

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Waist Nanaha.Y	close	10:30 ~ 11:30 Basic moeko.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm HARUKA.	10:30 ~ 11:30 Pre Basic moeko.t	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm HARUKA.	10:30 ~ 11:30 Basic Nanaha.Y		
12:30 ~ 13:30 Back & Arm HARUKA.		12:30 ~ 13:30 Waist Nanaha.Y	12:30 ~ 13:30 Basic moeko.t	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未確定		12:30 ~ 13:30 Basic 未確定	12:30 ~ 13:30 Pre Basic moeko.t		
close		close	close	14:30 ~ 15:30 Waist HARUKA.		14:30 ~ 15:30 Basic moeko.t	close	close	close
				16:30 ~ 17:30 Waist Nanaha.Y					
				17:00 ~ 18:00 Back & Arm 未確定					
				18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定					
18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定		18:00 ~ 19:00 Basic moeko.t	18:00 ~ 19:00 Back & Arm HARUKA.	18:00 ~ 19:00 close		18:00 ~ 19:00 close	18:00 ~ 19:00 Waist Nanaha.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定	
20:30 ~ 21:30 Waist HARUKA.		20:30 ~ 21:30 Back & Arm 未確定	20:30 ~ 21:30 Basic 未確定	20:30 ~ 21:30 close		20:30 ~ 21:30 close	20:30 ~ 21:30 Basic moeko.t	20:30 ~ 21:30 Waist HARUKA.	

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Basic moeko.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未確定	10:30 ~ 11:30 Basic moeko.t	close	10:30 ~ 11:30 Waist HARUKA.	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未確定	close			
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm HARUKA.	12:30 ~ 13:30 Pre Basic moeko.t	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未確定		12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未確定	12:30 ~ 13:30 Basic moeko.t				
	close	close	close		14:30 ~ 15:30 Waist Nanaha.Y	14:30 ~ 15:30 Basic moeko.t		close	close	close
					16:30 ~ 17:30 Waist HARUKA.					
					17:00 ~ 18:00 Basic moeko.t					
					18:00 ~ 19:00 Waist HARUKA.					
	18:00 ~ 19:00 Waist HARUKA.	18:00 ~ 19:00 Pre Basic moeko.t	18:00 ~ 19:00 close		18:00 ~ 19:00 close	18:00 ~ 19:00 close		18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定
	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 未確定	20:30 ~ 21:30 Waist Nanaha.Y	20:30 ~ 21:30 close		20:30 ~ 21:30 close	20:30 ~ 21:30 close		20:30 ~ 21:30 Basic 未確定	20:30 ~ 21:30 Back & Arm HARUKA.	20:30 ~ 21:30 Pre Basic moeko.t

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数に 1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Pre Basic moeko.t	10:30 ~ 11:30 Back&Arm HARUKA.	10:30 ~ 11:30 Pre Basic moeko.t		10:30 ~ 11:30 Waist Nanaha.Y	10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未確定		10:30 ~ 11:30 Waist HARUKA.
12:30 ~ 13:30 Back&Arm 未確定	12:30 ~ 13:30 Basic 未確定	12:30 ~ 13:30 Back&Arm HARUKA.		12:30 ~ 13:30 Basic moeko.t	12:30 ~ 13:30 Waist HARUKA.		12:30 ~ 13:30 Back&Arm 未確定
close	14:30 ~ 15:30 Back&Arm HARUKA.	14:30 ~ 15:30 Basic moeko.t				close	
		16:30 ~ 17:30 Waist Nanaha.Y					
17:00 ~ 18:00 Basic moeko.t			close	close	close		close
18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	close			18:00 ~ 19:00 Back&Arm 未確定	18:00 ~ 19:00 Pre Basic moeko.t	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	18:00 ~ 19:00 Back&Arm 未確定
20:30 ~ 21:30 Waist HARUKA.				20:30 ~ 21:30 Waist HARUKA.	20:30 ~ 21:30 Basic 未確定	20:30 ~ 21:30 Back&Arm 未確定	20:30 ~ 21:30 Basic moeko.t

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Basic moeko.t	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定		10:30 ~ 11:30 Back&Arm HARUKA.	10:30 ~ 11:30 Pre Basic moeko.t		10:30 ~ 11:30 Basic 未確定
12:30 ~ 13:30 Waist Nanaha.Y	12:30 ~ 13:30 Back&Arm HARUKA.		12:30 ~ 13:30 Basic 未確定	12:30 ~ 13:30 Waist Nanaha.Y		12:30 ~ 13:30 Back&Arm 未確定
14:30 ~ 15:30 Pre Basic moeko.t	14:30 ~ 15:30 Waist Nanaha.Y				close	
	16:30 ~ 17:30 Basic 未確定					
17:00 ~ 18:00 Back&Arm 未確定		close	close	close		close
close	close					
			18:00 ~ 19:00 Waist HARUKA.	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	18:00 ~ 19:00 Waist HARUKA.	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定
			20:30 ~ 21:30 Back&Arm 未確定	20:30 ~ 21:30 Waist Nanaha.Y	20:30 ~ 21:30 Back&Arm 未確定	20:30 ~ 21:30 Waist HARUKA.

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てが必要です。
 ・レッスン開始時刻1週間前迄のキャンセルは無料となります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。