

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Animal Stretch mizuki.H	10:30 ~ 11:30 Basic AKARI.n	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic mizuki.H	10:30 ~ 11:30 Waist Hinata.T	10:30 ~ 11:30 Basic yukika.s	close
	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning HARUKA.I	12:00 ~ 13:00 Body Balance yukika.s		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg AKARI.n	12:00 ~ 13:00 Release&Strength yukika.s	12:30 ~ 13:30 jump to burn AKARI.n	
	13:30 ~ 14:30 Pre Basic mizuki.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm HARUKA.I		13:30 ~ 14:30 Body Balance mizuki.H	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg AKARI.n	14:30 ~ 15:30 Release&Strength yukika.s	
					15:00 ~ 16:00 Basic yukika.s	16:30 ~ 17:30 Back & Arm HARUKA.I	
						16:30 ~ 17:30 Waist Hinata.T	
						18:00 ~ 19:00 jump to burn AKARI.n	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yukika.s	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning HARUKA.I	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm HARUKA.I	10:30 ~ 11:30 Basic yukika.s	10:30 ~ 11:30 Waist Hinata.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic AKARI.n
12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.T	12:00 ~ 13:00 Pre Basic mizuki.H		12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.T	12:00 ~ 13:00 Body Balance HARUKA.I	12:30 ~ 13:30 Basic AKARI.n		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning HARUKA.I
13:30 ~ 14:30 Body Balance HARUKA.I	13:30 ~ 14:30 Shape up waist mizuki.H		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning HARUKA.I	13:30 ~ 14:30 Pre Basic mizuki.H	14:30 ~ 15:30 Body Balance yukika.s		13:30 ~ 14:30 Back & Arm AKARI.n
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm HARUKA.I		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg AKARI.n
					16:30 ~ 17:30 jump to burn AKARI.n		
					18:00 ~ 19:00 Shape up waist mizuki.H		

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 八王子サトル店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/16 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 jump to burn AKARI.n	close	10:30 ~ 11:30 Basic yumika.o	10:30 ~ 11:30 Waist Hinata.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg AKARI.n	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength yukika.s	10:30 ~ 11:30 Waist Hinata.T
12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.T		12:00 ~ 13:00 Shape up waist mizuki.H	12:00 ~ 13:00 Basic yukika.s	12:30 ~ 13:30 Pre Basic mizuki.H		12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.T	12:00 ~ 13:00 Basic yukika.s
13:30 ~ 14:30 Basic AKARI.n		13:30 ~ 14:30 Pre Basic yumika.o	13:30 ~ 14:30 Animal Stretch mizuki.H	14:30 ~ 15:30 jump to burn AKARI.n		13:30 ~ 14:30 Basic yukika.s	13:30 ~ 14:30 Body Balance yukika.s
close		close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg yukika.s	16:30 ~ 17:30 Shape up waist mizuki.H		close	close
17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning HARUKA.I		17:30 ~ 18:30 Waist Hinata.T	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio mizuki.H	16:30 ~ 17:30 Shape up waist mizuki.H		17:30 ~ 18:30 Back & Arm AKARI.n	17:30 ~ 18:30 Pre Basic mizuki.H
19:00 ~ 20:00 Basic yukika.s		19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning HARUKA.I	19:00 ~ 20:00 Waist Hinata.T	18:00 ~ 19:00 Body Balance yukika.s		19:00 ~ 20:00 Waist Hinata.T	19:00 ~ 20:00 Back & Arm AKARI.n
20:30 ~ 21:30 Body Balance HARUKA.I		20:30 ~ 21:30 Back & Arm HARUKA.I	20:30 ~ 21:30 Back & Spine mizuki.H	close		20:30 ~ 21:30 jump to burn AKARI.n	20:30 ~ 21:30 Shape up waist mizuki.H
close		close	close	close		close	close
close		close	close	close		close	close
close		close	close	close		close	close

pilatesK 八王子サトル店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm AKARI.n	10:30 ~ 11:30 Basic yukika.s	10:30 ~ 11:30 Pre Basic mizuki.H	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg AKARI.n
	12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.T	12:00 ~ 13:00 Back & Spine mizuki.H	12:30 ~ 13:30 Waist Hinata.T		12:00 ~ 13:00 Basic yukika.s
	13:30 ~ 14:30 Basic AKARI.n	13:30 ~ 14:30 Waist Hinata.T	14:30 ~ 15:30 Back & Arm mizuki.H		13:30 ~ 14:30 Back & Arm AKARI.n
	15:00 ~ 16:00 Release&Strength yukika.s	15:00 ~ 16:00 Release&Strength yukika.s	16:30 ~ 17:30 Animal Stretch mizuki.H		17:30 ~ 18:30 Release&Strength yukika.s
	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio mizuki.H	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio mizuki.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg yukika.s		19:00 ~ 20:00 Pre Basic mizuki.H
	17:30 ~ 18:30 Basic yukika.s	17:30 ~ 18:30 Body Balance yukika.s	close		19:00 ~ 20:00 Back & Spine mizuki.H
	19:00 ~ 20:00 Back & Spine mizuki.H	19:00 ~ 20:00 Basic AKARI.n	close		20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio mizuki.H
	20:30 ~ 21:30 Release&Strength yukika.s	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg yukika.s	close		close
	close	close	close		close
	close	close	close		close

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。