

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength natsuki.s	10:30 ~ 11:30 Basic natsuki.s	close	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Karin.M	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Rinka.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg moe	close	
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic karin.N	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg karin.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rina.A	12:00 ~ 13:00 Body Balance Rinka.T	12:30 ~ 13:30 Waist Aika.H		
	13:30 ~ 14:30 Shape up waist natsuki.s	close		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Karin.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rina.A	14:30 ~ 15:30 Waist hibiki		
	close			15:00 ~ 16:00 Waist Aika.H	16:30 ~ 17:30 Basic 未確定	close		
				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Rina.A	close			
				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rina.A				18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Miharu.H
	19:30 ~ 20:30 Reset Flow karin.N			19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning natsuki.s		19:30 ~ 20:30 Basic natsuki.s		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rina.A
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg karin.N			21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Miharu.H	21:00 ~ 22:00 Body Balance natsuki.s	21:00 ~ 22:00 Basic 未確定		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Waist Aika.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.A	close	10:30 ~ 11:30 Basic natsuki.s	10:30 ~ 11:30 Waist Aika.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.A	close	10:30 ~ 11:30 Reset Flow karin.N	
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning natsuki.s	12:30 ~ 13:30 Shape up waist natsuki.s		12:00 ~ 13:00 Waist Aika.H	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kalia	12:30 ~ 13:30 Basic 未確定		12:00 ~ 13:00 Shape up waist natsuki.s	
13:30 ~ 14:30 Basic natsuki.s	close		13:30 ~ 14:30 Release&Strength natsuki.s	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg karin.N	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Rina.A		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg karin.N	
close			15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Kalia	16:30 ~ 17:30 Basic 未確定	close			
			17:30 ~ 18:30 Basic karin.N	close				
			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Karin.M				18:00 ~ 19:00 Release&Strength karin.N	18:00 ~ 19:00 Reset Flow karin.N
19:30 ~ 20:30 Waist Aika.H			19:30 ~ 20:30 Pre Basic karin.N		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg karin.N		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rina.A	close
21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Karin.M			21:00 ~ 22:00 Waist Aika.H	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rina.A	21:00 ~ 22:00 Pre Basic karin.N		21:00 ~ 22:00 Release&Strength natsuki.s	

📌：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 春日店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/29 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Pre Basic karin.N	close	10:30 ~ 11:30 Waist Aika.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.A	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning natsuki.s	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Nagisa.T
12:30 ~ 13:30 Waist Aika.H		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rina.A	12:00 ~ 13:00 Pre Basic karin.N	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Kalia		12:00 ~ 13:00 Basic natsuki.s	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Nagisa.T
close		13:30 ~ 14:30 Waist Aika.H	13:30 ~ 14:30 Body Balance natsuki.s	14:30 ~ 15:30 Basic 未確定		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rina.A	close
		close	15:00 ~ 16:00 Reset Flow karin.N	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Kalia		close	
			17:30 ~ 18:30 Waist Rina.A	close			
18:00 ~ 19:00 Body Balance natsuki.s		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rina.A	18:00 ~ 19:00 Basic natsuki.s			close	18:00 ~ 19:00 Pre Basic karin.N
19:30 ~ 20:30 Waist Aika.H		19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Karin.M	19:30 ~ 20:30 Shape up waist natsuki.s	19:30 ~ 20:30 Release & Strength natsuki.s			19:30 ~ 20:30 Waist Aika.H
21:00 ~ 22:00 Basic natsuki.s		21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Karin.M	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rina.A	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg karin.N			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rina.A

pilatesK 春日店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.A	10:30 ~ 11:30 Basic natsuki.s	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg karin.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic karin.N	
	12:00 ~ 13:00 Body Balance natsuki.s	12:00 ~ 13:00 Waist Aika.H	12:30 ~ 13:30 Shape up waist natsuki.s		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg karin.N	
	13:30 ~ 14:30 Basic natsuki.s	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning natsuki.s	14:30 ~ 15:30 Pre Basic karin.N		13:30 ~ 14:30 Waist Aika.H	
	close	15:00 ~ 16:00 Waist Aika.H	16:30 ~ 17:30 Release & Strength natsuki.s		close	close
		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Rina.A	close			
	18:00 ~ 19:00 Waist Aika.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg karin.N			close	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rina.A
	19:30 ~ 20:30 Basic natsuki.s	19:30 ~ 20:30 Waist Aika.H	19:30 ~ 20:30 Body Balance karin.N			
	21:00 ~ 22:00 Shape up waist natsuki.s	21:00 ~ 22:00 Reset Flow karin.N	21:00 ~ 22:00 Waist Rina.A			

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。