

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.n	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Riko.s	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elena.S	close	close	
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rie.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Saki.n			12:00 ~ 13:00 Back & Arm Saki.n			
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Saki.n	close			13:30 ~ 14:30 Basic Saki.n			
	close				15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Elena.S			
					17:30 ~ 18:30 Waist Saki.n			
					18:00 ~ 19:00 Basic Elena.S			close
					19:30 ~ 20:30 Waist 未確定			
					21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Elena.S			
					18:00 ~ 19:00 Waist 未確定			
					19:30 ~ 20:30 Back & Arm Elena.S			
21:00 ~ 22:00 Waist 未確定								

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Saki.n	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.n	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elena.S	10:30 ~ 11:30 Basic Riko.s	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Saki.n
12:00 ~ 13:00 Basic Saki.n	12:30 ~ 13:30 Waist 未確定		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Elena.S	12:00 ~ 13:00 Waist 未確定			12:00 ~ 13:00 Back & Arm Saki.n
13:30 ~ 14:30 Waist 未確定	close		13:30 ~ 14:30 Waist 未確定	13:30 ~ 14:30 Basic Saki.n			13:30 ~ 14:30 Basic Riko.s
close			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Riko.s	close			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Saki.n
			18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Riko.s				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Riko.s
			19:30 ~ 20:30 Basic Riko.s				19:30 ~ 20:30 Waist Saki.n
			21:00 ~ 22:00 Waist 未確定				21:00 ~ 22:00 Basic Saki.n
			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Elena.S				18:00 ~ 19:00 Waist 未確定
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Riko.s				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Elena.S
			21:00 ~ 22:00 Basic Elena.S				21:00 ~ 22:00 Waist 未確定
	21:00 ~ 22:00 Waist 未確定	21:00 ~ 22:00 Basic Riko.s					

📌：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg		Stretch & Conditioning	Hip & Leg			Back & Arm	Basic
Ami.T		Elena.S	Riko.s			Riko.s	Riko.s
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Basic		Waist	Back & Arm			Basic	Hip & Leg
Saki.n		未確定	Elena.S			Elena.S	Riko.s
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Back & Arm	Basic			Stretch & Conditioning	close
		Elena.S	Riko.s			Riko.s	close
		15:00 ~ 16:00	Waist			close	close
close	close	close	17:30 ~ 18:30	Basic	close		
			Riko.s	Riko.s			
			18:00 ~ 19:00	Waist		Back & Arm	
未確定	Riko.s	未確定	Elena.S	Elena.S			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic	Waist	Back & Arm		Basic	Waist		
Riko.s	未確定	Riko.s		Elena.S	未確定		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg	Stretch & Conditioning	Hip & Leg	未確定	Basic			
Riko.s	Riko.s	Riko.s	Elena.S	Elena.S			

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	Waist	Basic		Stretch & Conditioning	Basic
	Riko.s	Mami.I		Elena.S	Riko.s
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
	Basic	Hip & Leg		Waist	Hip & Leg
	Riko.s	Saki.n		未確定	Riko.s
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
	Hip & Leg	Waist		Basic	Waist
	Elena.S	Mami.I		Elena.S	未確定
	close	close		15:00 ~ 16:00	Basic
Saki.n					
17:30 ~ 18:30			Back & Arm		
Mami.I					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Waist	Basic		Hip & Leg	Basic	
未確定	Elena.S		Saki.n	Saki.n	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic	Stretch & Conditioning	Back & Arm	Waist		
Elena.S	Elena.S	Saki.n	Elena.S		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back & Arm	Waist		Waist	Back & Arm	
Elena.S	未確定	未確定	Saki.n	Saki.n	

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。