

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08													
月	火	水	木	金	土	日	月													
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shuri.M	10:30 ~ 11:30 Waist Shuri.M	close	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Sachi	10:30 ~ 11:30 Basic Kotone.S	close													
	12:00 ~ 13:00 Basic Kotone.S	12:30 ~ 13:30 jump to burn Yuka.N			12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shuri.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kanami.O														
	13:30 ~ 14:30 Waist Shuri.M	close			13:30 ~ 14:30 Pilates Barre 未確定	14:30 ~ 15:30 Basic Kotone.S														
	close				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Shuri.M	15:00 ~ 16:00 Waist Shuri.M		16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Kanami.O												
					19:30 ~ 20:30 Pre Basic Sachi	close		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Sachi												
					21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Sachi			18:00 ~ 19:00 Basic Kotone.S												
					close			close	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Sachi	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Sachi										
									close	close	close									
												close	close	close						
															close	close	close			
																		close	close	close
close		close	close																	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16																				
火	水	木	金	土	日	月	火																				
10:30 ~ 11:30 Basic Kotone.S	10:30 ~ 11:30 jump to burn Yuka.N	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Sachi	10:30 ~ 11:30 jump to burn Yuka.N	10:30 ~ 11:30 Waist Shuri.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kotone.S																				
12:00 ~ 13:00 Waist Shuri.M	12:30 ~ 13:30 Basic Kotone.S		12:00 ~ 13:00 jump to burn Yuka.N	12:00 ~ 13:00 Body Balance Yuka.N	12:30 ~ 13:30 Basic Kotone.S		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Koto.A																				
13:30 ~ 14:30 Basic Kotone.S	close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Sachi	13:30 ~ 14:30 Basic Kotone.S	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Shuri.M		13:30 ~ 14:30 Basic Kotone.S																				
close			15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yuka.N	16:30 ~ 17:30 Basic Kotone.S	close		close																				
			close	close				close	close																		
										close	close	close															
													close	close	close												
																close	close	close									
																			close	close	close						
																						close	close	close			
																									close	close	close
	close	close				close																					
18:00 ~ 19:00 Shape up waist Sachi	18:00 ~ 19:00 Waist Shuri.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kanami.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Yuka.N	close	18:00 ~ 19:00 jump to burn Koto.A																						
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Shuri.M	19:30 ~ 20:30 Basic Kotone.S	19:30 ~ 20:30 jump to burn Yuka.N	19:30 ~ 20:30 Basic Kotone.S		19:30 ~ 20:30 Body Balance Yuka.N																						
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre 未確定	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Shuri.M	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Kanami.O	21:00 ~ 22:00 Body Balance Yuka.N		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Koto.A																						

・休館可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic Kotone.S	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Yuka.N	10:30 ~ 11:30 Waist Shuri.M	10:30 ~ 11:30 Basic Kotone.S	10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未確定	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Shuri.M	10:30 ~ 11:30 jump to burn Yuka.N
12:30 ~ 13:30 Pilates Barre 未確定		12:00 ~ 13:00 Basic Kotone.S	12:00 ~ 13:00 Back&Arm 未確定	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Shuri.M	12:00 ~ 13:00 Waist Yuka.N	12:00 ~ 13:00 Body Balance Yuka.N	12:30 ~ 13:30 Basic Kotone.S
close		13:30 ~ 14:30 Body Balance Yuka.N	13:30 ~ 14:30 jump to burn Yuka.N	14:30 ~ 15:30 Basic Shuri.M	13:30 ~ 14:30 Basic Kotone.S	13:30 ~ 14:30 jump to burn Yuka.N	close
		close	15:00 ~ 16:00 Body Balance Yuka.N	16:30 ~ 17:30 Waist Kotone.S	close		
			17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Shuri.M				
			close				
18:00 ~ 19:00 Pre Basic Sachi		18:00 ~ 19:00 jump to burn Koto.A	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Shuri.M	close	18:00 ~ 19:00 Body Balance Yuka.N	18:00 ~ 19:00 Back&Arm 未確定	18:00 ~ 19:00 Waist Shuri.M
19:30 ~ 20:30 Basic Kotone.S		19:30 ~ 20:30 Back&Arm Koto.A	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre 未確定		19:30 ~ 20:30 Basic Kotone.S	19:30 ~ 20:30 Waist Shuri.M	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Shuri.M
21:00 ~ 22:00 Shape up waist Kotone.S		21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Shuri.M	21:00 ~ 22:00 Waist Shuri.M		21:00 ~ 22:00 jump to burn Yuka.N	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Shuri.M	21:00 ~ 22:00 Back&Arm 未確定

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30 Basic Kotone.S	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Shuri.M	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Anna.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kotone.S
	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Shuri.M	12:00 ~ 13:00 Basic Kotone.S	12:30 ~ 13:30 jump to burn Yuka.N		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Anna.S
	13:30 ~ 14:30 Waist Shuri.M	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Anna.S	14:30 ~ 15:30 Basic Yuka.N		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Shuri.M
	close	15:00 ~ 16:00 Waist Shuri.M	16:30 ~ 17:30 Back&Arm Anna.S		close
		17:30 ~ 18:30 Basic Kotone.S			
		close			
	18:00 ~ 19:00 Body Balance Yuka.N	18:00 ~ 19:00 Basic Kotone.S	close		18:00 ~ 19:00 Back&Arm Anna.S
	19:30 ~ 20:30 Basic Kotone.S	19:30 ~ 20:30 Waist Shuri.M			19:30 ~ 20:30 jump to burn Yuka.N
	21:00 ~ 22:00 jump to burn Yuka.N	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Anna.S			21:00 ~ 22:00 Waist Shuri.M

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みをお願いします。  
 ・レッスン開始時刻1週間前までのキャンセルは尚前日までとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。