

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.n	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Riko.s	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Elena.S	close	close	
	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Rie.K	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Saki.n			12:00 ~ 13:00 Back&Arm Saki.n			
	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Saki.n	close			13:30 ~ 14:30 Basic Saki.n			
	close				15:00 ~ 16:00 Stretch&Conditioning Elena.S			
					17:30 ~ 18:30 Waist Saki.n			
					18:00 ~ 19:00 Basic Elena.S			close
					19:30 ~ 20:30 Waist 未確定			
					21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Elena.S			
					18:00 ~ 19:00 Waist 未確定			
					19:30 ~ 20:30 Back&Arm Elena.S			
21:00 ~ 22:00 Waist 未確定								

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Saki.n	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.n	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Elena.S	10:30 ~ 11:30 Basic Riko.s	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Saki.n	
12:00 ~ 13:00 Basic Saki.n	12:30 ~ 13:30 Waist 未確定		12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Elena.S	12:00 ~ 13:00 Waist 未確定			12:00 ~ 13:00 Back&Arm Saki.n	
13:30 ~ 14:30 Waist 未確定	close		13:30 ~ 14:30 Waist 未確定	13:30 ~ 14:30 Basic Saki.n			13:30 ~ 14:30 Basic Riko.s	
close			15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Riko.s	close			17:30 ~ 18:30 Back&Arm Saki.n	
			18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Riko.s				18:00 ~ 19:00 Back&Arm 未確定	
			19:30 ~ 20:30 Basic Riko.s				19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Riko.s	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg 未確定
			21:00 ~ 22:00 Waist 未確定				21:00 ~ 22:00 Basic Elena.S	21:00 ~ 22:00 Basic Saki.n
			18:00 ~ 19:00 Back&Arm Elena.S				18:00 ~ 19:00 Waist 未確定	18:00 ~ 19:00 Back&Arm 未確定
			19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Riko.s				19:30 ~ 20:30 Back&Arm Elena.S	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg 未確定
			21:00 ~ 22:00 Basic Elena.S				21:00 ~ 22:00 Waist 未確定	21:00 ~ 22:00 Basic Riko.s

👉 : 体験可能レッスン  
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。  
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ami.T	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Elena.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Riko.s	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Riko.s	10:30 ~ 11:30 Basic Riko.s
12:30 ~ 13:30 Basic Saki.n		12:00 ~ 13:00 Waist 未確定	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Elena.S			12:00 ~ 13:00 Basic Elena.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Riko.s
close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Elena.S	13:30 ~ 14:30 Basic Riko.s			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Riko.s	close
		close	15:00 ~ 16:00 Waist Elena.S			close	
			17:30 ~ 18:30 Basic Riko.s				
			18:00 ~ 19:00 Waist 未確定				
19:30 ~ 20:30 Basic Riko.s		19:30 ~ 20:30 Waist 未確定	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Riko.s			19:30 ~ 20:30 Basic Elena.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 未確定
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Riko.s		21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Riko.s	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Riko.s			21:00 ~ 22:00 Waist 未確定	21:00 ~ 22:00 Basic Elena.S

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Waist Riko.s	10:30 ~ 11:30 Basic Mami.I	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Elena.S	10:30 ~ 11:30 Basic Riko.s	
	12:00 ~ 13:00 Basic Riko.s	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Saki.n		12:00 ~ 13:00 Waist 未確定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Riko.s	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Elena.S	13:30 ~ 14:30 Waist Mami.I		13:30 ~ 14:30 Basic Elena.S	13:30 ~ 14:30 Waist 未確定	
	close	15:00 ~ 16:00 Basic Saki.n		close	close	close
		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Mami.I				
		18:00 ~ 19:00 Waist 未確定				
	19:30 ~ 20:30 Basic Elena.S	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Elena.S		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Saki.n	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Saki.n	19:30 ~ 20:30 Waist Elena.S
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Elena.S	21:00 ~ 22:00 Waist 未確定		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 未確定	21:00 ~ 22:00 Waist 未確定	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Saki.n

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。