

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanao.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg HADUKI.I	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maiki.N	10:30 ~ 11:30 Basic asami.s	close
	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio rina	12:00 ~ 13:00 Back & Arm HADUKI.I			12:00 ~ 13:00 Basic asami.s	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Ayu	
	13:30 ~ 14:30 Waist Kanao.Y	13:30 ~ 14:30 Basic asami.s			13:30 ~ 14:30 Pilates Barre momo.O	14:30 ~ 15:30 Back & Arm HADUKI.I	
	18:00 ~ 19:00 Basic Aya.K	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Maiki.N			15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Maiki.N	16:30 ~ 17:30 Body Balance Ayu	
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm HADUKI.I	19:30 ~ 20:30 Basic asami.s			16:30 ~ 17:30 Shape up waist momo.O		
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg HADUKI.I	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Maiki.N			18:00 ~ 19:00 Basic Aya.K		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Release&Strength momo.O	10:30 ~ 11:30 Waist momo.O	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kanao.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Aya.K	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Maiki.N	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre kana.S	
12:00 ~ 13:00 Shape up waist momo.O	12:00 ~ 13:00 Basic Aya.K		12:00 ~ 13:00 Body Balance Kanao.Y	12:00 ~ 13:00 Body Balance Ayu	12:30 ~ 13:30 Basic asami.s		12:00 ~ 13:00 Basic asami.s	
13:30 ~ 14:30 Basic Aya.K	13:30 ~ 14:30 Power up Control momo.O		13:30 ~ 14:30 Basic asami.s	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Maiki.N	14:30 ~ 15:30 Release&Strength Maiki.N		13:30 ~ 14:30 Waist kana.S	
				15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Ayu	16:30 ~ 17:30 Basic asami.s			
				16:30 ~ 17:30 Basic Aya.K				
				18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Maiki.N				
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg HADUKI.I	18:00 ~ 19:00 Basic asami.s		18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Ayu	18:00 ~ 19:00 Power up Control momo.O				18:00 ~ 19:00 Basic asami.s
19:30 ~ 20:30 Basic Aya.K	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Maiki.N		19:30 ~ 20:30 Body Balance Ayu	19:30 ~ 20:30 Basic Aya.K				19:30 ~ 20:30 Shape up waist momo.O
21:00 ~ 22:00 Back & Arm HADUKI.I	21:00 ~ 22:00 Hip Punch Maiki.N		21:00 ~ 22:00 Basic asami.s	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre momo.O				21:00 ~ 22:00 Release&Strength momo.O

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Back & Arm HADUKI.I	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanao.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm HADUKI.I	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Maiki.N	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Ayu	10:30 ~ 11:30 Power up Control momo.O
12:00 ~ 13:00 Power up Control momo.O		12:00 ~ 13:00 Basic 未定1asami.s	12:00 ~ 13:00 Power up Control momo.O	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg HADUKI.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定3	12:00 ~ 13:00 Basic asami.s
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg HADUKI.I		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Kanao.Y	13:30 ~ 14:30 Basic asami.s	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio Maiki.N		13:30 ~ 14:30 Body Balance Ayu	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定3
close		close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg HADUKI.I	16:30 ~ 17:30 Back & Arm HADUKI.I		close	close
18:00 ~ 19:00 Waist momo.O		18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Maiki.N	18:00 ~ 19:00 Basic asami.s	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre momo.O		18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定3	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg HADUKI.I
19:30 ~ 20:30 Hip Punch Maiki.N		19:30 ~ 20:30 Basic asami.s	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Maiki.N	18:00 ~ 19:00 Basic asami.s		19:30 ~ 20:30 Pre Basic Maiki.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Maiki.N
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Maiki.N		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Maiki.N	21:00 ~ 22:00 Hip Punch Maiki.N	close		21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Maiki.N	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Maiki.N

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定3	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre kana.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm HADUKI.I	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Maiki.N	10:30 ~ 11:30 Basic asami.s
	12:00 ~ 13:00 Waist Kanao.Y	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Maiki.N	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Maiki.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm HADUKI.I	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg HADUKI.I
	13:30 ~ 14:30 Body Balance Kanao.Y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定3	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg HADUKI.I	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Maiki.N	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Maiki.N
	15:00 ~ 16:00 Basic asami.s	16:30 ~ 17:30 Hip Punch Maiki.N	close	close	close
	16:30 ~ 17:30 Waist kana.S	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Maiki.N	18:00 ~ 19:00 Basic asami.s	18:00 ~ 19:00 Pre Basic 未定1	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Maiki.N
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg HADUKI.I	19:30 ~ 20:30 Basic asami.s	19:30 ~ 20:30 Waist momo.O	19:30 ~ 20:30 Power up Control momo.O	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio momo.O
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm HADUKI.I	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Maiki.N	21:00 ~ 22:00 Hip Punch momo.O	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定3	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio 未定3

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。