

pilatesK 川崎店

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2026/05/16 更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg	Pilates Cardio	Pilates Barre	Pre Basic	Back & Spine	Power up Control	Reset Flow	Back & Arm
Komachi.K	ayano.h	Kanami	mai.T	Kanami	Kanami	ayano.h	Komachi.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00
Waist	Body Balance	Reset Flow	Power up Control	Hip & Leg	Waist	Back & Arm	Hip & Leg
Shimo.M	ayano.h	ayano.h	Kanami	Komachi.K	Shimo.M	Shimo.M	Komachi.K
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30
Back & Arm	Waist	Pilates Cardio	Hip Punch	Pilates Workout	Pilates Barre	Pilates Cardio	Pilates Barre
Shimo.M	Shimo.M	ayano.h	mai.T	未確定	Kanami	ayano.h	Kanami
close	close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close
					Hip & Leg	Waist	
					Komachi.K	Shimo.M	
					16:30 ~ 17:30	18:00 ~ 19:00	
Waist	Back & Arm	Komachi.K					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00
Pilates Workout	Hip & Leg	Basic	Back & Spine	Hip & Leg			Basic
mai.T	Komachi.K	ayano.h	Kanami	Komachi.K			mai.T
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30
Stretch & Conditioning	Back & Arm	Waist	Pilates Cardio	Pre Basic			Hip Punch
Chisaki.S	Komachi.K	Shimo.M	ayano.h	mai.T			mai.T
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
Body Balance	Pre Basic	Back & Arm	Reset Flow	Hip Punch			Power up Control
Chisaki.S	mai.T	Shimo.M	ayano.h	mai.T			Kanami

pilatesK 川崎店

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Body Balance	Basic	Waist	Pre Basic	Back & Spine	Pilates Cardio	Waist	Hip & Leg
ayano.h	mai.T	Shimo.M	mai.T	Kanami	ayano.h	Shimo.M	Komachi.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Reset Flow	Pilates Cardio	Body Balance	Power up Control	Hip Punch	Hip & Leg	Pilates Cardio	Pre Basic
ayano.h	ayano.h	ayano.h	Kanami	mai.T	Komachi.K	Rico	mai.T
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Back & Arm	Body Balance	Back & Arm	Hip Punch	Back & Arm	Body Balance	Pre Basic	Hip Punch
Komachi.K	ayano.h	Shimo.M	mai.T	Komachi.K	ayano.h	mai.T	mai.T
close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	close
				Power up Control	Back & Arm		
				Kanami	Komachi.K		
				16:30 ~ 17:30	18:00 ~ 19:00		
Hip & Leg	Pre Basic						
Komachi.K	mai.T						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Spine	Pilates Workout	Hip & Leg	Body Balance			Stretch & Conditioning	Waist
Kanami	mai.T	Komachi.K	ayano.h			Chisaki.S	Shimo.M
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist	Back & Arm	Pilates Barre	Waist		Body Balance	Power up Control	
shimo.M	Komachi.K	Kanami	shimo.M		Chisaki.S	Kanami	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic	Hip & Leg	Back & Arm	Reset Flow			Basic	Back & Arm
mai.T	Komachi.K	Komachi.K	ayano.h			ayano.h	Shimo.M

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 川崎店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/16 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Workout	Back & Spine	Basic	Body Balance	Back & Arm		Body Balance	Basic
Kanami	Kanami	ayano.h	ayano.h	Shimo.M		ayano.h	mai.T
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Arm	Waist	Hip Punch	Reset Flow	Pilates Barre		Pilates Cardio	Hip Punch
Komachi.K	Shimo.M	mai.T	ayano.h	Kanami		ayano.h	mai.T
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Back & Spine	Basic	Pilates Workout	Back & Spine	Power up Control		Back & Arm	Waist
Kanami	Kanami	mai.T	Kanami	Kanami		Komachi.K	Shimo.M
close	close	close	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Kanami	16:30 ~ 17:30 Waist Shimo.M		close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	16:30 ~ 17:30 Basic mai.T	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back & Arm	Hip & Leg	Reset Flow	18:00 ~ 19:00 Hip Punch mai.T		Waist	Pilates Cardio	
Komachi.K	Komachi.K	ayano.h	18:00 ~ 19:00 Hip Punch mai.T		Shimo.M	ayano.h	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pre Basic	Back & Arm	Back & Arm	close		Hip & Leg	Back & Arm	
mai.T	Komachi.K	Komachi.K	close	Komachi.K	Komachi.K		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip Punch	Pilates Cardio	Hip & Leg	close	close	Back & Arm	Pilates Barre	
mai.T	ayano.h	Komachi.K	close	close	Shimo.M	Kanami	

pilatesK 川崎店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Cardio	Back & Spine	Reset Flow	Waist	Body Balance	Basic
ayano.h	Kanami	ayano.h	Shimo.M	ayano.h	未確定
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Body Balance	Pilates Workout	Back & Arm	Pilates Workout	Back & Arm	Hip & Leg
Chisaki.S	mai.T	Shimo.M	mai.T	Komachi.K	mai.T
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Stretch & Conditioning	Basic	Waist	Back & Arm	Pilates Cardio	Back & Spine
Chisaki.S	mai.T	Shimo.M	Shimo.M	ayano.h	Kanami
close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Komachi.K	16:30 ~ 17:30 Pre Basic mai.T	close	close
close	close	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio ayano.h	close	close	close
close	close	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Komachi.K	close	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	18:00 ~ 19:00 Power up Control Kanami
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Arm	Power up Control	close	close	Basic	Power up Control
Shimo.M	Kanami	close	close	未確定	Kanami
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic	Hip & Leg	close	close	Back & Arm	Reset Flow
mai.T	Komachi.K	close	close	Shimo.M	ayano.h
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Waist	Back & Arm	close	close	Waist	Hip Punch
Shimo.M	Komachi.K	close	close	Shimo.M	mai.T

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。