

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic SHIHO.Y	10:30 ~ 11:30 Waist Sumire.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic SHIHO.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayu.N	close	close
	12:30 ~ 13:30 Waist Airi.T	12:30 ~ 13:30 Basic SHIHO.Y		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayu.N	12:30 ~ 13:30 Basic SHIHO.Y		
	17:00 ~ 18:00 Basic Airi.T	17:00 ~ 18:00 Waist Airi.T		17:00 ~ 18:00 Basic SHIHO.Y	17:00 ~ 18:00 Waist Sumire.T		
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Sumire.T	19:00 ~ 20:00 Basic SHIHO.Y		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Airi.T	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Airi.T		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Airi.T	10:30 ~ 11:30 Basic Ayu.N	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayu.N	10:30 ~ 11:30 Basic SHIHO.Y	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Airi.T
12:30 ~ 13:30 Basic Sumire.T	12:30 ~ 13:30 Waist Sumire.T		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Airi.T	12:30 ~ 13:30 Waist Airi.T			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Sumire.T
17:00 ~ 18:00 Waist Ayu.N	17:00 ~ 18:00 Basic SHIHO.Y		17:00 ~ 18:00 Back & Arm Ayu.N	17:00 ~ 18:00 Basic SHIHO.Y			17:00 ~ 18:00 Basic SHIHO.Y
19:00 ~ 20:00 Basic SHIHO.Y	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Airi.T		19:00 ~ 20:00 Basic Sumire.T	19:00 ~ 20:00 Waist Sumire.T			19:00 ~ 20:00 Waist Airi.T

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Back & Arm		Waist	Basic			Waist	Basic			
Airi.T		Airi.T	SHIHO.Y			Sumire.T	SHIHO.Y			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Basic		Basic	Hip & Leg			Basic	Back & Arm			
SHIHO.Y		SHIHO.Y	Ayu.N			SHIHO.Y	Ayu.N			
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
						Waist				
						Sumire.T				
						16:30 ~ 17:30				
Basic	Airi.T	close	close	close	close	close	close			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00							17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Waist	Basic							Hip & Leg	Back & Arm	Basic
Ayu.N	SHIHO.Y							Sumire.T	Ayu.N	Airi.T
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Basic	Back & Arm	Basic	Basic	Waist						
Sumire.T	Airi.T	SHIHO.Y	Sumire.T	Sumire.T						

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30			
	Basic	Waist			Basic			
	SHIHO.Y	Airi.T			SHIHO.Y			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Hip & Leg	Basic			Hip & Leg			
	Ayu.N	Ayu.N			Airi.T			
	close	close			close	14:30 ~ 15:30	close	close
						Back & Arm		
						Ayu.N		
						16:30 ~ 17:30		
Hip & Leg	Airi.T	close	close	close	close	close		
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00						17:00 ~ 18:00	
Waist	Basic						Basic	
Airi.T	Sumire.T						Ayu.N	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Hip & Leg	Back & Arm	Basic	Waist					
Sumire.T	Ayu.N	Sumire.T	Sumire.T					

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。