

pilatesK 八尾店

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2026/05/14 更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Advance	Pilates Cardio	Waist			Back & Spine	Hip & Leg	Pre Basic
Haruna.y	haru.T	Hikari.J			Haruna.y	Hikari.J	Mako.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg	Waist	jump to burn			Basic	Pilates Cardio	Waist
Hikari.J	Natsumi.C	Haruna.y			Seina.K	haru.T	Mako.K
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30
jump to burn	Back & Arm	Hip & Leg			Pilates Cardio	Waist	Body Balance
Haruna.y	haru.T	Hikari.J			Haruna.y	Hikari.J	haru.T
close	close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close
					Waist	Back & Arm	
					Natsumi.C	haru.T	
					16:30 ~ 17:30		
					Advance		
					Haruna.y		
					18:00 ~ 19:00		
					Hip & Leg		
					Seina.K		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00
Back & Arm	Basic	Waist					Pilates Cardio
haru.T	Seina.K	Natsumi.C					haru.T
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30
Body Balance	Waist	Basic					Hip & Leg
haru.T	Natsumi.C	Seina.K					Hikari.J
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00
Waist	Hip & Leg	Release & Strength					Shape up waist
Hikari.J	Seina.K	Seina.K					haru.T

pilatesK 八尾店

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Release & Strength	Hip & Leg		Waist	Pilates Cardio	Release & Strength	Basic	jump to burn
Seina.K	Hikari.J		Natsumi.C	haru.T	Seina.K	Seina.K	Haruna.y
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Basic	Pilates Cardio		Release & Strength	Hip & Leg	Waist	Hip & Leg	Waist
Seina.K	haru.T		haru.T	Seina.K	Hikari.J	Hikari.J	Natsumi.C
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Shape up waist	Basic		Hip Punch	Waist	Basic	Release & Strength	Advance
Haruna.y	Seina.K		haru.T	Natsumi.C	Seina.K	Seina.K	Haruna.y
close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	close
				Basic	Hip & Leg		
				Seina.K	Hikari.J		
				16:30 ~ 17:30			
				Back & Arm			
				haru.T			
				18:00 ~ 19:00			
				Hip Punch			
				haru.T			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Body Balance	Advance	Hip Punch	Body Balance			jump to burn	Waist
Haruna.y	Haruna.y	haru.T	Haruna.y			Haruna.y	Natsumi.C
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist	Back & Spine	Basic	Back & Arm			Waist	Basic
Natsumi.C	Haruna.y	Seina.K	haru.T			Hikari.J	Seina.K
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
jump to burn	Waist	Pilates Cardio	Shape up waist			Back & Spine	Hip & Leg
Haruna.y	Natsumi.C	haru.T	Haruna.y			Haruna.y	Seina.K

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 八尾店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio haru.T	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hikari.J	10:30 ~ 11:30 Basic Seina.K	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Maki.U	close	10:30 ~ 11:30 Waist Hikari.J	10:30 ~ 11:30 Body Balance haru.T
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Seina.K		12:00 ~ 13:00 Basic Yuzuha.H	12:00 ~ 13:00 Advance Haruna.y	12:30 ~ 13:30 Basic Seina.K		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Hikari.J	12:00 ~ 13:00 Waist Hikari.J
13:30 ~ 14:30 Shape up waist haru.T		13:30 ~ 14:30 Back & Spine Yuzuha.H	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Seina.K	14:30 ~ 15:30 Shape up waist Maki.U		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio haru.T	13:30 ~ 14:30 Hip Punch haru.T
close		close	15:00 ~ 16:00 Waist Natsumi.C	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Seina.K		close	close
18:00 ~ 19:00 Release&Strength Seina.K		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hikari.J	18:00 ~ 19:00 Waist Hikari.J	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Seina.K		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mako.K	18:00 ~ 19:00 Waist Natsumi.C
19:30 ~ 20:30 Waist Natsumi.C		19:30 ~ 20:30 jump to burn Haruna.y	19:30 ~ 20:30 Body Balance Haruna.y	18:00 ~ 19:00 Waist Natsumi.C		19:30 ~ 20:30 Hip Punch haru.T	19:30 ~ 20:30 Basic Haruna.y
21:00 ~ 22:00 Basic Seina.K		21:00 ~ 22:00 Waist Hikari.J	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Haruna.y			21:00 ~ 22:00 Pre Basic Mako.K	21:00 ~ 22:00 Back & Spine Haruna.y

pilatesK 八尾店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Basic haru.T	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ikumi.S	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Haruna.y	10:30 ~ 11:30 Hip Punch haru.T	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio haru.T	
	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio haru.T	12:00 ~ 13:00 Waist Hikari.J	12:30 ~ 13:30 Advance Haruna.y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm インストラクター未確定	12:00 ~ 13:00 Waist Natsumi.C	
	13:30 ~ 14:30 Waist Natsumi.C	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Ikumi.S	14:30 ~ 15:30 Waist Natsumi.C	13:30 ~ 14:30 Body Balance haru.T	13:30 ~ 14:30 Basic haru.T	
	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Maho.T	18:00 ~ 19:00 Back & Arm インストラクター未確定	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Hikari.J	16:30 ~ 17:30 jump to burn Haruna.y	18:00 ~ 19:00 Waist Hikari.J	18:00 ~ 19:00 Advance Haruna.y
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm インストラクター未確定	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Hikari.J	16:30 ~ 17:30 Waist Natsumi.C		19:30 ~ 20:30 Back & Arm インストラクター未確定	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Hikari.J
	21:00 ~ 22:00 jump to burn Maho.T	21:00 ~ 22:00 Waist Hikari.J	18:00 ~ 19:00 Body Balance Ikumi.S		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Hikari.J	21:00 ~ 22:00 Back & Arm インストラクター未確定

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。