

pilatesK ヤオコー福生牛浜 【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2026/05/07 更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Waist	10:30 ~ 11:30 Basic	close	10:30 ~ 11:30 Waist	10:30 ~ 11:30 Basic	close	close		
	未定	sayaka.K		未定	YUNA.S				
	12:30 ~ 13:30 Basic	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg		12:30 ~ 13:30 Basic	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg				
	sayaka.K	Camila.K		sayaka.K	Camila.K				
	close	close		close	close			14:30 ~ 15:30 Waist	14:30 ~ 15:30 YUNA.S
								close	close
								17:00 ~ 18:00 Back & Arm	Camila.K
								close	close
	18:00 ~ 19:00 Basic	18:00 ~ 19:00 Waist		18:00 ~ 19:00 Basic	18:00 ~ 19:00 Waist				
	sayaka.K	YUNA.S		YUNA.S	未定				
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg	20:30 ~ 21:30 Basic	20:30 ~ 21:30 Waist	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg						
未定	YUNA.S	未定	yukika.s						

pilatesK ヤオコー福生牛浜 【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Back & Arm	close	10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Back & Arm	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist	
YUNA.S	Rei.U		YUNA.S	Camila.K			YUNA.S	
12:30 ~ 13:30 Waist	12:30 ~ 13:30 Basic		12:30 ~ 13:30 Back & Arm	12:30 ~ 13:30 Waist				
YUNA.S	YUNA.S		sayaka.K	YUNA.S				
close	close		close	close			14:30 ~ 15:30 Basic	14:30 ~ 15:30 YUNA.S
							close	close
							17:00 ~ 18:00 Hip & Leg	Camila.K
							close	close
18:00 ~ 19:00 Waist	18:00 ~ 19:00 Basic		18:00 ~ 19:00 Waist	18:00 ~ 19:00 Basic				
未定	YUNA.S		未定	sayaka.K				
20:30 ~ 21:30 Basic	20:30 ~ 21:30 Waist	20:30 ~ 21:30 Basic	20:30 ~ 21:30 Waist					
sayaka.K	未定	sayaka.K	YUNA.S					
close	close	close	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00 Basic	
							YUNA.S	
							20:30 ~ 21:30 Waist	
未定	未定	未定	未定					

📌：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Camila.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist 未定	10:30 ~ 11:30 Waist sayaka.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Camila.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定			
12:30 ~ 13:30 Waist 未定		12:30 ~ 13:30 Basic sayaka.K	12:30 ~ 13:30 Basic YUNA.S			12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Camila.K			
18:00 ~ 19:00 Waist 未定		18:00 ~ 19:00 Basic sayaka.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm sayaka.K			18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Basic sayaka.K			
20:30 ~ 21:30 Basic Camila.K		20:30 ~ 21:30 Back & Arm sayaka.K	20:30 ~ 21:30 Basic sayaka.K			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Camila.K	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 未定			
						14:30 ~ 15:30 Waist YUNA.S				
						close				
						17:00 ~ 18:00 Back & Arm sayaka.K				
						close				
						close				
						close				

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
木	金	土	日	月	火		
close	10:30 ~ 11:30 Basic sayaka.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定		
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Waist sayaka.K			12:30 ~ 13:30 Basic sayaka.K		
	18:00 ~ 19:00 Waist 未定	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定			18:00 ~ 19:00 Basic sayaka.K		
	20:30 ~ 21:30 Basic sayaka.K	20:30 ~ 21:30 Waist sayaka.K			20:30 ~ 21:30 Waist 未定		
					14:30 ~ 15:30 Basic sayaka.K		
					close		
					17:00 ~ 18:00 Back & Arm 未定		
					close		
					close		
					close		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。