

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic Haruna.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg aono.K	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn aono.K	10:30 ~ 11:30 Waist Manami.C	10:30 ~ 11:30 Basic Haruna.O	close
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm aono.K	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Tomomi.O		12:00 ~ 13:00 Waist Nanaho.K	12:00 ~ 13:00 Basic Haruna.O	12:30 ~ 13:30 Waist Manami.C	
	13:30 ~ 14:30 Basic Haruna.O	close		13:30 ~ 14:30 Basic Haruna.O	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Manami.C	14:30 ~ 15:30 Basic Haruna.O	
	close			close	close	15:00 ~ 16:00 Basic Haruna.O	
		17:30 ~ 18:30 Waist Manami.C				close	
	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Waist Manami.C		18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Manami.C	18:00 ~ 19:00 Basic Haruna.O		
	19:30 ~ 20:30 Release & Strength aono.K	19:30 ~ 20:30 Basic Haruna.O		19:30 ~ 20:30 Shape up waist aono.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg aono.K		
	21:00 ~ 22:00 Body Balance Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Manami.C		21:00 ~ 22:00 Waist Manami.C	21:00 ~ 22:00 Back & Arm aono.K		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Basic Haruna.O	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Basic Haruna.O	10:30 ~ 11:30 Waist Manami.C	close	10:30 ~ 11:30 Basic Haruna.O	
12:00 ~ 13:00 Basic Haruna.O	12:30 ~ 13:30 Waist Manami.C		12:00 ~ 13:00 Shape up waist aono.K	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg aono.K	12:30 ~ 13:30 Hip Punch Tomomi.O		12:00 ~ 13:00 Waist Manami.C	
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Tomomi.O	close		13:30 ~ 14:30 Body Balance Tomomi.O	13:30 ~ 14:30 Basic Haruna.O	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Manami.C		13:30 ~ 14:30 Basic Haruna.O	
close			close	close	close		15:00 ~ 16:00 jump to burn aono.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Tomomi.O
	17:30 ~ 18:30 Basic Haruna.O						close	
18:00 ~ 19:00 Basic Haruna.O	18:00 ~ 19:00 Release & Strength aono.K		18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Waist Manami.C	close			18:00 ~ 19:00 Basic Haruna.O
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Tomomi.O	19:30 ~ 20:30 Hip Punch Tomomi.O		19:30 ~ 20:30 Pre Basic Manami.C	19:30 ~ 20:30 jump to burn aono.K				close
21:00 ~ 22:00 Basic Haruna.O	21:00 ~ 22:00 Body Balance aono.K		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Basic Manami.C			21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Manami.C	

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申ししております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 富山店		【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール					2026/05/27 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Manami.C	close	10:30 ~ 11:30 Basic Haruna.O	10:30 ~ 11:30 Waist Manami.C	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg aono.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg aono.K	10:30 ~ 11:30 Basic Haruna.O	
12:30 ~ 13:30 Basic Haruna.O		12:00 ~ 13:00 Hip Punch Tomomi.O	12:00 ~ 13:00 Basic Haruna.O	12:30 ~ 13:30 Basic Haruna.O		12:00 ~ 13:00 Basic Haruna.O	12:30 ~ 13:30 Waist Manami.C	
close		13:30 ~ 14:30 Basic Haruna.O	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Manami.C	14:30 ~ 15:30 Shape up waist aono.K		close	13:30 ~ 14:30 Shape up waist aono.K	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Basic Haruna.O			16:30 ~ 17:30 Basic Haruna.O	
				17:30 ~ 18:30 Basic Haruna.O				
18:00 ~ 19:00 jump to burn aono.K		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Tomomi.O	close		close	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Shape up waist aono.K
19:30 ~ 20:30 Basic Haruna.O		19:30 ~ 20:30 Waist Manami.C	19:30 ~ 20:30 Release & Strength aono.K				19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Manami.C	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Manami.C
21:00 ~ 22:00 Back & Arm aono.K		21:00 ~ 22:00 Hip Punch Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Body Balance aono.K				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 jump to burn aono.K

pilatesK 富山店		【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール					
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
木	金	土	日	月	火		
close	10:30 ~ 11:30 Release & Strength aono.K	10:30 ~ 11:30 Shape up waist aono.K	10:30 ~ 11:30 Release & Strength aono.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Haruna.O		
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Tomomi.O	12:00 ~ 13:00 Basic Tomomi.O	12:30 ~ 13:30 Hip Punch Tomomi.O		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Tomomi.O		
	13:30 ~ 14:30 Body Balance aono.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm aono.K	14:30 ~ 15:30 jump to burn aono.K		13:30 ~ 14:30 Basic Haruna.O		
	close	close	15:00 ~ 16:00 Hip Punch Tomomi.O		16:30 ~ 17:30 Back & Arm Tomomi.O	close	
			close		17:30 ~ 18:30 Body Balance Tomomi.O		
					18:00 ~ 19:00 Waist Manami.C		18:00 ~ 19:00 Back & Arm aono.K
	19:30 ~ 20:30 Basic Haruna.O	19:30 ~ 20:30 Hip Punch Tomomi.O	close		close	close	19:30 ~ 20:30 Waist Manami.C
	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Manami.C	21:00 ~ 22:00 Basic Haruna.O					21:00 ~ 22:00 Pre Basic Manami.C

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。
 ・レッスンの開始時刻1時間前までのキャンセルは前キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に引回し制限されます。