

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Masumi.m	10:30 ~ 11:30 Basic Masumi.m	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Masumi.m	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.O	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Masumi.m	close			
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Masumi.m	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kotono.N		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Masumi.m	12:00 ~ 13:00 Waist Anna.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg lisa.y				
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kotono.N	close		13:30 ~ 14:30 Waist Yurika.O	13:30 ~ 14:30 Basic Yurika.O	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre lisa.y				
	close			close	close	close		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Ami.O	16:30 ~ 17:30 jump to burn Masumi.m	
								17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Ami.O	close	
								18:00 ~ 19:00 Waist Yurika.O		18:00 ~ 19:00 Basic Ami.O
								19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kotono.N		19:30 ~ 20:30 Waist Anna.T
								21:00 ~ 22:00 Basic Yurika.O		21:00 ~ 22:00 jump to burn Ami.O
								18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.N		18:00 ~ 19:00 Basic Masumi.m
								19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Ami.O		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kotono.N
21:00 ~ 22:00 Waist Anna.T		21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Masumi.m								

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 Basic Hiroka.I	10:30 ~ 11:30 Waist Anna.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.O	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ami.O	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Masumi.m	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength lisa.y			
12:00 ~ 13:00 Waist Hiroka.I	12:00 ~ 13:00 Basic Yurika.O		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Ami.O	12:00 ~ 13:00 Basic Yurika.O	12:30 ~ 13:30 Waist Yurika.O		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg lisa.y			
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Masumi.m	close		13:30 ~ 14:30 Basic Yurika.O	13:30 ~ 14:30 Waist Anna.T	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Masumi.m		13:30 ~ 14:30 Waist Anna.T			
close			close	close	close		close	15:00 ~ 16:00 Basic Yurika.O	16:30 ~ 17:30 Basic Yurika.O	
								17:30 ~ 18:30 jump to burn Ami.O	close	
								18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Ami.O		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ami.O
								19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Masumi.m		19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Masumi.m
								21:00 ~ 22:00 Basic Ami.O		21:00 ~ 22:00 jump to burn Ami.O
								18:00 ~ 19:00 Pre Basic Masumi.m		18:00 ~ 19:00 jump to burn Masumi.m
								19:30 ~ 20:30 jump to burn Ami.O		19:30 ~ 20:30 Waist Anna.T
	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Masumi.m	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Masumi.m								
21:00 ~ 22:00 Basic Ami.O	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Masumi.m	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Masumi.m	21:00 ~ 22:00 Waist Anna.T	close	21:00 ~ 22:00 Basic Ami.O	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ami.O				

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 札幌駅前店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre lisa.y	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning lisa.y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg lisa.y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ami.O	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre lisa.y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm イストラク-未確定
12:00 ~ 13:00 Waist Anna.T		12:00 ~ 13:00 Waist Anna.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm イストラク-未確定	12:30 ~ 13:00 Basic Ami.O		12:00 ~ 13:00 Back & Arm イストラク-未確定	12:30 ~ 13:00 Pilates Cardio Ami.O
close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg lisa.y	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre lisa.y	14:30 ~ 15:30 Waist Anna.T		13:30 ~ 14:30 Release&Strength lisa.y	close
		close	15:00 ~ 16:00 Basic Yurika.O	16:30 ~ 17:30 jump to burn Ami.O		close	
			17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Ami.O				
18:00 ~ 19:00 Basic Yurika.O		18:00 ~ 19:00 Waist Anna.T	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Masumi.m	close		18:00 ~ 19:00 Basic Yurika.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg lisa.y
19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Ami.O		19:30 ~ 20:30 Basic Yurika.O	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Masumi.m			19:30 ~ 20:30 Back & Arm イストラク-未確定	19:30 ~ 20:30 Basic Yurika.O
21:00 ~ 22:00 Basic Yurika.O		21:00 ~ 22:00 Waist Anna.T	21:00 ~ 22:00 Basic Yurika.O			21:00 ~ 22:00 Waist Yurika.O	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning lisa.y

pilatesK 札幌駅前店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30 Waist Anna.T	10:30 ~ 11:30 Waist Anna.T	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.O	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm イストラク-未確定
	12:00 ~ 13:00 Basic Yurika.O	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning lisa.y	12:30 ~ 13:00 Waist Anna.T		12:00 ~ 13:00 Waist Anna.T
	13:30 ~ 14:30 Waist Anna.T	13:30 ~ 14:30 Basic Yurika.O	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg lisa.y		13:30 ~ 14:30 Back & Arm イストラク-未確定
	close	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre lisa.y	16:30 ~ 17:30 Back & Arm イストラク-未確定		close
		17:30 ~ 18:30 Basic Yurika.O			
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm イストラク-未確定	close		18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Ami.O
	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre lisa.y	19:30 ~ 20:30 Basic Yurika.O			19:30 ~ 20:30 Basic Yurika.O
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kotono.N	21:00 ~ 22:00 Back & Arm イストラク-未確定			21:00 ~ 22:00 Release&Strength lisa.y

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。