19:00 Basic Shiori.H
19:30 ~ 20:30 Waist Shiori.H			19:30 ~ 20:30 jump to burn Shiori.H	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg AKIHO.B	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Rinka.T		close	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Rinka.T
21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rinka.T			21:00 ~ 22:00 Body Balance AKIHO.B	21:00 ~ 22:00 Waist AKIHO.B	21:00 ~ 22:00 jump to burn Shiori.H			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Shiori.H

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 神保町

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/23 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Body Balance AKIHO.B	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mana.H	10:30 ~ 11:30 Shape up waist natsuki.s	10:30 ~ 11:30 Basic AN.S	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance AKIHO.B	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg AKIHO.B			
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mana.H		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Chizuru.S	12:00 ~ 13:00 Basic AKIHO.B	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Rinka.T		12:00 ~ 13:00 Basic Aika.H	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Mana.H			
close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic karin.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Shiori.H	14:30 ~ 15:30 Waist AN.S		13:30 ~ 14:30 Waist Mana.H	close	13:30 ~ 14:30 Waist Mana.H	close	
		close	close	15:00 ~ 16:00 Waist AKIHO.B		16:30 ~ 17:30 Back & Arm Mana.H		close		close
				17:30 ~ 18:30 jump to burn Shiori.H		close				
18:00 ~ 19:00 Basic Shiori.H		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Shiori.H	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Rinka.T	close			18:00 ~ 19:00 Basic Mimi.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Shiori.H		
19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Rinka.T		19:30 ~ 20:30 Waist AKIHO.B	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Shiori.H			close	19:30 ~ 20:30 jump to burn Shiori.H	19:30 ~ 20:30 Basic Mimi.Y		
21:00 ~ 22:00 Waist Shiori.H		21:00 ~ 22:00 Basic AKIHO.B	21:00 ~ 22:00 Body Balance Shiori.H				21:00 ~ 22:00 Waist Shiori.H	21:00 ~ 22:00 Body Balance Shiori.H		

pilatesK 神保町

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Rinka.T	10:30 ~ 11:30 Body Balance natsuki.s	10:30 ~ 11:30 Basic Mimi.Y	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg asami.T			
	12:00 ~ 13:00 Basic Mimi.Y	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg AKIHO.B	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mana.H		12:00 ~ 13:00 Basic Mimi.Y			
	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Mana.H	13:30 ~ 14:30 Basic Mimi.Y	14:30 ~ 15:30 Basic Mimi.Y		13:30 ~ 14:30 Waist Mana.H			
	close	close	15:00 ~ 16:00 Waist AKIHO.B		16:30 ~ 17:30 jump to burn Shiori.H	close	close	
			close		close			17:30 ~ 18:30 Basic Mimi.Y
								18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Shiori.H
	19:30 ~ 20:30 Basic rio	19:30 ~ 20:30 Body Balance AKIHO.B	close		close	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Rinka.T	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Rinka.T	
	21:00 ~ 22:00 jump to burn Shiori.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg AKIHO.B				21:00 ~ 22:00 jump to burn Shiori.H		

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。