

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Meiko.N	10:30 ~ 11:30 Basic AYAMI	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm ami.k	10:30 ~ 11:30 Basic AYAMI	10:30 ~ 11:30 Waist Yuino.K	close		
	12:00 ~ 13:00 Body Balance MIZUKI.t	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio MIZUKI.t		12:00 ~ 13:00 Waist Yuino.K	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Meiko.N	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Meiko.N			
	13:30 ~ 14:30 Basic AYAMI	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm ami.k	13:30 ~ 14:30 Body Balance MIZUKI.t	14:30 ~ 15:30 Basic Yuino.K			
	close			17:30 ~ 18:30 Back & Spine MIZUKI.t	17:30 ~ 18:30 Release&Strength MIZUKI.t	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Meiko.N		17:30 ~ 18:30 Basic AYAMI	close
				19:00 ~ 20:00 Basic Yuino.K	19:00 ~ 20:00 Shape up waist Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Basic Yuino.K		19:00 ~ 20:00 Waist Yuino.K	
				20:30 ~ 21:30 Waist ami.k	20:30 ~ 21:30 Basic ami.k	20:30 ~ 21:30 Waist Yuino.K		20:30 ~ 21:30 Basic AYAMI	
				15:00 ~ 16:00 Pre Basic Meiko.N	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Meiko.N	17:30 ~ 18:30 jump to burn MIZUKI.t			

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 Basic AYAMI	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Meiko.N	close	10:30 ~ 11:30 Waist ami.k	10:30 ~ 11:30 Back & Arm ami.k	10:30 ~ 11:30 Basic AYAMI	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Liina.S			
12:00 ~ 13:00 Shape up waist Meiko.N	12:00 ~ 13:00 Basic AYAMI		12:00 ~ 13:00 Basic AYAMI	12:00 ~ 13:00 Waist Yuino.K	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Liina.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Meiko.N			
13:30 ~ 14:30 Basic AYAMI	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm ami.k	13:30 ~ 14:30 jump to burn MIZUKI.t	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Meiko.N		13:30 ~ 14:30 Basic AYAMI			
close			17:30 ~ 18:30 Body Balance MIZUKI.t	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Meiko.N	15:00 ~ 16:00 Shape up waist Meiko.N		16:30 ~ 17:30 Release&Strength Liina.S	close		
			19:00 ~ 20:00 Waist ami.k	19:00 ~ 20:00 Pilates Cardio MIZUKI.t	19:00 ~ 20:00 Basic AYAMI		close		17:30 ~ 18:30 Basic Yuino.K	
			20:30 ~ 21:30 jump to burn MIZUKI.t	20:30 ~ 21:30 Back & Arm ami.k	20:30 ~ 21:30 Basic ami.k				20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Back & Arm ami.k
				20:30 ~ 21:30 Basic ami.k	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Meiko.N				20:30 ~ 21:30 Waist Yuino.K	20:30 ~ 21:30 Waist Yuino.K

👉：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 泉中央店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic		Back & Arm	Body Balance	Waist		Basic	Back & Arm		
AYAMI		ami.k	MIZUKI.t	ami.k		Yuino.K	ami.k		
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Shape up waist		Release&Strength	Basic	jump to burn		Back & Arm	Waist		
Meiko.N		Liina.S	Yuino.K	MIZUKI.t		ami.k	Yuino.K		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		
		Waist	Hip & Leg	Basic		Waist			
		Yuino.K	Meiko.N	AYAMI		Yuino.K			
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	Waist		Pilates Cardio			
close	close	close	close	close	close	close			
							17:30 ~ 18:30	Back & Spine	MIZUKI.t
							17:30 ~ 18:30	Back & Spine	MIZUKI.t
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Back & Spine	Basic	Hip & Leg			Pre Basic	Body Balance			
MIZUKI.t	AYAMI	Meiko.N			Meiko.N	MIZUKI.t			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			close	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Pilates Barre	Back & Arm	jump to burn	Shape up waist	Pilates Cardio					
Liina.S	ami.k	MIZUKI.t	Meiko.N	MIZUKI.t					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30		
Waist	Shape up waist	Basic	Basic	Hip & Leg					
Yuino.K	Meiko.N	AYAMI	AYAMI	Meiko.N					

pilatesK 泉中央店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30			
	Waist	Hip & Leg	Basic		Waist			
	Yuino.K	Meiko.N	Yuino.K		Yuino.K			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Pilates Barre	Shape up waist	Waist		Pre Basic			
	Meiko.N	Meiko.N	ami.k		Meiko.N			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Hip & Leg	Basic	Back & Arm		Hip & Leg			
	Meiko.N	AYAMI	ami.k		Meiko.N			
	close	close	close		close	close		
15:00 ~ 16:00				16:30 ~ 17:30			Body Balance	Waist
MIZUKI.t				Yuino.K				
17:30 ~ 18:30				Waist			Yuino.K	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	17:30 ~ 18:30				
Hip & Leg	Release&Strength			Pilates Cardio				
MIZUKI.t	MIZUKI.t			Liina.S				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			close	close	19:00 ~ 20:00		
Basic	Waist	Back & Spine						
AYAMI	Yuino.K	MIZUKI.t						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Back & Spine	Pilates Cardio	Basic	ami.k					
MIZUKI.t	MIZUKI.t							

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。