

pilatesK 亀有店

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2026/06/02 更新

06/01 月	06/02 火	06/03 水	06/04 木	06/05 金	06/06 土	06/07 日	06/08 月	
close	10:30 ~ 11:30 Waist MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Basic MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Ai.Y	close	
	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Ai.Y	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Release & Strength MOMOKA.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm JUKA.W		
	13:30 ~ 14:30 Basic MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Waist MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 jump to burn Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Waist Aika.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm MIO.M	14:30 ~ 15:30 jump to burn Ai.Y		
					15:00 ~ 16:00 Basic JUKA.W	close		
					16:30 ~ 17:30 Waist MOMOKA.I	16:30 ~ 17:30 Basic JUKA.W		
					close			
					18:00 ~ 19:00 Hip Punch Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MIO.M		close
					18:00 ~ 19:00 Waist MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm MIO.M		
					19:30 ~ 20:30 Back & Arm MIO.M	19:30 ~ 20:30 Basic 未確定		
					19:30 ~ 20:30 Hip & Leg MIO.M	19:30 ~ 20:30 Release & Strength JUKA.W		
				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg MIO.M	21:00 ~ 22:00 Back & Arm MIO.M	21:00 ~ 22:00 Release & Strength MOMOKA.I		
				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg MIO.M	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg MIO.M			

pilatesK 亀有店

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

06/09 火	06/10 水	06/11 木	06/12 金	06/13 土	06/14 日	06/15 月	06/16 火	
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Waist MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MIO.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Basic JUKA.W	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg JUKA.W	
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Back & Arm MIO.M	12:00 ~ 13:00 Waist MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg MIO.M	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre JUKA.W		12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	
13:30 ~ 14:30 Shape up waist Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg MIO.M	13:30 ~ 14:30 Release & Strength MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre JUKA.W	13:30 ~ 14:30 Basic JUKA.W	14:30 ~ 15:30 Back & Arm MIO.M		13:30 ~ 14:30 Waist JUKA.W	
				15:00 ~ 16:00 Hip Punch Ai.Y	close		close	close
				16:30 ~ 17:30 Back & Arm MIO.M	16:30 ~ 17:30 Waist Aika.H			
				close				
				18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Ai.Y			
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Release & Strength JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Back & Arm MIO.M	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Back & Arm MIO.M		19:30 ~ 20:30 jump to burn Ai.Y	
21:00 ~ 22:00 Waist JUKA.W	21:00 ~ 22:00 Basic 未確定	21:00 ~ 22:00 Basic 未確定	21:00 ~ 22:00 Hip Punch Ai.Y	21:00 ~ 22:00 Hip Punch Ai.Y	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Ai.Y		21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Ai.Y	

- 👉 : 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 亀有店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール 2026/06/02 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Barre	Back & Arm	Pilates Cardio	Waist	Release&Strength		Stretch & Conditioning	Basic
JUKA.W	MIO.M	AI.Y	JUKA.W	MOMOKA.I		natsuki.s	未確定
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Waist	Basic	Hip & Leg	Stretch & Conditioning	Basic		Hip Punch	Shape up waist
JUKA.W	未確定	MIO.M	MOMOKA.I	MOMOKA.I		AI.Y	AI.Y
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic	Hip & Leg	Shape up waist	jump to burn	Waist		Shape up waist	Pilates Cardio
未確定	MIO.M	AI.Y	AI.Y	Aika.H		natsuki.s	AI.Y
close	close	close	15:00 ~ 16:00	close	close	close	close
			Hip & Leg				
			JUKA.W				
			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			
			Pilates Cardio	Pilates Barre			
			AI.Y	JUKA.W			
			close				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip Punch	Basic	Waist	Basic			Basic	Hip & Leg
AI.Y	JUKA.W	MOMOKA.I	MOMOKA.I			JUKA.W	MIO.M
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back & Arm	Stretch & Conditioning	Basic				Back & Arm	Waist
MIO.M	MOMOKA.I	未確定				MIO.M	MOMOKA.I
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip & Leg	Waist	Release&Strength				Pilates Barre	Back & Arm
MIO.M	MOMOKA.I	MOMOKA.I				JUKA.W	MIO.M

pilatesK 亀有店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Hip Punch	Waist	Hip & Leg	Pilates Barre		Waist
AI.Y	MOMOKA.I	MIO.M	JUKA.W		MOMOKA.I
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Shape up waist	Basic	Waist	Hip & Leg		Basic
AI.Y	未確定	MOMOKA.I	MIO.M		未確定
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Waist	Release&Strength	Basic	Basic		Stretch & Conditioning
MOMOKA.I	MOMOKA.I	未確定	未確定		MOMOKA.I
close	close	15:00 ~ 16:00	close	close	close
		Back & Arm			
		MIO.M			
		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
		Basic	Back & Arm		
		未確定	MIO.M		
		close			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
Back & Arm	Basic	Stretch & Conditioning			Release&Strength
MIO.M	未確定	MOMOKA.I			JUKA.W
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30
Pilates Barre	jump to burn				Hip & Leg
JUKA.W	AI.Y				JUKA.W
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
Hip & Leg	Pilates Cardio				Hip Punch
MIO.M	AI.Y				AI.Y

📌 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。