

| 06/01 | 06/02 | 06/03 | 06/04 | 06/05 | 06/06 | 06/07 | 06/08 | | | |
|-------|---|---|-------|---------------------------------------|---|---|-------------------------------------|---|--|--|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | | | |
| close | 10:30 ~ 11:30 jump to burn YUNA.S | 10:30 ~ 11:30 Waist 未確定 | close | 10:30 ~ 11:30 Advance Rei.U | 10:30 ~ 11:30 jump to burn sayaka.K | 10:30 ~ 11:30 Basic YUNA.S | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定 | | | |
| | 12:00 ~ 13:00 Back & Arm Nico.T | 12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Rei.U | | 12:00 ~ 13:00 Back & Arm Nico.T | 12:00 ~ 13:00 Back & Arm Nico.T | 12:30 ~ 13:30 Waist 未確定 | 12:30 ~ 13:30 Pre Basic Rei.U | | | |
| | 13:30 ~ 14:30 Basic YUNA.S | close | | 13:30 ~ 14:30 Waist Rei.U | 13:30 ~ 14:30 Basic sayaka.K | 14:30 ~ 15:30 jump to burn YUNA.S | close | | | |
| | 18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Rei.U | | | 18:00 ~ 19:00 Back & Arm Nico.T | 18:00 ~ 19:00 Shape up waist Camila.K | 18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 未確定 | | 18:00 ~ 19:00 Back & Arm Nico.T | | |
| | 19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 未確定 | | | 19:30 ~ 20:30 Advance Rei.U | 19:30 ~ 20:30 Back & Arm Nico.T | 19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Camila.K | | 19:30 ~ 20:30 jump to burn sayaka.K | | |
| | 21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rei.U | | | 21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 未確定 | 21:00 ~ 22:00 Body Balance Camila.K | 21:00 ~ 22:00 Back & Spine Camila.K | | 21:00 ~ 22:00 Body Balance sayaka.K | | |
| | close | | | close | | 15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 未確定 | | 16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning YUNA.S | | |
| | close | | | close | | 17:30 ~ 18:30 Body Balance sayaka.K | | close | | |

| 06/09 | 06/10 | 06/11 | 06/12 | 06/13 | 06/14 | 06/15 | 06/16 | | | |
|---|---|-------|---|---|---|---|---|-------|---|---------------------------------------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | | | |
| 10:30 ~ 11:30 Body Balance Camila.K | 10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Nobue.S | close | 10:30 ~ 11:30 Waist 未確定 | 10:30 ~ 11:30 Back & Arm Nico.T | 10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rei.U | 10:30 ~ 11:30 Body Balance Camila.K | 10:30 ~ 11:30 Shape up waist Camila.K | | | |
| 12:00 ~ 13:00 Waist Rei.U | 12:30 ~ 13:30 Back & Arm Camila.K | | 12:00 ~ 13:00 Advance Rei.U | 12:00 ~ 13:00 Advance Rei.U | 12:30 ~ 13:30 Pre Basic Rei.U | 12:30 ~ 13:30 Back & Spine Camila.K | 12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Camila.K | | | |
| 13:30 ~ 14:30 Back & Spine Camila.K | close | | 13:30 ~ 14:30 Pre Basic Rei.U | 13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 未確定 | 14:30 ~ 15:30 Waist 未確定 | close | 13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 未確定 | | | |
| close | | | close | | 15:00 ~ 16:00 Pre Basic Rei.U | | 16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Rei.U | close | | |
| close | | | close | | 17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Rei.U | | close | | | |
| 18:00 ~ 19:00 Advance Rei.U | | | 18:00 ~ 19:00 Back & Spine Camila.K | 18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning YUNA.S | 18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Rei.U | | close | | 18:00 ~ 19:00 Basic 未確定 | 18:00 ~ 19:00 Back & Arm Nico.T |
| 19:30 ~ 20:30 Back & Arm Nico.T | | | 19:30 ~ 20:30 Body Balance sayaka.K | 19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 未確定 | 19:30 ~ 20:30 Basic 未確定 | | close | | 19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Rei.U | 19:30 ~ 20:30 Waist Rei.U |
| 21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 未確定 | | | 21:00 ~ 22:00 Waist sayaka.K | 21:00 ~ 22:00 jump to burn YUNA.S | 21:00 ~ 22:00 Back & Arm Nico.T | | close | | 21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 未確定 | 21:00 ~ 22:00 Advance Rei.U |

