

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip & Leg		Basic	Hip & Leg			Waist	Back & Arm			
Mio.K		未確定	Mio.K			Yuina	Mio.K			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Basic		Waist	Basic			Basic	Basic	Hip & Leg		
未確定		Yuina	未確定			未確定	未確定	Mio.K		
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
						Back & Arm				
						Mio.K				
						16:30 ~ 17:30				
Waist	Yuina									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic	Waist	Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Waist					
未確定	Yuina	Mio.K	未確定	Yuina	Yuina					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Back & Arm	Basic	Back & Arm	Back & Arm	Hip & Leg	Basic					
Yuina	未確定	Mio.K	未確定	Mio.K	未確定					

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30			
	Hip & Leg	Basic			Basic			
	Mio.K	未確定			未確定			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Waist			Hip & Leg			
	未確定	Yuina			Mio.K			
	close	close			close	14:30 ~ 15:30	close	close
						Basic		
						未確定		
						16:30 ~ 17:30		
Back & Arm	Mio.K							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic	Back & Arm	Basic	Basic					
未確定	Mio.K	未確定	未確定					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Waist	Basic	Back & Arm	Back & Arm					
Yuina	未確定	未確定	Mio.K					

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。