

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm rina	close	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Risa.F	10:30 ~ 11:30 Waist 未定	close
	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Rin.T	12:30 ~ 13:30 Waist 未定			12:30 ~ 13:30 Waist 未定	12:30 ~ 13:30 Basic Rin.T	
	18:00 ~ 19:00 Basic Rin.T	18:00 ~ 19:00 Waist 未定			14:30 ~ 15:30 Basic Rin.T	14:30 ~ 15:30 Waist 未定	
	20:30 ~ 21:30 Waist 未定	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Rin.T			16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Rin.T	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Risa.F	
					close		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rin.T	10:30 ~ 11:30 Basic rina	close	10:30 ~ 11:30 Waist 未定	10:30 ~ 11:30 Basic rina	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Risa.F	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm rina
12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning rina	12:30 ~ 13:30 Back & Arm rina		12:30 ~ 13:30 Basic rina	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Rin.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayu		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Risa.F
			14:30 ~ 15:30 Back & Arm rina	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Ayu	16:30 ~ 17:30 Pre Basic 未定		
			17:00 ~ 18:00 Basic Rin.T	close			

・休館可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

