

pilatesK モリタウン昭島

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/06/27

更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Waist Nanaha.Y		10:30 ~ 11:30 Basic moeko.t	10:30 ~ 11:30 Waist Nanaha.Y	10:30 ~ 11:30 Pre Basic moeko.t	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm HARUKA.	10:30 ~ 11:30 Waist Nanaha.Y
12:30 ~ 13:30 Back & Arm HARUKA.		12:30 ~ 13:30 Waist Nanaha.Y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm HARUKA.	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未確定		12:30 ~ 13:30 Waist Nanaha.Y	12:30 ~ 13:30 Basic moeko.t
			14:30 ~ 15:30 Waist HARUKA.	14:30 ~ 15:30 Basic moeko.t			
				16:30 ~ 17:30 Waist Nanaha.Y			
			17:00 ~ 18:00 Back & Arm 未確定				
18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定	18:00 ~ 19:00 Basic moeko.t	18:00 ~ 19:00 Back & Arm HARUKA.				18:00 ~ 19:00 Waist Nanaha.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定
20:30 ~ 21:30 Waist HARUKA.	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 未確定	20:30 ~ 21:30 Waist Nanaha.Y				20:30 ~ 21:30 Basic moeko.t	20:30 ~ 21:30 Waist HARUKA.

pilatesK モリタウン昭島

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Basic moeko.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未確定	10:30 ~ 11:30 Basic moeko.t	close	10:30 ~ 11:30 Waist HARUKA.	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未確定	
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm HARUKA.	12:30 ~ 13:30 Pre Basic moeko.t	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未確定		12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未確定	12:30 ~ 13:30 Basic moeko.t	
		14:30 ~ 15:30 Waist Nanaha.Y	14:30 ~ 15:30 Basic moeko.t				
			16:30 ~ 17:30 Waist HARUKA.				
		17:00 ~ 18:00 Basic moeko.t					
18:00 ~ 19:00 Waist HARUKA.	18:00 ~ 19:00 Pre Basic moeko.t				18:00 ~ 19:00 Basic moeko.t	18:00 ~ 19:00 Waist Nanaha.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定
20:30 ~ 21:30 Back & Arm 未確定	20:30 ~ 21:30 Waist Nanaha.Y				20:30 ~ 21:30 Waist Nanaha.Y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm HARUKA.	20:30 ~ 21:30 Pre Basic moeko.t

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。

pilatesK モリタウン昭島

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/05/27 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Pre Basic moeko.t	10:30 ~ 11:30 Back&Arm HARUKA.	10:30 ~ 11:30 Pre Basic moeko.t	close	10:30 ~ 11:30 Waist Nanaha.Y	10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未確定		10:30 ~ 11:30 Waist HARUKA.	
12:30 ~ 13:30 Waist Nanaha.Y	12:30 ~ 13:30 Waist Nanaha.Y	12:30 ~ 13:30 Back&Arm HARUKA.		12:30 ~ 13:30 Basic moeko.t	12:30 ~ 13:30 Waist HARUKA.		12:30 ~ 13:30 Back&Arm 未確定	
	14:30 ~ 15:30 Back&Arm HARUKA.	14:30 ~ 15:30 Basic moeko.t						
		16:30 ~ 17:30 Waist Nanaha.Y						
	17:00 ~ 18:00 Waist Nanaha.Y							
18:00 ~ 19:00 Waist HARUKA.					18:00 ~ 19:00 Back&Arm 未確定	18:00 ~ 19:00 Pre Basic moeko.t	18:00 ~ 19:00 Waist Nanaha.Y	18:00 ~ 19:00 Back&Arm 未確定
20:30 ~ 21:30 Back&Arm 未確定					20:30 ~ 21:30 Waist HARUKA.	20:30 ~ 21:30 Waist Nanaha.Y	20:30 ~ 21:30 Back&Arm HARUKA.	20:30 ~ 21:30 Basic moeko.t

pilatesK モリタウン昭島

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Basic moeko.t	10:30 ~ 11:30 Basic moeko.t	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm HARUKA.	10:30 ~ 11:30 Pre Basic moeko.t	~	10:30 ~ 11:30 Waist Nanaha.Y	
12:30 ~ 13:30 Waist Nanaha.Y	12:30 ~ 13:30 Back&Arm 未確定		12:30 ~ 13:30 Waist Nanaha.Y	12:30 ~ 13:30 Waist Nanaha.Y		12:30 ~ 13:30 Back&Arm 未確定	
14:30 ~ 15:30 Pre Basic moeko.t	14:30 ~ 15:30 Waist Nanaha.Y						
	16:30 ~ 17:30 Back&Arm HARUKA.						
17:00 ~ 18:00 Back&Arm 未確定							
				18:00 ~ 19:00 Waist HARUKA.	18:00 ~ 19:00 Back&Arm 未確定	18:00 ~ 19:00 Waist HARUKA.	18:00 ~ 19:00 Basic moeko.t
				20:30 ~ 21:30 Back&Arm 未確定	20:30 ~ 21:30 Waist Nanaha.Y	20:30 ~ 21:30 Back&Arm 未確定	20:30 ~ 21:30 Waist HARUKA.

※休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時間1週間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。