

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Chizuru.S	10:30 ~ 11:30 Basic yuri.o	close	10:30 ~ 11:30 Waist AKIHO.B	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.H	close			
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rinka.T	12:30 ~ 13:30 Body Balance AKIHO.B		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rinka.T	12:00 ~ 13:00 Waist AKIHO.B	12:30 ~ 13:30 Basic AKIHO.B				
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Chizuru.S	close		13:30 ~ 14:30 Basic AKIHO.B	13:30 ~ 14:30 jump to burn Shiori.H	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Shiori.H				
	close			18:00 ~ 19:00 Waist AKIHO.B	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Rinka.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg AKIHO.B		18:00 ~ 19:00 Shape up waist Rinka.T		
				19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Rinka.T	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg AKIHO.B	19:30 ~ 20:30 Body Balance Rinka.T		19:30 ~ 20:30 Basic Erika.R		
				21:00 ~ 22:00 Basic AKIHO.B	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Rinka.T	21:00 ~ 22:00 Basic AKIHO.B		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rinka.T		
				close	close	close		15:00 ~ 16:00 Basic AKIHO.B	16:30 ~ 17:30 Body Balance AKIHO.B	
								17:30 ~ 18:30 Hip & Leg AKIHO.B	close	
								close		close

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16					
火	水	木	金	土	日	月	火					
10:30 ~ 11:30 Basic AKIHO.B	10:30 ~ 11:30 Waist AKIHO.B	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance AKIHO.B	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg karin.N	10:30 ~ 11:30 jump to burn Shiori.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist asami.T					
12:00 ~ 13:00 jump to burn Shiori.H	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Rinka.T		12:00 ~ 13:00 Basic Chizuru.S	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Rinka.T	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Rinka.T		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Rinka.T					
13:30 ~ 14:30 Body Balance AKIHO.B	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Chizuru.S	13:30 ~ 14:30 Basic Shiori.H	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Shiori.H		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg asami.T					
close			close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Shiori.H		16:30 ~ 17:30 Shape up waist Rinka.T					
					17:30 ~ 18:30 Pre Basic Rinka.T		close					
					close			close				
									18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Rinka.T	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Shiori.H	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Rinka.T	18:00 ~ 19:00 jump to burn Shiori.H
									19:30 ~ 20:30 Waist Shiori.H	19:30 ~ 20:30 jump to burn Shiori.H	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg AKIHO.B	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Rinka.T
									21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rinka.T	21:00 ~ 22:00 Body Balance AKIHO.B	21:00 ~ 22:00 Waist Rinka.T	21:00 ~ 22:00 jump to burn Shiori.H

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 神保町

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Body Balance		Back & Arm	Shape up waist	Basic		Body Balance	Pilates Cardio
AKIHO.B		karin.N	natsuki.s	Nagisa.T		AKIHO.B	Rinka.T
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg		Pilates Cardio	Basic	Pilates Cardio		Basic	Waist
AKIHO.B		Chizuru.S	AKIHO.B	Rinka.T		Aika.H	AKIHO.B
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Pre Basic	Back & Arm	Waist		Hip & Leg	
		karin.N	Shiori.H	Nagisa.T		AKIHO.B	
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close		close	
Waist	Pre Basic						
AKIHO.B	Rinka.T						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
						Basic	Back & Arm
						Shiori.H	Shiori.H
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
						Pilates Cardio	Waist
Rinka.T	AKIHO.B	Shiori.H		Shiori.H	Mimi.Y		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist	Basic	Body Balance		Waist	Body Balance		
Shiori.H	Shiori.H	Shiori.H		Shiori.H	Shiori.H		

pilatesK 神保町

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
	Pre Basic	Body Balance	Basic		Hip & Leg
	Rinka.T	natsuki.s	Mimi.Y		asami.T
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
	Basic	Hip & Leg	Back & Arm		Basic
	Mimi.Y	AKIHO.B	Shiori.H		Mimi.Y
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
	Shape up waist	Basic	Basic		Waist
	Rinka.T	Mimi.Y	Mimi.Y		asami.T
	close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
Waist			jump to burn		
AKIHO.B			Shiori.H		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Shiori.H	Mimi.Y			Shiori.H	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic	Body Balance			Pre Basic	
rio	AKIHO.B			Rinka.T	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
jump to burn	Hip & Leg			jump to burn	
Shiori.H	AKIHO.B			Shiori.H	

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。