

pilatesK 柏店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm		Shape up waist	Release&Strength	Pilates Barre		Pre Basic	Hip & Leg
Akari		ayu.S	未確定	Akari		ayu.S	mei.o
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pilates Barre		Hip & Leg	Back & Arm	Basic		Body Balance	Basic
ayu.S		Akari	未確定	aika.M		Kanae.T	ayu.S
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Pre Basic	Stretch & Conditioning	Pilates Workout		Shape up waist	
		ayu.S	Akari	Akari		ayu.S	
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close		close	
Hip & Leg	Back & Arm						
未確定	aika.M						
17:30 ~ 18:30	close	close	close	close	close		
Hip Punch							
Akari							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic	Body Balance	Back & Arm			Release&Strength	Hip Punch	
Aine.O	mei.o	mei.o			mei.o	Akari	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Release&Strength	Pre Basic	Hip Punch			Waist	Body Balance	
ayu.S	ayu.S	Akari			ayu.S	mei.o	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Waist	Hip & Leg	Body Balance			Basic	Stretch & Conditioning	
Aine.O	mei.o	mei.o			mei.o	Akari	

pilatesK 柏店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
	Basic	Hip & Leg	Back & Arm		Release&Strength
	mei.o	mei.o	未確定		mei.o
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
	Pilates Barre	Pre Basic	Body Balance		Back & Arm
	ayu.S	ayu.S	mei.o		未確定
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
	Hip & Leg	Body Balance	Back & Arm		Hip & Leg
	mei.o	mei.o	未確定		mei.o
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close		close
Waist	Basic				
ayu.S	mei.o				
17:30 ~ 18:30	close	close	close	close	
Shape up waist					
ayu.S					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00
Pilates Workout	Back & Arm				Pre Basic
Akari	未確定				ayu.S
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30
Back & Arm	Shape up waist				Hip Punch
未確定	ayu.S				Akari
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	close	21:00 ~ 22:00
Pilates Barre	Back & Arm				Back & Arm
Akari	未確定				未確定

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。