

pilatesK 仙台店

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2026/05/14 更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	Back & Spine Sakura.N	Body Balance Sakura.N	Pre Basic Mizuki.T	Hip & Leg Yuuna	Reset Flow Rino.S	Back & Arm Sakura.N	Pilates Barre Sakura.N
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
	Basic Naruha.K	Shape up waist Sakura.N	Hip Punch Yuuna	jump to burn Sakura.N	Basic Naruha.K	Shape up waist Rino.S	Hip & Leg Yuuna
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
	Body Balance Sakura.N	Pilates Barre Yui.S	Back & Arm Mizuki.T	Pilates Cardio Yuuna	Pilates Barre Yui.S	Basic Naruha.K	jump to burn Sakura.N
	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
	Basic Naruha.K		Power up Control Yuuna		Back & Spine Sakura.N	Hip & Leg Rino.S	
CLOSE		CLOSE		CLOSE	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	CLOSE
			Shape up waist Rino.S		Basic Naruha.K		
			18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		
			Stretch & Conditioning Yui.S		Hip Punch Yuuna		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30		17:30 ~ 18:30
	Basic Naruha.K	Back & Arm Mizuki.T	Pilates Barre Yui.S	Waist Yui.S	Body Balance Sakura.N		Power up Control Yuuna
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		CLOSE	19:00 ~ 20:00
	Hip Punch Yuuna	Waist Yui.S	Hip & Leg Mizuki.T	Back & Spine Sakura.N			Basic Naruha.K
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30
	jump to burn Yuuna	Pre Basic Mizuki.T	Waist Yui.S	Pilates Barre Yui.S			Hip Punch Yuuna

pilatesK 仙台店

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Reset Flow Rino.S	Basic Naruha.K	Back & Spine Rino.S	Back & Arm Liina.S	Pilates Barre Yui.S	Basic Naruha.K	Hip Punch Yuuna	Basic Naruha.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Body Balance Sakura.N	Back & Arm Sakura.N	Basic Naruha.K	Shape up waist Sakura.N	Back & Spine Rino.S	Waist Yui.S	Basic Naruha.K	jump to burn Yuuna
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Back & Spine Rino.S	Shape up waist Sakura.N	Hip & Leg Rino.S	Release&Strength Liina.S	Shape up waist Sakura.N	Reset Flow Rino.S	Power up Control Yuuna	Basic Naruha.K
15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00
Back & Arm Sakura.N		Reset Flow Rino.S		Stretch & Conditioning Yui.S	Basic Naruha.K		Body Balance Yuuna
CLOSE		CLOSE		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	CLOSE	CLOSE
			Hip & Leg Rino.S	Pilates Barre Yui.S			
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
			jump to burn Sakura.N	Shape up waist Rino.S			
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30		17:30 ~ 18:30
Stretch & Conditioning Yui.S	Reset Flow Rino.S	Basic Naruha.K	Back & Spine Sakura.N	Reset Flow Rino.S		Basic Naruha.K	Hip & Leg Sakura.N
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		CLOSE	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Shape up waist Rino.S	Pilates Cardio Yuuna	jump to burn Yuuna	Basic Naruha.K			Shape up waist Sakura.N	Reset Flow Rino.S
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Basic Yui.S	Waist Yui.S	Body Balance Yuuna	Hip & Leg Sakura.N			Back & Arm Sakura.N	Shape up waist Sakura.N

🟡：体験可能レッスン

\*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

\*ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

\*レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 仙台店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🍃	Power up Control	Waist 🍃	Back & Spine	Pilates Barre	Back & Arm 🍃	Stretch & Conditioning 🍃	Pilates Barre
Sakura.N	Yuuna	Yui.S	Sakura.N	Yui.S	未定	Yui.S	Yui.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Basic 🍃	Stretch & Conditioning 🍃	Hip & Leg 🍃	Pilates Cardio	Shape up waist	Body Balance	Back & Arm 🍃	jump to burn
Naruha.K	Yui.S	Yuuna	Yuuna	Sakura.N	Sakura.N	未定	Sakura.N
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Back & Spine	Hip Punch	Pilates Barre	Basic 🍃	Stretch & Conditioning 🍃	Back & Arm 🍃	Waist 🍃	Basic 🍃
Sakura.N	Yuuna	Yui.S	Yui.S	Yui.S	未定	Yui.S	Yui.S
CLOSE	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	CLOSE
	Basic 🍃		Back & Arm 🍃	Hip & Leg 🍃		Release&Strength	
	Yui.S		Sakura.N	Sakura.N		Mizuki.T	
	CLOSE		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		CLOSE	
			jump to burn	Basic 🍃			
			Yuuna	Yui.S			
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
			Hip & Leg 🍃	Back & Spine			
			Sakura.N	Sakura.N			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	CLOSE	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
jump to burn	Pilates Barre	Stretch & Conditioning 🍃	Waist 🍃		Hip Punch	Pre Basic 🍃	Hip & Leg 🍃
Sakura.N	Yui.S	Yui.S	Yui.S		Yuuna	Mizuki.T	Mizuki.T
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	CLOSE		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Basic 🍃	Body Balance	Hip & Leg 🍃		Back & Spine	Back & Arm 🍃	Pilates Cardio	
Yui.S	Sakura.N	Shiori.H		Sakura.N	未定	Yuuna	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	CLOSE	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Stretch & Conditioning 🍃	Basic 🍃	Back & Arm 🍃		Power up Control	Release&Strength	Back & Arm 🍃	
Yui.S	Ayami.I	Shiori.H		Yuuna	Mizuki.T	未定	

pilatesK 仙台店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Spine	Basic 🍃	Back & Arm 🍃	jump to burn	Hip & Leg 🍃	Waist 🍃
Sakura.N	Yui.S	未定	Yuuna	Mizuki.T	Yui.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🍃	Hip Punch	Waist 🍃	Back & Arm 🍃	Back & Arm 🍃	Power up Control
Mizuki.T	Yuuna	Yui.S	未定	未定	Yuuna
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Shape up waist	Stretch & Conditioning 🍃	Hip Punch	Waist 🍃	Release&Strength	Pilates Barre
Sakura.N	Yui.S	Yuuna	Yui.S	Mizuki.T	Yui.S
15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00
Pre Basic 🍃		Pilates Barre	Power up Control		Hip & Leg 🍃
Mizuki.T		Yui.S	Yuuna		Momoka.C
		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
		Body Balance	Back & Arm 🍃		
		Yuuna	未定		
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		Back & Arm 🍃	Basic 🍃		
		未定	Yui.S		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	CLOSE	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
jump to burn	Back & Arm 🍃	Hip & Leg 🍃		Body Balance	Pilates Cardio
Yuuna	未定	Yuuna		Sakura.N	Yuuna
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	CLOSE		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Release&Strength	Power up Control		Pre Basic 🍃	Waist 🍃	
Mizuki.T	Yuuna		Mizuki.T	Momoka.C	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	CLOSE	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Body Balance	Hip & Leg 🍃		Shape up waist	Back & Arm 🍃	
Yuuna	Yuuna		Sakura.N	Momoka.C	

🍃 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。