

| 06/01 | 06/02 | 06/03 | 06/04 | 06/05 | 06/06 | 06/07 | 06/08 | | | |
|-------|--|--|-------|---|--|--|-------|---|----------------------------------|--|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | | | |
| close | 10:30 ~ 10:30 Hip & Leg Ayaka.N | 10:30 ~ 11:30 Basic Yuna.T | close | 10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Ayaka.N | 10:30 ~ 11:30 Back & Spine Asuka.K | 10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayaka.N | close | | | |
| | 12:00 ~ 13:00 Basic Yuna.T | 12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayaka.N | | 12:00 ~ 13:00 Basic Yuna.T | 12:00 ~ 13:00 Hip & Leg SAKI.M | 12:30 ~ 13:30 Body Balance Asuka.K | | | | |
| | 13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ayaka.N | close | | 13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ayaka.N | 13:30 ~ 14:30 Shape up waist Asuka.K | 14:30 ~ 15:30 Basic Yuna.T | | | | |
| | close | | | 18:00 ~ 19:00 Waist Sakura.T | 18:00 ~ 19:00 Back & Spine Asuka.K | 18:00 ~ 19:00 jump to burn Asuka.K | | 18:00 ~ 19:00 Back & Arm Sakura.T | 15:00 ~ 16:00 Basic Yuna.T | 16:30 ~ 17:30 jump to burn Asuka.K |
| | | | | 19:30 ~ 20:30 Back & Spine Asuka.K | 19:30 ~ 20:30 Waist Sakura.T | 19:30 ~ 20:30 Back & Arm Sakura.T | | 19:30 ~ 20:30 Basic SAKI.M | close | |
| | | | | 21:00 ~ 22:00 Basic SAKI.M | 21:00 ~ 22:00 Hip & Leg SAKI.M | 21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Asuka.K | | 21:00 ~ 22:00 Waist Sakura.T | | |
| | | | | | | | | | | 17:30 ~ 18:30 Hip & Leg SAKI.M |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| 06/09 | 06/10 | 06/11 | 06/12 | 06/13 | 06/14 | 06/15 | 06/16 | | | |
|--|--|-------|--|---|---|-------|--|----------------------------------|--------------------------------------|---|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | | | |
| 10:30 ~ 11:30 jump to burn Asuka.K | 10:30 ~ 11:30 Release&Strength Asuka.K | close | 10:30 ~ 11:30 Basic SAKI.M | 10:30 ~ 11:30 Basic Yuna.T | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg SAKI.M | close | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg SAKI.M | | | |
| 12:00 ~ 13:00 Back & Arm Sakura.T | 12:30 ~ 13:30 Waist Sakura.T | | 12:00 ~ 13:00 Body Balance Asuka.K | 12:00 ~ 13:00 Back & Spine Asuka.K | 12:30 ~ 13:30 Basic Yuna.T | | 12:00 ~ 13:00 Waist Sakura.T | | | |
| 13:30 ~ 14:30 Shape up waist Asuka.K | close | | 13:30 ~ 14:30 Back & Spine Asuka.K | 13:30 ~ 14:30 Waist Sakura.T | 14:30 ~ 15:30 Back & Arm Sakura.T | | 13:30 ~ 14:30 Basic SAKI.M | | | |
| close | | | 18:00 ~ 19:00 Pre Basic Ayaka.N | 18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Ayaka.N | close | | 15:00 ~ 16:00 Basic Yuna.T | 16:30 ~ 17:30 Basic SAKI.M | | |
| | | | 19:30 ~ 20:30 Basic Yuna.T | 19:30 ~ 20:30 Hip & Leg SAKI.M | | | 19:30 ~ 20:30 Back & Arm Ayaka.N | close | | |
| | | | 21:00 ~ 22:00 Hip & Leg SAKI.M | 21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Ayaka.N | | | 21:00 ~ 22:00 Basic Yuna.T | | 21:00 ~ 22:00 Hip & Leg SAKI.M | 17:30 ~ 18:30 Back & Arm Sakura.T |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 宇都宮店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/17 更新

| 06/17 | 06/18 | 06/19 | 06/20 | 06/21 | 06/22 | 06/23 | 06/24 |
|---------------|---------------|------------------------|----------------|---------------|-------|---------------|---------------|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| Basic | | jump to burn | Back & Arm | Basic | | Pre Basic | Hip & Leg |
| Yuna.T | | Asuka.K | Sakura.T | SAKLM | | Ayaka.N | SAKLM |
| 12:00 ~ 13:00 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:00 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:00 |
| Hip & Leg | | Stretch & Conditioning | Basic | Hip & Leg | | Hip & Leg | Pre Basic |
| SAKLM | | Asuka.K | SAKLM | SAKLM | | SAKLM | Ayaka.N |
| close | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:30 ~ 15:30 | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 |
| | | Hip & Leg | Body Balance | Basic | | Pilates Barre | Pilates Barre |
| | | SAKLM | Asuka.K | Yuna.T | | Ayaka.N | Ayaka.N |
| | | close | 15:00 ~ 16:00 | 16:30 ~ 17:30 | | close | close |
| | Hip & Leg | | Pilates Barre | | | | |
| | SAKLM | | Ayaka.N | | | | |
| | 17:30 ~ 18:30 | | Shape up waist | | | | |
| | Asuka.K | | | | | | |
| | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | close | close | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 |
| | Basic | Pilates Barre | Basic | | | Waist | Back & Spine |
| Yuna.T | Ayaka.N | Yuna.T | Sakura.T | | | Asuka.K | |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | | 19:30 ~ 20:30 | |
| Back & Arm | Waist | Pilates Barre | Basic | | | Waist | |
| Sakura.T | Sakura.T | Ayaka.N | Yuna.T | | | Sakura.T | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | 21:00 ~ 22:00 | |
| Waist | Pre Basic | Basic | Back & Arm | | | Basic | |
| Sakura.T | Ayaka.N | Yuna.T | Sakura.T | | | Yuna.T | |

pilatesK 宇都宮店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

| 06/25 | 06/26 | 06/27 | 06/28 | 06/29 | 06/30 |
|------------------|---------------|---------------|---------------|-------|---------------|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 |
| | Basic | Pre Basic | jump to burn | | Back & Arm |
| | Yuna.T | Ayaka.N | Asuka.K | | 未定 |
| | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:00 | | 12:00 ~ 13:00 |
| | Pilates Barre | Back & Arm | Waist | | Waist |
| | Ayaka.N | 未定 | Sakura.T | | Sakura.T |
| | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:30 ~ 15:30 | | 13:30 ~ 14:30 |
| | Back & Spine | Basic | Pre Basic | | Basic |
| | Asuka.K | Yuna.T | Ayaka.N | | Yuna.T |
| | close | 15:00 ~ 16:00 | 16:30 ~ 17:30 | | close |
| Pilates Barre | | Body Balance | | | |
| Ayaka.N | | Asuka.K | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | | Basic | | | |
| Yuna.T | | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | close | close | close | 18:00 ~ 19:00 |
| Waist | Back & Arm | | | | Basic |
| Sakura.T | Sakura.T | | | | SAKLM |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | | | 19:30 ~ 20:30 |
| Hip & Leg | jump to burn | | | | Hip & Leg |
| SAKLM | Asuka.K | | | | Ayaka.N |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | | 21:00 ~ 22:00 |
| Release&Strength | Waist | | | | Body Balance |
| Asuka.K | Sakura.T | | | | Asuka.K |

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。