

pilatesK モリタウン昭島		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール						2026/07/08 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist		Basic	Back & Arm	Pre Basic		Back & Arm	Basic		
HARUKA.		moeko.t	HARUKA.	moeko.t		HARUKA.	Nanaha.Y		
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Back & Arm		Waist	Basic	Back & Arm		Basic	Pre Basic		
HARUKA.		Nanaha.Y	moeko.t	Amane.m		Nanaha.Y	moeko.t		
close		close	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close	close	close
				Waist		Basic			
				HARUKA.		moeko.t			
						16:30 ~ 17:30			
	Waist								
	Nanaha.Y								
	17:00 ~ 18:00			close					
	Back & Arm								
	Amane.m								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Back & Arm	Basic	Back & Arm		Waist	Back & Arm				
Amane.m	moeko.t	HARUKA.		Nanaha.Y	Amane.m				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Waist	Back & Arm	Basic		Basic	Waist				
HARUKA.	Amane.m	Nanaha.Y		moeko.t	HARUKA.				

pilatesK モリタウン昭島		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール				
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic	Back & Arm	Basic		Waist	Back & Arm		
	moeko.t	Amane.m	moeko.t		HARUKA.	Amane.m		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm	Basic	Back & Arm		Back & Arm	Basic		
	Amane.m	Nanaha.Y	Amane.m		Amane.m	moeko.t		
	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		close	close		close
		Waist	Basic					
		HARUKA.	moeko.t					
			16:30 ~ 17:30					
			Waist					
			HARUKA.					
		17:00 ~ 18:00						
		Basic						
		Nanaha.Y						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Waist	Pre Basic	Back & Arm	Basic	Back & Arm				
HARUKA.	moeko.t	Amane.m	Nanaha.Y	Amane.m				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic	Waist	Basic	Back & Arm	Pre Basic				
moeko.t	Nanaha.Y	Nanaha.Y	HARUKA.	moeko.t				

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し付けください。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK モリタウン昭島		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/07/08 更新			
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
Basic	Back&Arm	Pre Basic		Pre Basic	Back&Arm		Waist		
Nanaha.Y	HARUKA.	moeko.t		moeko.t	Amane.m		HARUKA.		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		
Back&Arm	Basic	Back&Arm		Back&Arm	Basic		Back&Arm		
HARUKA.	Nanaha.Y	HARUKA.		Amane.m	moeko.t		Amane.m		
close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		close	close		close	close	close
	Back&Arm	Basic							
	HARUKA.	moeko.t							
	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30							
		Waist							
	Nanaha.Y								
	17:00 ~ 18:00	close							
	Basic								
	moeko.t								
	close								
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Waist		Basic	Waist	Basic	Back&Arm				
HARUKA.		Nanaha.Y	HARUKA.	Nanaha.Y	Amane.m				
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Back&Arm	Waist	Basic	Back&Arm	Basic					
Amane.m	HARUKA.	Nanaha.Y	HARUKA.	moeko.t					

pilatesK モリタウン昭島		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール				
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
Basic	Basic		Back & Arm	Pre Basic		Basic		
moeko.t	未確定		HARUKA.	moeko.t		Nanaha.Y		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		
Waist	Back & Arm		Basic	Waist		Back & Arm		
Nanaha.Y	HARUKA.		Nanaha.Y	Nanaha.Y		Amane.m		
14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		close	close		close	close	close
Pre Basic	Waist							
moeko.t	Nanaha.Y							
	16:30 ~ 17:30							
	Basic							
	未確定							
	close	17:00 ~ 18:00						
Back & Arm								
Amane.m								
close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
		Waist	Basic	Waist	Basic			
		HARUKA.	未確定	HARUKA.	Nanaha.Y			
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
		Back & Arm	Waist	Back & Arm	Waist			
		Amane.m	Nanaha.Y	Amane.m	HARUKA.			

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。