

pilatesK 吹田SST

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/07/16 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Waist 🌿			Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	
Nanami.M		MIYU.S	Mitsuki.Y			Mitsuki.Y	MIYU.S	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Basic 🌿			Waist 🌿	Basic 🌿	
Nanami.M		MIYU.S	Nanami.M			Mitsuki.Y	MIYU.S	
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close
						Back & Arm 🌿		
						ayu.Y		
						16:30 ~ 17:30		
	Basic 🌿							
	MIYU.S							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿			Basic 🌿	Back & Arm 🌿		
Mitsuki.Y	Mitsuki.Y	Luca			MIYU.S	Mitsuki.Y		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Basic 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿			Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		
MIYU.S	Mitsuki.Y	Luca			MIYU.S	Mitsuki.Y		

pilatesK 吹田SST

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist 🌿	Basic 🌿			Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		
	Mitsuki.Y	Nanami.M			Nanami.M	MIYU.S		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm 🌿	Waist 🌿			Basic 🌿	Back & Arm 🌿		
	Mitsuki.Y	Mitsuki.Y			Nanami.M	MIYU.S		
	close	14:30 ~ 15:30			close	close		
		Basic 🌿						
		MIYU.S						
		16:30 ~ 17:30						
		Hip & Leg 🌿						
	close	Nanami.M			close	close		
		close						close
close		close						
close		close						
close		close						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Waist 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿				
Mitsuki.Y	Nanami.M	MIYU.S	Mitsuki.Y	Nanami.M				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿				
ayu.Y	MIYU.S	Mitsuki.Y	Nanami.M	Nanami.M				

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 吹田SST		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール						2026/07/16 更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30			
Back & Arm 🌱	Waist 🌱			Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱			
Mitsuki.Y	Mitsuki.Y			MIYU.S	MIYU.S		Luca			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30			
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱			Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱			
Mitsuki.Y	Nanami.M			MIYU.S	MIYU.S		Luca			
close	14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	close	
	Back & Arm 🌱									
	ayu.Y									
	16:30 ~ 17:30									
	Basic 🌱									
	Nanami.M									
	close	close	close	close	close	close				
18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🌱							Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱
Luca							Nanami.M	Nanami.M	Mitsuki.Y	MIYU.S
20:30 ~ 21:30							20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Basic 🌱							Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱
Luca							Nanami.M	Nanami.M	MIYU.S	Mitsuki.Y

pilatesK 吹田SST		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール						
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Basic 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱		
Nanami.M			Nanami.M	Luca		Mitsuki.Y		
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		
Back & Arm 🌱			Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱		
MIYU.S			Nanami.M	Luca		Mitsuki.Y		
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	
Waist 🌱								
Mitsuki.Y								
16:30 ~ 17:30								
Basic 🌱								
MIYU.S								
close			close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
					Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱
					MIYU.S	Mitsuki.Y	Mitsuki.Y	Nanami.M
					20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
					Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱
					Mitsuki.Y	MIYU.S	Nanami.M	Nanami.M

🌱 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。