

pilatesK

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2020/04/28 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
close	close	close	close	close	close	close	close

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/28 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK

【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ~ 11:30 Basic Ayu.N	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Airi.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Sumire.T	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Ayu.N	close
	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Mao	12:30 ~ 13:30 Basic Airi.T		12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Ayu.N	12:30 ~ 13:30 Basic Ayu.N	
				14:30 ~ 15:30 Waist Sumire.T	16:30 ~ 17:30 Basic Sumire.T	

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1週間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。