

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.t	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Miki.N	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Waist Riku.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ellyy	close	
	12:00 ~ 13:00 Waist Riku.I	12:30 ~ 13:30 Basic Sakura.t		12:00 ~ 13:00 Basic Sakura.t	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Miki.N	12:30 ~ 13:30 Basic Sakura.t		
	13:30 ~ 14:30 Basic Sakura.t	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kotono.E	13:30 ~ 14:30 Basic Sakura.t	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Ellyy		
	close			16:30 ~ 17:00 お試し見学会 Ellyy	17:30 ~ 18:30 Basic Sakura.t			
				18:00 ~ 19:00 Release&Strength Ellyy	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ellyy	18:00 ~ 19:00 Waist Riku.I		18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Ellyy
				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ellyy	19:30 ~ 20:30 Basic Sakura.t	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ellyy		19:30 ~ 20:30 Waist Riku.I
				21:00 ~ 22:00 Waist Riku.I	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ellyy	21:00 ~ 22:00 Waist Riku.I		21:00 ~ 22:00 Pre Basic Ellyy

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.t	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ellyy	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ellyy	10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.t	close	10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.t	
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Ellyy		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ellyy	12:00 ~ 13:00 Waist Natsukaze.Y	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Kotono.E		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ellyy	
13:30 ~ 14:30 Waist Riku.I	close		13:30 ~ 14:30 Basic Sakura.t	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ellyy	14:30 ~ 15:30 Basic Sakura.t		13:30 ~ 14:30 Basic Sakura.t	
close			15:00 ~ 15:30 お試し見学会 Ellyy	15:00 ~ 15:30 Pre Basic Ellyy	16:30 ~ 17:30 jump to burn Kotono.E			
			17:30 ~ 18:30 Waist Riku.I					
			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Ellyy	18:00 ~ 19:00 Waist TOWA.s	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kotono.E		18:00 ~ 19:00 Waist Riku.I	
			19:30 ~ 20:30 Waist Riku.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Ellyy	19:30 ~ 20:30 jump to burn Miki.N		19:30 ~ 20:30 Release&Strength Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Ellyy
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ellyy	21:00 ~ 22:00 Basic TOWA.s	21:00 ~ 22:00 Waist Riku.I		21:00 ~ 22:00 Basic Sakura.t	21:00 ~ 22:00 Waist Riku.I

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 相模大野店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/06/17 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.E	close	10:30 ~ 11:30 Waist Riku.I	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Elly	close	10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.t	10:30 ~ 11:30 Waist Riku.I	
12:30 ~ 13:30 Basic Sakura.t		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Elly	12:00 ~ 13:00 Basic Sakura.t	12:30 ~ 13:30 Waist Riku.I		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Elly	12:30 ~ 13:30 Basic Sakura.t	
close		13:30 ~ 14:30 Waist Riku.I	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kotono.E	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Elly		close	13:30 ~ 14:30 Basic Sakura.t	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Elly			16:30 ~ 17:30 Waist Riku.I	
				16:30 ~ 17:00 お試し見学会 Elly			17:30 ~ 18:30 Basic Sakura.t	
18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Miki.N		18:00 ~ 19:00 Waist Riku.I	18:00 ~ 19:00 Basic Sakura.t	close		close	18:00 ~ 19:00 Waist Riku.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Elly
19:30 ~ 20:30 Waist Miki.N		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Elly				19:30 ~ 20:30 Pre Basic Elly	19:30 ~ 20:30 Basic Sakura.t
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Miki.N		21:00 ~ 22:00 jump to burn Kotono.E	21:00 ~ 22:00 Basic Sakura.t				21:00 ~ 22:00 Waist Riku.I	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Elly

pilatesK 相模大野店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Elly	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Elly	10:30 ~ 11:30 Waist Riku.I	close	10:30 ~ 11:30 Waist Riku.I	
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Elly	12:00 ~ 13:00 Waist Riku.I	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Kotono.E		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Elly	
	13:30 ~ 14:30 Waist Riku.I	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Elly	14:30 ~ 15:30 Waist Riku.I		13:30 ~ 14:30 Waist Riku.I	
	close	close	15:00 ~ 16:00 Waist Riku.I		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Kotono.E	15:00 ~ 15:30 お試し見学会 Elly
			close		close	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Elly
						18:00 ~ 19:00 Basic Sakura.t
	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Elly	19:30 ~ 20:30 Waist Riku.I	close		close	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Kotono.E
	21:00 ~ 22:00 Basic Sakura.t	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Miki.N				21:00 ~ 22:00 jump to burn Kotono.E

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。