

pilatesK モリタウン昭島		【 07/01 ~ 07/08 】			スケジュール		2026/07/08 更新		
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist		Basic	Back & Arm	Pre Basic		Back & Arm	Basic		
HARUKA.		moeko.t	HARUKA.	moeko.t		HARUKA.	Nanaha.Y		
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Back & Arm		Waist	Basic	Back & Arm		Basic	Pre Basic		
HARUKA.		Nanaha.Y	moeko.t	Amane.m		Nanaha.Y	moeko.t		
close		close	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close	close	close
				Waist		Basic			
				HARUKA.		moeko.t			
						16:30 ~ 17:30			
	Waist								
	Nanaha.Y								
	17:00 ~ 18:00			close					
	Back & Arm								
	Amane.m								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Back & Arm	Basic	Back & Arm		Waist	Back & Arm				
Amane.m	moeko.t	HARUKA.		Nanaha.Y	Amane.m				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Waist	Back & Arm	Basic		Basic	Waist				
HARUKA.	Amane.m	Nanaha.Y		moeko.t	HARUKA.				

pilatesK モリタウン昭島		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール				
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic	Back & Arm	Basic		Waist	Back & Arm		
	moeko.t	Amane.m	moeko.t		HARUKA.	Amane.m		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm	Basic	Back & Arm		Back & Arm	Basic		
	Amane.m	Nanaha.Y	Amane.m		Amane.m	moeko.t		
	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		close	close		close
		Waist	Basic					
		HARUKA.	moeko.t					
			16:30 ~ 17:30					
			Waist					
			HARUKA.					
		17:00 ~ 18:00						
		Basic						
		Nanaha.Y						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Waist	Pre Basic	Back & Arm	Basic	Back & Arm				
HARUKA.	moeko.t	Amane.m	Nanaha.Y	Amane.m				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic	Waist	Basic	Back & Arm	Pre Basic				
moeko.t	Nanaha.Y	Nanaha.Y	HARUKA.	moeko.t				

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

2026/07/09 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
★	土	日	月	火	水	木	★	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Basic	Back&Arm	Pre Basic		Pre Basic	Back&Arm		Waist	
Nanaha.Y	HARUKA.	moeko.t		moeko.t	Amane.m		HARUKA.	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	
Back&Arm	Basic	Back&Arm		Back&Arm	Basic		Back&Arm	
HARUKA.	Nanaha.Y	HARUKA.		Amane.m	moeko.t		Amane.m	
close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		close	close		close	close
	Back&Arm	Basic						
	HARUKA.	moeko.t						
		16:30 ~ 17:30						
		Waist						
		Nanaha.Y						
17:00 ~ 18:00	close	close						
Basic								
moeko.t								
close								
			18:00 ~ 19:00					
			Waist					
HARUKA.								
20:30 ~ 21:30								
Back&Arm								
Amane.m								

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Basic	Basic		Back&Arm	Pre Basic		Basic	
Nanaha.Y	未確定		HARUKA.	moeko.t		Nanaha.Y	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	
Waist	Back&Arm		Basic	Waist		Back&Arm	
HARUKA.	Amane.m		Nanaha.Y	Nanaha.Y		Amane.m	
14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		close	close		close	close
Pre Basic	Waist						
moeko.t	Nanaha.Y						
	16:30 ~ 17:30						
	Basic						
	未確定						
17:00 ~ 18:00	close						
Back&Arm							
HARUKA.							
close							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Waist	Basic	Waist	Basic				
HARUKA.	未確定	HARUKA.	Nanaha.Y				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Back&Arm	Waist	Back&Arm	Waist				
Amane.m	Nanaha.Y	Amane.m	HARUKA.				

※体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時間1時間前を切った後のキャンセルは時間外回数にカウントとなります。
 ※初回キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。