

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm rina	close	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Risa.F	10:30 ~ 11:30 Waist 未定	close
	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Rin.T	12:30 ~ 13:30 Waist 未定			12:30 ~ 13:30 Waist 未定	12:30 ~ 13:30 Basic Rin.T	
	18:00 ~ 19:00 Basic Rin.T	18:00 ~ 19:00 Waist 未定			14:30 ~ 15:30 Basic Rin.T	14:30 ~ 15:30 Waist 未定	
	20:30 ~ 21:30 Waist 未定	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Rin.T			16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Rin.T	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Risa.F	
					close	close	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rin.T	10:30 ~ 11:30 Basic rina	close	10:30 ~ 11:30 Waist 未定	10:30 ~ 11:30 Basic rina	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Risa.F	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm rina
12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning rina	12:30 ~ 13:30 Back & Arm rina		12:30 ~ 13:30 Basic rina	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Rin.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayu		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Risa.F
			14:30 ~ 15:30 Back & Arm rina	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Ayu	16:30 ~ 17:30 Pre Basic 未定		
			17:00 ~ 18:00 Basic Rin.T	close			

：休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Pre Basic 未定	close	10:30 ~ 11:30 Basic rina	10:30 ~ 11:30 Waist 未定	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Kana.S	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg rina	10:30 ~ 11:30 Waist 未定	10:30 ~ 11:30 Back&Arm rina	
12:30 ~ 13:30 Waist Rin.T		12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning rina	12:30 ~ 13:30 Basic Rin.T	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Rin.T	12:30 ~ 13:30 Pre Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Back & Arm rina	12:30 ~ 13:30 Basic rina	
close		close	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Rin.T	14:30 ~ 15:30 Basic Kana.S	close	close	close	
close		close	close	16:30 ~ 17:30 Waist Rin.T				
close		close	17:00 ~ 18:00 Waist 未定					
18:00 ~ 19:00 Waist 未定		18:00 ~ 19:00 Basic Rin.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rin.T	close	close	18:00 ~ 19:00 Waist 未定	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rin.T	18:00 ~ 19:00 Pre Basic 未定
20:30 ~ 21:30 Basic Rin.T		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Rin.T	20:30 ~ 21:30 Waist 未定	close	close	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Risa.F	20:30 ~ 21:30 Basic Rin.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Rin.T

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg rina	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Waist 未定	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm rina	
	12:30 ~ 13:30 Waist Rin.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm rina	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Risa.F		12:30 ~ 13:30 Waist 未定	
	close	14:30 ~ 15:30 Waist 未定	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Risa.F		close	close
		close	16:30 ~ 17:30 Basic Risa.F			
		17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Risa.F				
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kana.S	18:00 ~ 19:00 Waist 未定	close		close	18:00 ~ 19:00 Pre Basic 未定
	20:30 ~ 21:30 Waist Rin.T	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 未定	close		close	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Rin.T

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをごキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時間1週間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。