

pilatesK 吹田SST

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/5/29 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic Nanami.M		Back & Arm MIYU.S	Waist Mitsuki.Y			Back & Arm 未確定	Hip & Leg MIYU.S
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg Nanami.M		Basic MIYU.S	Basic Nanami.M			Waist Mitsuki.Y	Basic MIYU.S
	close		14:30 ~ 15:30 Back & Arm 未確定				
			16:30 ~ 17:30 Basic MIYU.S				
close		close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist Mitsuki.Y	Back & Arm 未確定	Hip & Leg Luca				Basic MIYU.S	Back & Arm 未確定
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Basic MIYU.S	Waist Mitsuki.Y	Basic Luca				Hip & Leg MIYU.S	Waist Mitsuki.Y

pilatesK 吹田SST

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Waist Mitsuki.Y	Basic Nanami.M			Hip & Leg Nanami.M	Basic MIYU.S	
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
	Back & Arm 未確定	Waist Mitsuki.Y			Basic Nanami.M	Back & Arm MIYU.S	
		14:30 ~ 15:30 Basic MIYU.S					
		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Nanami.M					
close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist Mitsuki.Y	Basic MIYU.S				Back & Arm MIYU.S	Waist Mitsuki.Y	Basic Nanami.M
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Basic MIYU.S	Back & Arm MIYU.S				Waist Mitsuki.Y	Basic Nanami.M	Hip & Leg Nanami.M

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 吹田SST

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/5/29 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未確定	10:30 ~ 11:30 Waist Mitsuki.Y			10:30 ~ 11:30 Basic MIYU.S	10:30 ~ 11:30 Waist Mitsuki.Y		10:30 ~ 11:30 Basic Luca
12:30 ~ 13:30 Waist Mitsuki.Y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Nanami.M			12:30 ~ 13:30 Back&Arm 未確定	12:30 ~ 13:30 Basic MIYU.S		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Luca
	14:30 ~ 15:30 Back&Arm 未確定						
	16:30 ~ 17:30 Basic Nanami.M						
close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Luca				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Nanami.M	18:00 ~ 19:00 Basic Nanami.M	18:00 ~ 19:00 Waist Mitsuki.Y	18:00 ~ 19:00 Basic MIYU.S
20:30 ~ 21:30 Basic Luca				20:30 ~ 21:30 Basic Nanami.M	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Nanami.M	20:30 ~ 21:30 Back & Arm MIYU.S	20:30 ~ 21:30 Waist Mitsuki.Y

pilatesK 吹田SST

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Basic Nanami.M			10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Nanami.M	10:30 ~ 11:30 Basic Luca		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未確定
12:30 ~ 13:30 Back&Arm MIYU.S			12:30 ~ 13:30 Basic Nanami.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Luca		12:30 ~ 13:30 Waist Mitsuki.Y
14:30 ~ 15:30 Waist Mitsuki.Y						
16:30 ~ 17:30 Basic MIYU.S					close	
close	close	close	close	close	close	close
			18:00 ~ 19:00 Basic MIYU.S	18:00 ~ 19:00 Waist Mitsuki.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Nanami.M
			20:30 ~ 21:30 Back & Arm 未確定	20:30 ~ 21:30 Basic MIYU.S	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg MIYU.S	20:30 ~ 21:30 Basic Nanami.M

:休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。