

pilatesK 川崎店

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2026/05/14 更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg Komachi.K	Pilates Cardio ayano.h	Pilates Barre Kanami	Pre Basic mai.T	Back & Spine Kanami	Power up Control Kanami	Reset Flow ayano.h	Back & Arm Komachi.K	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	
Waist Shimo.M	Body Balance ayano.h	Reset Flow ayano.h	Power up Control Kanami	Hip & Leg Komachi.K	Waist Shimo.M	Back & Arm Shimo.M	Hip & Leg Komachi.K	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Arm Shimo.M	Waist Shimo.M	Pilates Cardio ayano.h	Hip Punch mai.T	Pilates Workout 未確定	Pilates Barre Kanami	Pilates Cardio ayano.h	Pilates Barre Kanami	
close	close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	
					Hip & Leg Komachi.K	Waist Shimo.M		
					16:30 ~ 17:30			
					Waist Shimo.M			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	
Pilates Workout mai.T	Hip & Leg Komachi.K	Basic ayano.h	Back & Spine Kanami	Hip & Leg Komachi.K			Basic mai.T	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Stretch & Conditioning Chisaki.S	Back & Arm Komachi.K	Waist Shimo.M	Pilates Cardio ayano.h	Pre Basic mai.T			Hip Punch mai.T	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	
Body Balance Chisaki.S	Pre Basic mai.T	Back & Arm Shimo.M	Reset Flow ayano.h	Hip Punch mai.T			Power up Control Kanami	

pilatesK 川崎店

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Body Balance ayano.h	Basic mai.T	Waist Shimo.M	Pre Basic mai.T	Back & Spine Kanami	Pilates Cardio ayano.h	Waist Shimo.M	Hip & Leg Komachi.K	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Reset Flow ayano.h	Pilates Cardio ayano.h	Body Balance ayano.h	Power up Control Kanami	Hip Punch mai.T	Hip & Leg Komachi.K	Pilates Cardio Rico	Pre Basic mai.T	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Arm Komachi.K	Body Balance ayano.h	Back & Arm Shimo.M	Hip Punch mai.T	Back & Arm Komachi.K	Body Balance ayano.h	Pre Basic mai.T	Hip Punch mai.T	
close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	close	
				Power up Control Kanami	Back & Arm Komachi.K			
				16:30 ~ 17:30				
				Hip & Leg Komachi.K				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00		
Back & Spine Kanami	Pilates Workout mai.T	Hip & Leg Komachi.K	Body Balance ayano.h			Stretch & Conditioning Chisaki.S	Waist Shimo.M	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist shimo.M	Back & Arm Komachi.K	Pilates Barre Kanami	Waist shimo.M			Body Balance Chisaki.S	Power up Control Kanami	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00		
Basic mai.T	Hip & Leg Komachi.K	Back & Arm Komachi.K	Reset Flow ayano.h			Basic ayano.h	Back & Arm Shimo.M	

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 川崎店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Workout	Back & Spine	Basic	Body Balance	Back & Arm		Body Balance	Basic
Kanami	Kanami	ayano.h	ayano.h	Shimo.M		ayano.h	mai.T
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Arm	Waist	Hip Punch	Reset Flow	Pilates Barre		Pilates Cardio	Hip Punch
Komachi.K	Shimo.M	mai.T	ayano.h	Kanami		ayano.h	mai.T
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Back & Spine	Basic	Pilates Workout	Back & Spine	Power up Control		Back & Arm	Hip & Leg
Kanami	Kanami	mai.T	Kanami	Kanami		Komachi.K	Kanami
close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	close	close
			Pilates Barre	Waist			
			Kanami	Shimo.M			
			16:30 ~ 17:30				
Basic							
mai.T							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Arm	Hip & Leg	Reset Flow				Waist	Pilates Cardio
Komachi.K	Komachi.K	ayano.h				Shimo.M	Kanami
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Pre Basic	Back & Arm	Back & Arm				Hip & Leg	Back & Arm
mai.T	Komachi.K	Komachi.K				Komachi.K	Komachi.K
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip Punch	Pilates Cardio	Hip & Leg				Back & Arm	Reset Flow
mai.T	ayano.h	Komachi.K				Shimo.M	ayano.h

pilatesK 川崎店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Cardio	Back & Spine	Reset Flow	Waist	Body Balance	Basic
ayano.h	Kanami	ayano.h	Shimo.M	ayano.h	未確定
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Body Balance	Pilates Workout	Back & Arm	Pilates Workout	Back & Arm	Hip & Leg
Chisaki.S	mai.T	Shimo.M	mai.T	Komachi.K	mai.T
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Stretch & Conditioning	Basic	Waist	Back & Arm	Pilates Cardio	Back & Spine
Chisaki.S	mai.T	Shimo.M	Shimo.M	ayano.h	Kanami
close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	close
		Back & Arm	Pre Basic		
		Komachi.K	mai.T		
		16:30 ~ 17:30			
Pilates Cardio					
ayano.h					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Back & Arm	Power up Control			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Shimo.M	Kanami			未確定	Kanami
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic	Hip & Leg			Back & Arm	Reset Flow
mai.T	Komachi.K			Shimo.M	ayano.h
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Waist	Back & Arm			Waist	Hip Punch
Shimo.M	Komachi.K			Shimo.M	mai.T

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。