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 国分寺店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/10 更新

| 06/17 | 06/18 | 06/19 | 06/20 | 06/21 | 06/22 | 06/23 | 06/24 | |
|---------------|---------------|------------------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | |
| 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | |
| Basic | | Hip & Leg | Pre Basic | Hip & Leg | Advance | Basic | Hip & Leg | |
| Erika.R | | 未確定 | Rei.U | 未確定 | Rei.U | Rei.U | 未確定 | |
| 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 |
| jump to burn | | Pilates Barre | Hip & Leg | Shape up waist | Back & Arm | Hip & Leg | Back & Spine | |
| sayaka.K | | Rei.U | 未確定 | YUNA.S | 未確定 | 未確定 | Yoko.y | |
| close | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:30 ~ 15:30 | close | 13:30 ~ 14:30 | close | |
| | | Waist | Pilates Barre | Basic | | Pilates Barre | | |
| | | Rei.U | Rei.U | 未確定 | | Rei.U | | |
| | | 15:00 ~ 16:00 | 16:30 ~ 17:30 | close | | 18:00 ~ 19:00 | | 18:00 ~ 19:00 |
| | Back & Arm | jump to burn | Back & Spine | | | Waist | | Pre Basic |
| sayaka.K | Rei.U | 未確定 | YUNA.S | Camila.K | HIBIKI | Rei.U | | |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | close | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | |
| Back & Arm | Advance | Back & Spine | | Hip & Leg | jump to burn | Advance | | |
| Nico.T | Rei.U | Camila.K | | Camila.K | sayaka.K | Rei.U | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | close | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | |
| Hip & Leg | Waist | Stretch & Conditioning | | Waist | Body Balance | Back & Arm | | |
| 未確定 | 未確定 | Camila.K | | 未確定 | sayaka.K | 未確定 | | |

pilatesK 国分寺店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

| 06/25 | 06/26 | 06/27 | 06/28 | 06/29 | 06/30 |
|----------------|------------------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| | Stretch & Conditioning | Hip & Leg | Shape up waist | Back & Arm | Pre Basic |
| | YUNA.S | Rei.U | Camila.K | 未確定 | Rei.U |
| | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | 12:00 ~ 13:00 |
| | Hip & Leg | Back & Arm | Hip & Leg | Shape up waist | Back & Arm |
| | 未確定 | 未確定 | 未確定 | YUNA.S | 未確定 |
| | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:30 ~ 15:30 | close | 13:30 ~ 14:30 |
| | Shape up waist | Basic | Back & Arm | | Advance |
| | YUNA.S | Rei.U | 未確定 | | Rei.U |
| | close | 15:00 ~ 16:00 | 16:30 ~ 17:30 | | close |
| Pilates Barre | | Body Balance | | | |
| Rei.U | Camila.K | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | close | close | close | | |
| Back & Arm | | | | | |
| 未確定 | 未確定 | 未確定 | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | close | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | |
| Body Balance | Waist | | Basic | Shape up waist | |
| Camila.K | 未確定 | | YUNA.S | Camila.K | |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | |
| Back & Arm | Basic | | Back & Arm | Basic | |
| 未確定 | Camila.K | 未確定 | 未確定 | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | close | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | |
| Shape up waist | Back & Spine | | jump to burn | Hip & Leg | |
| Camila.K | Camila.K | YUNA.S | 未確定 | | |

👉: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。