

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08				
月	火	水	木	金	土	日	月				
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Haruka.K	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio momoka.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist momoka.S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic YURIE.H	close				
	12:00 ~ 13:00 Body Balance YURIE.H	12:30 ~ 13:30 Pre Basic YURIE.H			12:00 ~ 13:00 Body Balance YURIE.H	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Haruka.K					
	13:30 ~ 14:30 Basic Haruka.K	close			13:30 ~ 14:30 Back & Spine momoka.S	14:30 ~ 15:30 Basic Haruka.K					
	close				18:00 ~ 19:00 Basic YURIE.H	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Haruka.K		close			
					19:30 ~ 20:30 Back & Spine momoka.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg momoka.S					
					21:00 ~ 22:00 jump to burn momoka.S	21:00 ~ 22:00 Basic Haruka.K					
					close	close			17:30 ~ 18:30 Shape up waist momoka.S	close	
									close		
											close

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30 Body Balance Elena	10:30 ~ 11:30 Basic YURIE.H	close	10:30 ~ 11:30 Back & Spine momoka.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Haruka.K	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm YURIE.H				
12:00 ~ 13:00 Pre Basic YURIE.H	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Haruka.K		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio momoka.S	12:00 ~ 13:00 Basic Haruka.K	12:30 ~ 13:30 Back & Spine momoka.S		12:00 ~ 13:00 Release&Strength YURIE.H				
13:30 ~ 14:30 Waist Elena	close		13:30 ~ 14:30 Waist Nanako	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning megumi	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Haruka.K		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Haruka.K				
close			18:00 ~ 19:00 Shape up waist YURIE.H	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Riko	close		close	18:00 ~ 19:00 Basic Haruka.K			
			19:30 ~ 20:30 Basic momoka.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Riko				19:30 ~ 20:30 Waist momoka.S			
			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg momoka.S	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio momoka.S				21:00 ~ 22:00 Waist Rie	21:00 ~ 22:00 Basic Nanako	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio momoka.S	
			close	close				close	17:30 ~ 18:30 Waist megumi	close	
									close		
											close

👉：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ラガ太田川店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio momoka.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic momoka.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm megumi	10:30 ~ 11:30 Release&Strength YURIE.H	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Haruka.K	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K
12:30 ~ 13:30 Waist Yukina		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg momoka.S	12:00 ~ 13:00 Body Balance YURIE.H	12:30 ~ 13:30 Waist Nanako		12:00 ~ 13:00 Back & Spine momoka.S	12:30 ~ 13:30 jump to burn momoka.S
close		13:30 ~ 14:30 jump to burn momoka.S	13:30 ~ 14:30 Waist megumi	14:30 ~ 15:30 Pre Basic YURIE.H		13:30 ~ 14:30 Basic Haruka.K	close
		close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic YURIE.H	16:30 ~ 17:30 jump to burn Nanako		close	
			17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning megumi				
			18:00 ~ 19:00 Back & Spine momoka.S	18:00 ~ 19:00 Shape up waist YURIE.H			
19:30 ~ 20:30 Basic Haruka.K		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Haruka.K	19:30 ~ 20:30 Pre Basic YURIE.H	close		19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio momoka.S	19:30 ~ 20:30 Release&Strength YURIE.H
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Haruka.K		21:00 ~ 22:00 Basic Haruka.K	21:00 ~ 22:00 Release&Strength YURIE.H			21:00 ~ 22:00 Back & Arm YURIE.H	21:00 ~ 22:00 Waist YURIE.H

pilatesK ラガ太田川店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30 Body Balance YURIE.H	10:30 ~ 11:30 Basic momoka.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Haruka.K	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic YURIE.H	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Basic Haruka.K	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Haruka.K	12:00 ~ 13:00 Basic Haruka.K
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg momoka.S	14:30 ~ 15:30 Waist momoka.S	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Haruka.K
	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未定	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio momoka.S	close	close
		17:30 ~ 18:30 jump to burn momoka.S			
		18:00 ~ 19:00 jump to burn momoka.S	18:00 ~ 19:00 Basic Haruka.K		
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm YURIE.H	19:30 ~ 20:30 Shape up waist YURIE.H	close	19:30 ~ 20:30 Basic Haruka.K	19:30 ~ 20:30 Waist YURIE.H
	21:00 ~ 22:00 Pre Basic YURIE.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Haruka.K		21:00 ~ 22:00 jump to burn momoka.S	21:00 ~ 22:00 Body Balance YURIE.H

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。