

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08					
月	火	水	木	金	土	日	月					
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Meiko.N	10:30 ~ 11:30 Basic Ayami.I	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm ami.k	10:30 ~ 11:30 Basic Ayami.I	10:30 ~ 11:30 Waist Yuino.K	close					
	12:00 ~ 13:00 Body Balance MIZUKI.t	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio MIZUKI.t		12:00 ~ 13:00 Waist Yuino.K	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Meiko.N	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Meiko.N						
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Meiko.N	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm ami.k	13:30 ~ 14:30 Body Balance MIZUKI.t	14:30 ~ 15:30 Basic Yuino.K						
	close			17:30 ~ 18:30 Back & Spine MIZUKI.t	17:30 ~ 18:30 Release&Strength MIZUKI.t	17:30 ~ 18:30 Waist Yuino.K		17:30 ~ 18:30 Basic Ayami.I	close			
				19:00 ~ 20:00 Basic Yuino.K	19:00 ~ 20:00 Back & Arm ami.k	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Meiko.N		19:00 ~ 20:00 Waist Yuino.K				
				20:30 ~ 21:30 Waist ami.k	20:30 ~ 21:30 Basic Yuino.K	20:30 ~ 21:30 Shape up waist Meiko.N		20:30 ~ 21:30 Basic Ayami.I				
								15:00 ~ 16:00 Pre Basic Meiko.N		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Meiko.N		
								17:30 ~ 18:30 jump to burn MIZUKI.t				
								close				
								close				
				close								

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 Basic Ayami.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Meiko.N	close	10:30 ~ 11:30 Waist ami.k	10:30 ~ 11:30 Back & Arm ami.k	10:30 ~ 11:30 Basic Ayami.I	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Liina.S			
12:00 ~ 13:00 Shape up waist Meiko.N	12:00 ~ 13:00 Basic Ayami.I		12:00 ~ 13:00 Basic Ayami.I	12:00 ~ 13:00 Waist Yuino.K	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Liina.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Liina.S			
13:30 ~ 14:30 Basic Ayami.I	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm ami.k	13:30 ~ 14:30 jump to burn MIZUKI.t	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Meiko.N		13:30 ~ 14:30 Basic Ayami.I			
close			17:30 ~ 18:30 Body Balance MIZUKI.t	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Meiko.N	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Meiko.N		16:30 ~ 17:30 Release&Strength Liina.S	close		
			19:00 ~ 20:00 Waist ami.k	19:00 ~ 20:00 Pilates Cardio MIZUKI.t	19:00 ~ 20:00 Release&Strength MIZUKI.t		19:00 ~ 20:00 Basic Ayami.I		17:30 ~ 18:30 Back & Arm ami.k	
			20:30 ~ 21:30 jump to burn MIZUKI.t	20:30 ~ 21:30 Back & Arm ami.k	20:30 ~ 21:30 Basic ami.k		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Meiko.N		19:00 ~ 20:00 Basic Yuino.K	
							17:30 ~ 18:30 Basic Ayami.I		20:30 ~ 21:30 Waist Yuino.K	
							close			
							close			
							close			
					close					

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 泉中央店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/26 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Spine		Back & Arm	Body Balance	Waist		Basic	jump to burn
MIZUKI.t		ami.k	MIZUKI.t	ami.k		Yuino.K	MIZUKI.t
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Basic		Release&Strength	Basic	jump to burn		Back & Arm	Pre Basic
Ayami.I		Liina.S	Yuino.K	MIZUKI.t		ami.k	Rico
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Waist	Hip & Leg	Basic		Waist	
		Yuino.K	MIZUKI.t	Ayami.I		Yuino.K	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Waist		Pilates Cardio				
	Yuino.K		MIZUKI.t				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	Body Balance	Pilates Cardio	Hip & Leg		Basic	Back & Spine	
	MIZUKI.t	Liina.S	MIZUKI.t		Ayami.I	MIZUKI.t	
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Pilates Barre	Basic	jump to burn	Waist		Back & Arm		
Liina.S	Ayami.I	MIZUKI.t	ami.k		ami.k		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Waist	Back & Arm	Basic	Pilates Cardio		Pilates Barre		
Yuino.K	ami.k	Ayami.I	Liina.S		Liina.S		

pilatesK 泉中央店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
	Release&Strength	Pilates Cardio	Basic		Waist
	Liina.S	Liina.S	Yuino.K		Yuino.K
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
	Waist	Basic	Waist		Back & Arm
	Yuino.K	Ayami.I	ami.k		未確定
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
	Basic	Waist	Back & Arm		Basic
	Ayami.I	Yuino.K	未確定		Yuino.K
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
Release&Strength		Waist			
Liina.S		Yuino.K			
17:30 ~ 18:30		Pre Basic			
Kanna.A					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	close	
Pilates Barre	Back & Arm		Basic		
Liina.S	未確定		Ayami.I		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		
Back & Arm	Waist		Release&Strength		
未確定	Yuino.K		Liina.S		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		
Basic	Hip & Leg		Waist		
Ayami.I	Shiori.H		ami.k		

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。