

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Waist MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 jump to burn Luuna.t	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Ai.Y	close	
	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Ai.Y	12:00 ~ 13:00 Waist MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Release&Strength MOMOKA.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm JUKA.W		
	13:30 ~ 14:30 Basic MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Luuna.t	13:30 ~ 14:30 jump to burn Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Waist MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Back & Arm MIO.M	14:30 ~ 15:30 jump to burn Ai.Y		
	close	close	close	close	close	15:00 ~ 16:00 Basic JUKA.W		close
	close	close	close	close	close	16:30 ~ 17:30 Waist MOMOKA.I		16:30 ~ 17:30 Basic JUKA.W
	close	close	close	close	close	close		close
	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MIO.M	18:00 ~ 19:00 Waist MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm MIO.M	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MIO.M	close		
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm MIO.M	19:30 ~ 20:30 Basic 未確定	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg MIO.M	19:30 ~ 20:30 Release&Strength JUKA.W	close			
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg MIO.M	21:00 ~ 22:00 Back & Arm MIO.M	21:00 ~ 22:00 Release&Strength MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg MIO.M				
	close	close	close	close				

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Waist MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg JUKA.W
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Back & Arm MIO.M	12:00 ~ 13:00 Waist MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg MIO.M	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre JUKA.W		12:00 ~ 13:00 Basic 未確定
13:30 ~ 14:30 Shape up waist Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg MIO.M	13:30 ~ 14:30 Release&Strength MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre JUKA.W	13:30 ~ 14:30 Basic JUKA.W	14:30 ~ 15:30 Back & Arm MIO.M		13:30 ~ 14:30 Waist JUKA.W
close	close	close	close	15:00 ~ 16:00 Hip Punch Ai.Y	close		close
close	close	close	close	16:30 ~ 17:30 Back & Arm MIO.M	16:30 ~ 17:30 Release&Strength JUKA.W		close
close	close	close	close	close	close		close
18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre JUKA.W	close		18:00 ~ 19:00 Back & Arm MIO.M
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Release&Strength JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Back & Arm MIO.M	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg JUKA.W	close			19:30 ~ 20:30 jump to burn Ai.Y
21:00 ~ 22:00 Waist JUKA.W	21:00 ~ 22:00 Basic 未確定	21:00 ~ 22:00 jump to burn Ai.Y	21:00 ~ 22:00 Hip Punch Ai.Y				21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Ai.Y
close	close	close	close				close

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 亀有店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Barre	Back&Arm	Pilates Cardio	Waist	Release&Strength		Back&Arm	Basic
JUKA.W	MIO.M	AI.Y	JUKA.W	MOMOKA.I		MIO.M	未確定
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Waist	Basic	Hip & Leg	Stretch & Conditioning	Basic		Hip Punch	Back & Arm
JUKA.W	未確定	MIO.M	MOMOKA.I	未確定		AI.Y	MIO.M
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic	Hip & Leg	Shape up waist	jump to burn	Waist		Hip & Leg	Pilates Cardio
未確定	MIO.M	AI.Y	AI.Y	MOMOKA.I		MIO.M	AI.Y
close	close	close	15:00 ~ 16:00	close		close	close
			Hip & Leg				
			JUKA.W				
			16:30 ~ 17:30				
Pilates Cardio	Pilates Barre						
AI.Y	JUKA.W						
close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Hip Punch	Basic	Waist	Basic		Waist	Hip & Leg	
AI.Y	JUKA.W	MOMOKA.I	MOMOKA.I		JUKA.W	JUKA.W	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Back & Arm	Stretch & Conditioning	Basic		Basic	Waist		
MIO.M	MOMOKA.I	未確定		未確定	MOMOKA.I		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg	Waist	Release&Strength		Pilates Barre	Basic		
MIO.M	MOMOKA.I	MOMOKA.I		JUKA.W	JUKA.W		

pilatesK 亀有店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Hip Punch	Waist	Hip & Leg	Basic		Waist
AI.Y	MOMOKA.I	MIO.M	未確定		MOMOKA.I
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
Shape up waist	Basic	Waist	Hip & Leg		Basic
AI.Y	未確定	MOMOKA.I	MIO.M		未確定
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Waist	Release&Strength	Basic	Pilates Barre		Stretch & Conditioning
MOMOKA.I	MOMOKA.I	未確定	JUKA.W		MOMOKA.I
close	close	15:00 ~ 16:00	close		close
		Back & Arm			
		MIO.M			
		16:30 ~ 17:30			
Basic	Back & Arm				
未確定	MIO.M				
close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	
Back & Arm	Basic	Stretch & Conditioning		Release&Strength	
MIO.M	未確定	MOMOKA.I		JUKA.W	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		19:30 ~ 20:30	
Pilates Barre	jump to burn		Hip & Leg		
JUKA.W	AI.Y		JUKA.W		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg	Pilates Cardio		Basic		
MIO.M	AI.Y		未確定		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。