

pilatesK

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2020/06/22

更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
close	close	close	close	close	close	close	close

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/22 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
						Basic	Back & Arm
						moeko.t	未確定
						12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
						Waist	Pre Basic
						HARUKA.I	moeko.t
						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
						Waist	Basic
						Nanaha.Y	moeko.t
						20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Back & Arm	Waist						
HARUKA.I	Nanaha.Y						

pilatesK

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
	Waist	Basic	Waist		Back & Arm
	Nanaha.Y	moeko.t	Nanaha.Y		未確定
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30
	Basic	Back & Arm	Back & Arm		Waist
	moeko.t	未確定	未確定		HARUKA.I
	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		
	Pre Basic	Waist			
	moeko.t	Nanaha.Y			
	16:30 ~ 17:30				
			Back & Arm		
			未確定		
		17:00 ~ 18:00			
		Waist			
		Nanaha.Y			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00
Back & Arm	Pre Basic				Basic
未確定	moeko.t				moeko.t
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30
Waist	Back & Arm				Waist
HARUKA.I	未確定				Nanaha.Y

：休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1週間前までのキャンセルは尚キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。