

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 jump to burn misaki.h	10:30 ~ 11:30 Basic Mizuho.U	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mizuho.U	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mizuho.U	10:30 ~ 11:30 Basic Honoka.I	close		
	12:00 ~ 13:00 Basic Honoka.I	12:00 ~ 13:00 Waist Honoka.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm misaki.h	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning misaki.h	12:30 ~ 13:30 jump to burn Ruka.I			
	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning misaki.h	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mizuho.U	13:30 ~ 14:30 Basic Mizuho.U	14:30 ~ 15:30 Waist Honoka.I			
	close			18:00 ~ 19:00 Body Balance Ruka.I	18:00 ~ 19:00 Basic Honoka.I	18:00 ~ 19:00 Waist Honoka.I		close	
				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mizuho.U	19:30 ~ 20:30 Basic Ruka.I	19:30 ~ 20:30 Pre Basic misaki.h			
				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ruka.I	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning misaki.h	21:00 ~ 22:00 jump to burn Ruka.I			21:00 ~ 22:00 Basic Honoka.I

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 Basic Honoka.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm misaki.h	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mizuho.U	10:30 ~ 11:30 jump to burn Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning misaki.h	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mizuho.U		
12:00 ~ 13:00 Back & Arm misaki.h	12:00 ~ 13:00 Basic Honoka.I		12:00 ~ 13:00 Body Balance Ruka.I	12:00 ~ 13:00 Basic Mizuho.U	12:30 ~ 13:30 Pre Basic misaki.h		12:00 ~ 13:00 Waist Honoka.I		
13:30 ~ 14:30 Waist Honoka.I	close		13:30 ~ 14:30 Basic Ruka.I	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ruka.I	14:30 ~ 15:30 Basic Mizuho.U		13:30 ~ 14:30 Basic Honoka.I		
close			18:00 ~ 19:00 Basic Ruka.I	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mizuho.U	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning misaki.h		close		
			19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning misaki.h	19:30 ~ 20:30 jump to burn Ruka.I	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mizuho.U			19:30 ~ 20:30 Waist Honoka.I	
			21:00 ~ 22:00 Body Balance Ruka.I	21:00 ~ 22:00 Basic Mizuho.U	21:00 ~ 22:00 Pre Basic misaki.h			21:00 ~ 22:00 jump to burn misaki.h	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning misaki.h

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 久留米

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Basic Mizuho.U	close	10:30 ~ 11:30 Basic Honoka.I	10:30 ~ 11:30 Waist Honoka.I	10:30 ~ 11:30 Pre Basic misaki.h	close	10:30 ~ 11:30 Basic Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Waist Honoka.I	
12:30 ~ 13:30 jump to burn misaki.h		12:00 ~ 13:00 Waist Honoka.I	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mizuho.U	12:30 ~ 13:30 Waist Honoka.I		12:00 ~ 13:00 Body Balance Ruka.I	12:30 ~ 13:30 Basic Mizuho.U	
close		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning misaki.h	13:30 ~ 14:30 Basic Honoka.I	14:30 ~ 15:30 jump to burn misaki.h		close	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mizuho.U	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Waist Honoka.I			16:30 ~ 17:30 Basic Honoka.I	
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mizuho.U			close	
				close				
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mizuho.U		18:00 ~ 19:00 Basic Mizuho.U	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ruka.I			close	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning misaki.h	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ruka.I
19:30 ~ 20:30 Basic Honoka.I		19:30 ~ 20:30 Body Balance Ruka.I	19:30 ~ 20:30 jump to burn misaki.h	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Ruka.I			19:30 ~ 20:30 jump to burn misaki.h	
21:00 ~ 22:00 Waist Honoka.I		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Mizuho.U	21:00 ~ 22:00 Body Balance Ruka.I	21:00 ~ 22:00 Pre Basic misaki.h			21:00 ~ 22:00 Body Balance Ruka.I	

pilatesK 久留米

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning misaki.h	10:30 ~ 11:30 Basic Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Honoka.I	close	10:30 ~ 11:30 Waist Honoka.I
	12:00 ~ 13:00 Basic Honoka.I	12:00 ~ 13:00 jump to burn misaki.h	12:30 ~ 13:30 Basic Mizuho.U		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mizuho.U
	13:30 ~ 14:30 Pre Basic misaki.h	13:30 ~ 14:30 Body Balance Ruka.I	14:30 ~ 15:30 Waist Honoka.I		13:30 ~ 14:30 Basic Honoka.I
	close	close	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning misaki.h		16:30 ~ 17:30 Basic Mizuho.U
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm misaki.h		close
			close		
	18:00 ~ 19:00 Waist Honoka.I	18:00 ~ 19:00 jump to burn Ruka.I			close
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mizuho.U	19:30 ~ 20:30 Waist Honoka.I	19:30 ~ 20:30 Pre Basic misaki.h		
	21:00 ~ 22:00 Basic Mizuho.U	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ruka.I	21:00 ~ 22:00 Body Balance Ruka.I		

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをごキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。
 ・レッスン開始時間1週間前までのごキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。